



益子町子ども子育て支援拠点施設

令和 8 年

ましコッコハウス通信

10 月号



日	曜	活動内容 10:30～(貸切は 9:00～12:00)
1	木	風船あそびをしよう
2	金	クレヨンであそぼう 🌟
3	土	作ってあそぼう(変身おばけ) 【要予約】
4	日	親子であそぼう
5	月	みっどさんの相談日 ❤️ (9:30～)
6	火	休館日
7	水	絵の具であそぼう
8	木	さかなつりをしよう
9	金	ミニ運動会 🌟
10	土	作ってあそぼう(みのむし) 【要予約】
11	日	親子であそぼう
12	月	休館日(スポーツの日)
13	火	館休日
14	水	ハイハイレース 🌸 エントリー受付中!
15	木	フラフープであそぼう
16	金	新聞紙であそぼう 🌟
17	土	親子であそぼう
18	日	親子であそぼう
19	月	赤ちゃんマッサージ ❤️ (10:00～)
20	火	休館日
21	水	ハロウィン親子ヨガ 🌸 【要予約・貸切】
22	木	なわとびであそぼう
23	金	シャボン玉であそぼう 🌟
24	土	とっくん号とおはなし会
25	日	親子であそぼう
26	月	ママパパサロン ❤️ (10:00～)
27	火	休館日
28	水	ボールプールであそぼう
29	木	新聞紙であそぼう
30	金	ぶどうをつくろう 🌟
31	土	作ってあそぼう(おべんとうバス)【要予約】

❤️…赤ちゃん DAY(AM 益子町民限定)

🌟…ましコッコ(AM 益子町民限定)

🌸…未就園児の親子対象

※予定は変更になることがあります

《ましコッコハウス開館時間》

☆9:00～16:30

《休館》火曜・祝日・年末年始

《問い合わせ先》☎0285-85-8190



友だち追加こちら



子育てガイドブック



🎃 ハロウィン親子ヨガ 🎃

普段の親子ヨガ講座に加えて、ハロウィンゲームも行います。仮装も OK です！みんなでハロウィンを楽しみましょう♪

【日時】10 月 21 日(水)10:30～

【人数】10 組 要予約・貸切

【申込】お電話・ましコッコハウス受付

◎未就園児の親子の対象

※益子町以外に在住の方のお申し込みは

10 月 1 日(木)からとさせていただきます。

ハイハイレース

【日時】10 月 14 日(水) 10:30～

【申込】お電話・ましコッコハウス受付

◎ハイハイできる子・できそうな子が対象

※益子町以外の方も参加可能です。

お気に入りのおもちゃなどを持ってきて OK です☆

気軽にご参加ください♪

ママパパサロン～お茶会～

【テーマ】「私のリラックス法」

【日 時】10 月 26 日(月)10:00～

【人 数】8 組 要予約・貸切

【申 込】お電話・ましコッコハウス受付

定員になり次第しめ切り

【持ち物】参加費大人ひとり300円

(お菓子代として)

※お子様のおやつ・飲み物、保護者の飲み物は各自にてご用意ください。

お菓子を食べながらお話ししましょう！

ご夫婦での参加お待ちしております♪

知って得する育脳情報

ましコッコハウスは「楽しい！おもしろい！」体験を通して
たくさんの成功体験「やった！できた！」を積み重ねることで 脳と心の育ちのお手伝いをしています！

みっどさんの相談日 赤ちゃんマッサージ を紹介します♡

「みっどさん」とは、『助産師』さんのこと。
助産師さんを英語で Midwife(ミッドワイフ)といいます。
助産師さんに妊娠・出産・育児に関する相談ができます。お
子さんの体重測定もできますので、妊婦さん・親子で気軽に
お越しください。
みっどさんとの相談が終わった後は、ママパパ同士で情報
交換をしたり、お子さん同士の遊びを通しておしゃべりしたり
する様子も見られますよ♪



みっどさんの相談日



赤ちゃんマッサージ



助産師さんが赤ちゃん向けのマッサージを教えてください
ます。赤ちゃんの素肌を手で触れ、優しく語りかけながら
マッサージする「タッチケア」を行っています。おうちの方
とのスキンシップにより、成長が促進され精神面が安定す
ると言われています。

マッサージの後は、体重測定・育児相談もでき、人気の活
動です。

お楽しみデー プレママプレパパ広場 同時開催！

プレママプレパパ広場は、妊婦さんとそのパートナーさんが赤ちゃん
の沐浴を体験できる場です。

お楽しみデーは、ましコッコハウススタッフが0歳児向けに楽しい遊び
を用意しています。プレママプレパパ広場の日は、お楽しみデーを同時
開催していますので、先輩ママパパとお話することもできます！



育脳プログラム



詳細につきましては、ホームページまたは、ましコッコハウス通信をご覧ください。ましコッコ
ハウスまでお問い合わせください。皆様のご参加お待ちしております♪