



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和8年10月1日
発行者 ましこチャレンジクラブ
事務局 MCCクラブハウス
南運動公園/中央公民館
電話 0285(72)7985(南)
0285(81)3071(中)
FAX 0285(72)3632

10月のカレンダー＆プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを
変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
10/4 ショートテニス・夜	5	6 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	7 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ ナイターソフトテニス	8 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	9 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	10 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
11 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	12 ラージボール卓球	13 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	14 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ ナイターソフトテニス	15 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	16 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	17 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
18 ショートテニス・夜	19	20 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	21 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ ナイターソフトテニス	22 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	23 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	24 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
25 ショートテニス・夜	26	27 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	28 グラウンドゴルフ+ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	29 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	30 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	31 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
11/1 ショートテニス・夜	2	3 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	4 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ ナイターソフトテニス	5 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	6 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	7 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催 お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「お知らせ」ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	9月⇒町民センター	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~20:30	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・2・3水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	2,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:20	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日(毎月4回)	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着15名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	ナイターソフトテニス	第1・2・3水曜日(12月迄)	19:00~21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	2,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・昼	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	13:30~15:00	農村環境改善センター	一般~シニア	500円/回(1,000円/回)
	バスケットボール	毎週木曜日	16:30~18:30	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月(500円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
金	ストレッチボール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ラージボール卓球	毎週金曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	硬式テニス	毎週土曜日	9:00~12:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	4,000円/年(300円/回)
	バドミントン教室	毎週土曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	小学生(3年以上30名迄)	6,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)



ましこスポーツ交流会

遊びに来てくださあ〜い!!! ~ ましこチャレンジクラブをもっと楽しんでもらう会 ~



開催 10月10日(土)

日時 8時30分開会 9時00分開始

開催 益子町民センターグラウンド

会場 益子町総合体育館 全域

どなたでも無料でご参加いただけます!!

老若男女を問わず、会員以外の方もウェルカム!!

**オープン大会参加の事前お申込みの受付は
9月30日(水)に締め切らせていただきました。**

ましこスポーツ交流会プログラム(予定)

- ① 4 種目のオープン大会を開催(要事前申込)
 - ◆ グラウンドゴルフ大会※ ◆ ラージボール卓球大会
 - ◆ ショートテニス大会 ◆ 硬式テニス大会※
- ② 6 種目のフリー体験コーナー
 - ◇ 50mダッシュ王選手権※ ◇ 1000mチャレンジラン※
 - ◇ グラウンドゴルフ※ ◇ ショートテニス
 - ◇ ラージボール卓球 ◇ モルック※
 - ◇ e スポーツ(HoloBreak)体験

※屋外種目は雨天中止となります。
- ③ 冷んやりフワフワかき氷の無料サービス
- ④ ご参加の方全員に参加賞をご用意



年会費・年参加費が半額!!
会員・参加者をさらにさらに

会員区分	年会費	保険料	合計
◆一般(高校生以上)	2,500 円	1,850 円	4,350 円
◆シニア(65歳以上)	2,000 円	1,200 円	3,200 円
◆ジュニア(中学生以下)	2,000 円	800 円	2,800 円
◆ファミリー(3名以上)	5,000 円	加入者、加入人数に応じて	

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員、それ以外の方は任意でご加入いただけます。

大募集



今年度も折り返しを過ぎて
今後のご入会(3月までは
会費・参加料ともに半額で
ご入会いただけますよ。

11月の楽々ウォーキングは 第18回 〓バスハイクを開催!!

いわき小名浜潮風ウォーキング (アートの道も釜めしも、また今度!?)

- 11月21日(第3土曜日)
朝7時30分集合〜午後5時30分散会(予定)
- 益子町民センター(テニスコート前)に集合・出発
- 参加料は 1,000円
(高速道路料金、駐車料金など⇒昼食費は含まず)
- 会員の方のみを対象⇒参加定員 先着30名**
- 申込受付は10月14日(水) 午前9時より
南運動公園内窓口のみ⇒参加料を添えて
- 申込締切は11月14日(土)
もしくは定員になり次第といたします。

参加者大募集

- 【当日のタイムスケジュール(予定)】
- 9:50 いわき市小名浜(スタート地点)に到着
 - 10:00 ウォーキングスタート!!
風光明媚な海沿いをレッツ・ウォーキング!!
 - 12:00 ウォーキングゴール!!
ランチタイム(各々でも、みんなでも可)
 - お弁当持参も良し 〓 おすすめは当然海鮮 〓
 - 14:00 ウォーキングコース以外の見逃しスポット観光や
お土産タイムや、ご当地グルメを楽しんで 〓
 - 15:00 小名浜を出発、途中、もう一度お土産タイム?
 - 17:30 わが町益子町に到着・解散

塩屋崎灯台

お知らせ ましちゃを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、
ましちゃを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

- グラウンドゴルフ 10月 1日(木)⇒都合により、会場を南運動公園に変更して開催いたします。
- グラウンドゴルフ+ 10月28日(水)⇒夏休みなどの代替開催といたしまして特別追加開催いたします。
なお、今月より前期時間より30分ゆっくりの 9:00~12:00の
後期時間の開催となりますので、どうぞご注意ください。
- ラージボール卓球 10月 2日(金)⇒都合により、会場を北運動場体育館に変更して開催いたします。
10月13日(火)⇒会場施設が祝日による振替休館日のため、会場・時間ともそのまま
開催日を前日12日(月・スポーツの日)に変更して開催いたします。
なお、今月より暑さ対策の夏時間から通常の10:00~12:00の
1時間ゆっくりの開催に戻りますので、どうぞご注意ください。
- ストレッチボール体そう 10月16日(金)⇒会場施設が使用不可のため、お休みとさせていただきます。
- ミニバスケットボール 10月16日(金)⇒会場施設が使用不可のため、お休みとさせていただきます。
- 益子剣道クラブ 10月23日(金)⇒会場施設が使用不可のため、お休みとさせていただきます。
- わいわい子ども体操教室 10月28日(水)⇒会場施設が使用不可のため、お休みとさせていただきます。
- 筋力・元気アップ教室 10月30日(金)⇒夏休みなどの代替開催といたしまして特別追加開催いたします。
- リフレッシュヨガ 10月の開催は⇒7日(第1水曜日)・14日(第2水曜日)・21日(第3水曜日)の開催
11月の開催は⇒4日(第1水曜日)・11日(第2水曜日)・18日(第3水曜日)の開催(予定)