



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和8年9月1日
発行者 ましこチャレンジクラブ
事務局 MQCクラブハウス
南運動公園/中央公民館
電話 0285(72)7985(南)
0285(81)3071(中)
FAX 0285(72)3632

9月のカレンダー＆プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを
変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/30 ショートテニス・夜	31	9/1 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	2 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ ナイターソフトテニス	3 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	4 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	5 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
6 ショートテニス・夜	7	8 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	9 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ ナイターソフトテニス	10 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	11 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	12 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
13 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	14	15 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	16 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ ナイターソフトテニス	17 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	18 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	19 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
20 ショートテニス・夜	21	22 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	23 グラウンドゴルフ+ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	24 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	25 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	26 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
27 ショートテニス・夜	28	29 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	30 グラウンドゴルフ+ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	10/1 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	2 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	3 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催 休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジャー料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	9月⇒町民センター	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球	毎週火曜日	9:00~11:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~20:30	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・2・3水曜日	8:30~11:30	町民センターグラウンド	一般~シニア	2,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:20	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日(毎月4回)	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着15名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	ナイターソフトテニス	第1・2・3水曜日(12月迄)	19:00~21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	8:30~11:30	町民センターグラウンド	一般~シニア	2,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・昼	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	13:30~15:00	農村環境改善センター	一般~シニア	500円/回(1,000円/回)
	バスケットボール	毎週木曜日	16:30~18:30	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月(500円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
金	ストレッチボール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ラージボール卓球	毎週金曜日	9:00~11:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	硬式テニス	毎週土曜日	9:00~12:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	4,000円/年(300円/回)
	バドミントン教室	毎週土曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	小学生(3年以上30名迄)	6,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

参加者大募集!!
大会参加申込締切
9月30日(水)

ましこスポーツ交流会

～ ましこチャレンジクラブをもっと楽しんでもらう会 ～

参加費は

無料!!

開催 10月10日(土)

日時 8時30分開会 9時00分開始

開催 益子町民センターグラウンド

会場 益子町総合体育館 全域

どなたでも無料でご参加いただけます!!
老若男女を問わず、会員以外の方もウェルカム!!

今回は人気の4種目のオープン大会を開催
大会への参加には事前申込が必要となります。
お申込み・お問い合わせは今すぐお電話で☎

☎0285(72)7985

参加費はすべて無料!! 9月30日(水) 締切り

まし

こ

ス

ポ

交流

会

ましこスポーツ交流会プログラム(予定)

① 4種目のオープン大会を開催(要事前申込)

- ◆ グラウンドゴルフ大会※
- ◆ ラージボール卓球大会
- ◆ ショートテニス大会
- ◆ 硬式テニス大会※

② 6種目のフリー体験コーナー

- ◇ 50mダッシュ王選手権※
- ◇ 1000mチャレンジラン※
- ◇ グラウンドゴルフ※
- ◇ ショートテニス
- ◇ ラージボール卓球
- ◇ モルック※
- ◇ eスポーツ(HoloBreak)体験

※屋外種目は雨天中止となります。

③ 冷んやりフワフワかき氷の無料サービス

④ ご参加の方全員に参加賞をご用意 ☎
詳しくはクラブハウス ☎にお電話を
益子町南運動公園内 0285(72)7985

グラウンドゴルフ



ラージボール卓球



モルック



フワフワかき氷



硬式テニス

ショートテニス

50mダッシュ王
1kmチャレンジラン

いま注目を集める『eスポーツ』の体験コーナーもご用意 ☎ この機会にぜひお試しください。

AR【拡張現実】シューティングバトル

HoloBreak (ホロブレイク)

「HoloBreak」は、2対2で戦うARシューティングバトルゲーム。百聞は一見に如かず、とにかく来て見て。イイ大人も大歓迎!!

予告 10月の楽々ウォーキング

10周年記念ウォーキング

おめでとう10周年 夢と言いましても『楽々ウォーキング』じゃ～
ありませんよ!? こちとら10年なんてモンじゃ～ございせんから☎
今回はこの秋にめでたく10周年を迎える『道の駅ましこ』を満喫 ☎

ましこチャレンジクラブ「わが町益子を歩こう会」

- 10月11日(第2日曜日) am 9:00集合
- 根本山入口の「ふもとの駐車場」集合・発着
- 所要時間 → 3時間 ■ コース距離 → 約7km
- 参加料は、会員⇒無料・ビジター(会員以外)⇒500円
- お飲物に汗拭きタオル、今回はお財布もお忘れなく ☎

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等の一部変更がございますので、
ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

- ショートテニス・夜
- ショートテニス・昼
- ラージボール卓球

9月 6日(日) ⇒ 都合により、お休みとさせていただきます。
9月24日(木) ⇒ 会場施設が祝日振替休館日のため、お休みとさせていただきます。
9月18日(金) ⇒ 町主催の「敬老のつどい」が開催されるため、開催時間はそのまま
会場を北運動場体育館に変更して開催させていただきます。
尚、9月も 9:00～11:00(2時間)の夏時間で開催いたします。

- グラウンドゴルフ+
- グラウンドゴルフ
- バドミントン教室

9月23日(水) ⇒ 両日は、夏休みの代替開催といたしまして、開催時間・会場とも
9月30日(水) ⇒ いつものとおりで特別追加開催させていただきます。
9月24日(木) ⇒ 会場施設が祝日振替休場日のため、お休みとさせていただきます。
9月26日(土) ⇒ 中学生の卓球公式大会が開催されるため、開催時間はそのまま
会場を北運動場体育館に変更して開催させていただきます。

- わいわい子ども体操教室
- リフレッシュヨーガ

9月30日(水) ⇒ 8月19日(水) 休止分の代替開催として、第5水曜日も開催いたします。
9月の開催は ⇒ 2日(第1水曜日)・9日(第2水曜日)・16日(第3水曜日)の開催
10月の開催は ⇒ 7日(第1水曜日)・14日(第2水曜日)・21日(第3水曜日)の開催(予定)