回覧

Mashiko Challenge Club マンスリーインフォメーション 11月号

今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和8年11月1日
発行者 ましこチャレンジクラブ
事務局 MCCクラブハウス
南運動公園/中央公民館
電 話 0285(72)7985(南)
0285(81)3071(中)
FAX 0285(72)3632

11月のカレンダー＆プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
11/1 ショートテニス・夜	2	3 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	4 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ ナイターソフトテニス	5 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	6 ストレッチポール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	7 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
8 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	9	10 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	11 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ ナイターソフトテニス	12 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	13 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	14 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
15 高松プロのゴルフレッスン ショートテニス・夜	16	17 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	18 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ ナイターソフトテニス	19 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	20 ストレッチポール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	21 楽々ウォーキング 小名浜バスハイク Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
22 高松プロのゴルフレッスン ショートテニス・夜	23 ラージボール卓球	24 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	25 グラウンドゴルフ＋ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	26 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	27 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	28 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
29 ショートテニス・夜	30	12/1 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	2 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ ナイターソフトテニス	3 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	4 ストレッチポール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	5 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催 **お休み又は別の日に変更** 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金（ビジター料金）
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00～12:00	11月⇒いわき小名浜	どなたでも	無料(500円/回)
	高松プロのゴルフレッスン	指定日曜日の全6回	13:00～15:00	益子ダイナミックゴルフシティー	会員限定 先着15名	無料[後期入会⇒2,000円]/全※施設料別途
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00～20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球	毎週火曜日	10:00～12:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00～20:30	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
水	グラウンドゴルフ＋	第1・2・3水曜日	9:00～12:00	町民センターグラウンド	一般～シニア	2,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00～11:20	総合体育館多目的室	一般～シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日(毎月4回)	18:20～19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着15名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	ナイターソフトテニス	第1・2・3水曜日(12月迄)	19:00～21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00～12:00	町民センターグラウンド	一般～シニア	2,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・昼	毎週木曜日	10:00～12:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	1,000円/年(200円/回)
	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	13:30～15:00	農村環境改善センター	一般～シニア	500円/回(1,000円/回)
	バスケットボール	毎週木曜日	16:30～18:30	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月(500円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
金	ストレッチポール体そう	第1・3金曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室	一般～定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室	一般～シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ラージボール卓球	毎週金曜日	10:00～12:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00～21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00～21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00～11:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	硬式テニス	毎週土曜日	9:00～12:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	4,000円/年(300円/回)
	バドミントン教室	毎週土曜日	18:00～20:00	総合体育館アリーナ	小学生(3年以上30名迄)	6,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

ビッグニュースです!!4年ぶりに『髙松プロのゴルフレッスン』の開催が決定

レッスン生を大募集!!!
お申込みは11月4日(水)から10日(火)まで

髙松プロのゴルフレッスン

初心者、キッズゴルファー大歓迎!!



- 11月15日(日)・22日(日)・12月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)の全6回※
  ※都合により日程を変更させていただく場合がございますので予めご了承ください。
- いずれも、pm.1：00～3：00 ☞ 2時間のレッスン
- 益子ダイナミックゴルフシティ(益子町小宅)を会場に開催
- 参加資格は会員限定の小学生以上とし、事前のお申込みが必要となります。
  募集期間は4日(水)～10日(火)※日・月曜定休　定員を先着15名とさせていただきます。
- 料金は無料、但し、後期(10月以降)からご入会の方は2,000円※
  ※ご入会が未だで受講をご希望の方は、後期入会金＋2,000円となります。
  尚、益子ダイナミックゴルフシティの施設利用料については各自ご負担いただきます。
- お申込み、お問合せは、クラブ事務局(益子町南運動公園内 ☎0285(72)7985)まで

年会費・年参加費が半額!!

年会費	◆一般(高校生以上)	2,500円
	◆シニア(65歳以上)	2,000円
	◆ジュニア(中学生以下)	2,000円
	◆ファミリー(3名以上)	5,000円
※保険料	◆一般(高校生以上)	1,850円
	◆シニア(65歳以上)	1,200円
	◆ジュニア(中学生以下)	800円

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員加入、
それ以外の方は任意でご加入いただきます。

今年度も折り返しを過ぎて
来年3月までのご入会は、
ナ、ナ、ナ、ナンと半額ッ!?



こうしちゃいられないッ!!

予告 12月の楽々ウォーキング
ましこチャレンジクラブ in わが町益子を歩こう会

年忘れウォーキング&年忘れの会

本当に早いもので、令和8年も最後のご案内でございますよ!?
今年最後の楽々ウォーキングはどんな締め括りを見せるのか?
皆で新しい年の商売繁盛を願って楽しく元気に歩きましょう

- 12月13日(第2日曜日) am 9：00集合
- 益子町改善センター玄関前にお集まりください。
- 所要時間 ⇒ 3時間　■コース距離 ⇒ 約7km
- ウォーキング後は今年もみんなで「年忘れの会」
- 参加料は、会員⇒無料・ビジター(会員以外)⇒500円
  「年忘れの会」にご参加いただける方⇒＋1,000円

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

今月(11月)は文化祭や町民まつりなどイベントの開催が多く、総合体育館など会場として使用させていただいている施設の使用ができない日が多いため、お休みや日程、会場の変更も多くなっておりますので、どうぞくれぐれもお気を付けください。

■楽々ウォーキング
8日(日)⇒21日(土) ☞ 通常の第2日曜日の開催を第3土曜日に変更して『第18回バスハイク』を開催いたします。

■ショートテニス
12日(木)、19日(木) ☞ 会場を北運動場体育館に変更して開催いたします。
15日(日) ☞ お休みとさせていただきます。

■ラージボール卓球
10日(火)、13日(金)、17日(火) ☞ 会場を北運動場体育館に変更して開催いたします。
24日(火)⇒23日(月・勤労感謝の日) ☞ 祝日振替休館日のため、左記のとおり日程を変更して開催いたします。

■グラウンドゴルフ＋・グラウンドゴルフ
4日(水)、11日(水)、12日(木) ☞ 会場を南運動公園に変更して開催いたします。
25日(水)⇒これまでの悪天候中止分の代替開催としまして、会場・時間とも通常どおりで追加開催いたします

■わいわい子ども体操教室
18日(水) ☞ お休みとさせていただきます。

■筋力・元気アップ教室
13日(金) ☞ お休みとさせていただきます。

■益子柔道会
13日(金) ☞ お休みとさせていただきます。

■硬式テニス
14日(土) ☞ 開催時間を午後0時30分～3時30分に、会場を南運動公園テニスコートに変更して開催いたします。

■バドミントン教室
14日(土)、28日(土) ☞ 開催時間を午後5時～7時に、会場を北運動場体育館に変更して開催いたします。

■リフレッシュヨーガ
11月の開催 ☞ 4日(第1水曜日)・11日(第2水曜日)・18日(第3水曜日)の開催
12月の開催 ☞ 2日(第1水曜日)・9日(第2水曜日)・16日(第3水曜日)の開催(予定)