

第17回 芳賀赤市民公開講座

開催日：令和8年10月16日（金）

時 間：午後2時～午後3時30分

回 覧

（受付開始 午後1時30分～）

場 所：益子町駅舎多目的ホール

講演1 午後2時5分～午後2時35分

「睡眠の質を向上させる生活習慣とは」

講師 菊池病院 副院長 菊池昂太

講演2 午後2時40分～午後3時

「軽度認知障害って何だろう」

講師 芳賀赤十字病院 認知症看護認定看護師 齊藤智子

講演3 午後3時～午後3時30分

「肝炎から肝臓がんへ」

講師 芳賀赤十字病院 消化器内科主任部長 野本弘章

入場無料です。参加希望の方は、益子町保健センター

電話 0285-70-1121 までご連絡ください。

定員 100 名（予約制）とさせていただきます。

締切日 10 月 8 日（木）



主催：芳賀赤十字病院・芳賀赤十字病院認知症疾患医療センター
後援：益子町・芳賀郡市医師会