



入場
無料

第32回

申込
不要

同時開催

益子町青少年 健全育成大会

你好台湾 in 益子 2026

言葉や文化の壁を乗り越えながら、日本でたくましく、楽しく子どもを育てる「台湾ママ」のリアルな日常を覗いてみませんか？今回の講演会では、異国の地での子育て経験や、家族の健康を守る「台湾流・日本流の食育」について、ユーモアを交えながらたっぷり語っていただきます。

■ 講演(90分)

「台湾ママの奮闘記」

～食育と
日本での子育て～

【講師】伊澤 愛氏
(台湾出身)



講師経歴

- 2005年 来日
- 2006年 子育て奮闘開始
- 2017年 幼稚園でママ先生として保護者活動に参加
栃木県国際交流協会登録団体
「World Cooking Club」設立
- 2018年 栃木県調理師免許取得
宇都宮市国際交流協会国際理解講師に登録
第13期うつのみやしティガイド研修参加
(現在も大谷支部所属)
- 2021年 多文化系まちづくり団体「TABUWATA」副代表就任
- 2023年 宇都宮市コミュニティFM「ミヤラジ」にて中国語番組
「你好花嫁」放送開始。現在もパーソナリティを務める。



日時

令和8年 7月4日 土

10:00～12:00 ※開場9:30

次第

- ・開会セレモニー
- ・講演会(講話とグループワークなど)

場所

益子町民センター

※栃木県芳賀郡益子町大字益子 3667 番地 3

益子町教育委員会生涯学習課

問合せ

〒321-4217 芳賀郡益子町益子 3667-3
TEL. 0285-72-3101 / FAX. 0285-72-3110

主催：益子町青少年健全育成大会実行委員会 / 你好台湾とちぎ