

令和  
8  
年度版

## 学習ガイド

学びあう  
楽しさいっぱい  
夢いっぱい

## ブック 《概要版》

これは、「学習ガイドブック」の概要版として、町民の皆様の“学び”をサポートする「いきいき講座」や「自主教室」を案内するものです。

「ましこいきいき講座」の《町民編》では町に登録された町民講師を、《行政編》では町職員や関係機関の職員をリクエストに応じて派遣いたします。

また、「自主教室」は自分で得た知識を活かして教えたい人や、様々なことを学びたい人が主体的に運営・開催する教室です。

「何かを学びたい」「心の豊かさを求めたい」という方、あなた自身にあった“学び”をみつけてはいかがでしょうか。



- ◆ P2「ましこいきいき講座」《町民編》36講座……申込は、連絡先欄にお問い合わせください
- ◆ P3「ましこいきいき講座」《行政編》62講座……申込は、生涯学習課へお問い合わせください
- ◆ P4「自主教室」54団体……活動に関するお問合せは、各教室の連絡先へご連絡ください。

これ以外にも町や各関係機関が主催する教室・講座があります。

詳しくは、ホームページから「学習ガイドブック」をご覧ください。

<http://town.mashiko.tochigi.jp>

益子町学習ガイド

検索

また、「学習ガイドブック」は益子町生涯学習課（中央公民館内）で配付しております。必要な方は、窓口にてお問い合わせください。

★ 益子町生涯学習課（中央公民館内）

電話：0285(72)3101 FAX：0285(72)3110

E-mail：syougai@town.mashiko.lg.jp

益子町生涯学習推進本部

# ましこいきいき講座 《町民編》メニュー

町に登録された町民講師が出向く出前講座です。教材費が必要な場合を除き無料でご利用いただけます。

分類	番号	講座名	連絡先
教 養	1	かさましこの歴史	中央公民館 72-3101
	2	生涯学習相談	学望会 大塚昭一 72-2729
	3	俳句入門	中央公民館 72-3101
	4	吟詠(詩吟)	鳳翔流吟詠会 和久権四郎 72-3299
	5	昔あそびをたのしもう	中央公民館 72-3101
	6	やってみよう! 百人一首	益子かるた会 平野 順子 090-5214-1472
	7	初めての茶道	中央公民館 72-3101
	8	読みきかせ	かたつむりの会 平野美詠子 72-1977
	9	本に親しむ	益子図書館友の会 日渡君枝 72-5745
	10	民話を楽しむ	益子かたりべの会 日渡君枝 72-5745
	11	夢レターワークショップ	中央公民館 72-3101 e-mail:morisato8639@gmail.com
	12	笑顔のコーチング講座	中央公民館 72-3101 e-mail:morisato8639@gmail.com
技 術	13	光る泥団子をつくろう	中央公民館 72-3101 e-mail:hikaru_dorodango_mashiko@yahoo.co.jp
	14	色と心と感性の インテリア講座	早野 由美恵 090-3098-3625 e-mail:hayano@maple.ocn.ne.jp
	15	かんたん折紙講座	中央公民館 72-3101 e-mail:morisato8639@gmail.com
	16	わくわくバルーン教室	中央公民館 72-3101 e-mail:morisato8639@gmail.com
	17	着付けと帯結び	中央公民館 72-3101
お花などの 栽培・アレンジ	18	だれにでもできる 盆栽の楽しみ方	大関 守 72-0229
	19	母の日のアレンジメント	廣田 美知子 84-0102
	20	クリスマスリースを作ろう	廣田 美知子 84-0102
	21	お正月を飾る アレンジメント	廣田 美知子 84-0102
	22	押花・切り絵教室	中央公民館 72-3101

分類	番号	講座名	連絡先
音 楽	23	尺八	尺八ましこ 日高 暁 090-9811-0281 e-mail:satoru05186@yahoo.co.jp
	24	ギターライブ演奏	ましこギタークラブ 大塚昭一 72-2729
環 境	25	EMによる生活環境浄化	河原 弘道 72-1792 mail:em.mashiko@ar.wakwak.com
料 理	26	伝えよう、育てよう、 ふるさとの味	鈴木 きみい 72-3852
	27	シンプルがおいしい 「お菓子レッスン」	鈴木 きみい 72-3852
	28	そば打ち教室	大久保 章 090-2242-2307 e-mail:akirayoshikohinata@yahoo.co.jp
心と 体 の 健 康	29	家庭にある道具で 簡単手打ちそば	大久保 章 090-2242-2307 e-mail:akirayoshikohinata@yahoo.co.jp
	30	姿勢と健康	福田 裕之 72-7541
	31	子育て心理学	長谷沼 紀子 070-9215-5404 e-mail:tetote.life.mashiko@gmail.com
ス ポ ー ツ	32	アンガーマネージメント キッズ講座	中央公民館 72-3101 e-mail:morisato8639@gmail.com
	33	笑いヨガ	中央公民館 72-3101 e-mail:morisato8639@gmail.com
特	34	「弓道」入門	益子弓友会 山口 宏 72-3893
	35	正しいラジオ体操	芝山和子 090-5760-8328 e-mail:nadeshiko.2537@docomo.ne.jp
特	36	特製メニュー	中央公民館 72-3101

# ましこいきいき講座 《行政編》メニュー

町職員や関係機関の職員が出向く出前講座です。教材費が必要な場合を除き無料でご利用いただけます。

分類	番号	講座名 / 担当課・機関
あすをひらくまちづくり	1	広報広聴事業について / 総務課
	2	投票に行こうよ！ / 総務課
	3	益子のまちづくり / 総合政策課
	4	数字で見る益子 / 総合政策課
	5	町の財布は？ / 総合政策課
	6	暮らしの中の身近な税 / 税務課
	7	固定資産税のしくみ / 税務課
	8	町税の納め方 / 税務課
	9	戸籍のはなし / 町民暮らし課
	10	議会のしくみ / 議会事務局
	11	意見交換会 / 議会事務局
基盤 飛躍への まちづくり	12	益子の都市計画 / 建設課
	13	みちのしくみ / 建設課
	14	地籍調査事業について / 建設課
安全なまちづくり	15	防災知識講座 / 総務課
	16	交通安全教室 / 総務課
	17	防火講話 / 消防益子分署(警防係)
	18	応急手当講習 / 消防益子分署(救急係)
	19	悪徳商法に遭わないために / 観光商工課
健康のまちづくり	20	気になる！国保のこと / 町民暮らし課
	21	知って得する国民年金 / 町民暮らし課
	22	福祉施設のご案内 / 福祉子育て課
	23	こんな時どうするの(福祉編) / 福祉子育て課
	24	生き生き健康づくり講座 / 保健センター
	25	子どもの健康と食 / 保健センター
	26	食生活を改善しよう / 保健センター
	27	大切な君たちの身体(タバコ、薬物編) / 保健センター
	28	知ってる？自分の身体(性教育編) / 保健センター
	29	マシコット体操をマスターしよう！ / 保健センター
	30	知って安心「介護保険」 / 高齢者支援課
	31	高齢者健康相談 / 地域包括支援センター
	32	認知症サポーターになろう / 地域包括支援センター
	33	介護予防講座 / 地域包括支援センター

分類	番号	講座名 / 担当課・機関
快適なまちづくり	34	益子町の公共交通 / 総合政策課
	35	地球温暖化と私たちの暮らし / 町民暮らし課
	36	ごみの減量とリサイクル / 町民暮らし課
	37	下水道のある暮らし / 建設課
まちづくり 産業の まちづくり	38	農作物被害を防ぐためには / 農政課
	39	益子町の農業 / 農政課
	40	益子町の産業 / 観光商工課
子育て・教育のまちづくり	41	あかちゃんってかわいいよ / 保健センター
	42	わくわく子育て講座 / 保健センター
	43	天体教室 / 観光商工課
	44	ま・し・こ・の・人 / 学校教育課
	45	コミュニティ・スクールってなあに？ / 生涯学習課
	46	生涯学習ってなあに？ / 生涯学習課
	47	生涯学習のススメ / 生涯学習課
	48	益子の歴史(ふるさとに歴史あり) / 生涯学習課
	49	日本遺産かさましこ(講座・見学ツアー) / 生涯学習課
	50	展覧会の解説 / 生涯学習課・益子陶芸美術館
	51	みんなで楽しくニュースポーツ / 生涯学習課
	52	生活リズムと子どもの成長について / 芳賀教育事務所
	53	子どものほめ方叱り方について / 芳賀教育事務所
	54	家庭教育支援プログラムについて / 芳賀教育事務所
55	人権の尊重について / 芳賀教育事務所	
56	地域での体験活動について / 芳賀教育事務所	
施設見学	57	町民センターに出かけよう / 生涯学習課
	58	消防署見学 / 消防益子分署
	59	浄水場を見てみよう / 芳賀中部上水道企業団
	60	給食センターに出かけよう / 給食センター
特	61	セットメニュー / 複数メニューの組み合わせ
	62	特製メニュー / 要望に合わせて自由なテーマで

# 自主教室一覽

中央公民館TEL: 72-3101

分類	番号	教室名	開催日時等	会場	連絡先
文芸	1	短歌教室	第3土曜日 13:30～15:30	中央公民館	山川 俊子/72-3194
	2	民話教室	第3金曜日 13:30～15:30	中央公民館	日渡 君枝/72-5745
	3	益子俳句会	第3土曜日 13:00～16:00	中央公民館・あぐり館	中央公民館
	4	「新聞のコラム」に親しむ会	第1・3月曜日 13:30～15:30	あぐり館	若林 千恵子/72-1199
	5	「ちょっぴり知りたい栃木県の歴史」勉強会	第3土曜日 10:00～11:30	あぐり館	若林 千恵子/72-1199
工芸・絵画	6	水墨画	第2・4水曜日 13:30～15:30	中央公民館	中央公民館
	7	和てんまり	第2・4木曜日 9:30～11:30	中央公民館	黒子初代/72-4634
	8	押花・切絵教室	第2土曜日 14:00～16:00	あぐり館	中央公民館
手芸	9	手編み教室	第2・4火曜日 13:00～15:00	中央公民館	窪田 幸子/72-2682
	10	ソーイング教室(あぐり館)	第1・3月・火曜日 13:00～16:00	あぐり館	日渡 きみ/72-3087
	11	ソーイング教室(中央公民館)	第1・3土曜日 13:00～16:00	中央公民館	日渡 きみ/72-3087
	12	パッチワーク教室	第1・3土曜日 10:00～12:00	中央公民館	中央公民館
	13	布ぞうり教室	第2・4金曜日 13:00～16:00	中央公民館・あぐり館	中央公民館
書道	14	益子町書道教室	第1・3水曜日 13:30～15:30	中央公民館	中央公民館
	15	改善センター書道クラブ	第2・4日曜日 18:30～20:30	改善センター	中央公民館
	16	かな書道教室	第1・3水曜日 13:30～15:30	中央公民館	中央公民館
茶華道	17	いけ花教室	第2・4火曜日 9:30～11:30	中央公民館	中央公民館
	18	茶道たのしむ	第2～4金曜日 10:00～13:00	中央公民館	中央公民館
	19	ティセレモニークラス	不定期	中央公民館	中央公民館
	20	茶道をまなぶ	第2・4土曜日 19:00～21:30	中央公民館	中央公民館
	21	茶に親しむ	第2・4水曜日 10:00～13:00	中央公民館	中央公民館
外国語	22	実用英会話教室(中級)	第1・3火曜日 19:30～21:00	中央公民館	中央公民館
	23	中国語初級教室	第2・4水曜日 19:00～21:00	中央公民館	国友 武志/080-6533-1067
	24	中国語会話中級	第2木曜日 19:00～21:00	中央公民館	中央公民館
パソコン	25	楽々パソコン教室	第2・4火曜日 9:30～12:00	中央公民館	中央公民館
音楽	26	益子町女声合唱団コーロ・フィオーレ	毎週木曜日 19:30～21:00	中央公民館	中央公民館
	27	童謡・唱歌を歌う会	第1・3木曜日 13:30～15:30	町民会館	中央公民館
	28	民謡あじさい会	第1・3・4木曜日 13:30～15:30	中央公民館	中央公民館
	29	手話サークルましこ	第2・4火曜日 19:30～21:00	中央公民館	中央公民館
	30	尺八教室	第2・4火曜日 18:00～20:00	中央公民館	高野 勉/090-9399-5067
	31	オカリナアンサンブル益子	第2・4木曜日 16:00～18:00	町民会館	菊地 裕子/83-2709
	32	オカリナ教室	第1・3火曜日 10:00～12:00	町民会館	三村 洋子/090-2565-8675
スポーツ	33	ましこギタークラブ	第2・4土曜日 13:30～15:30	町民会館	中央公民館
	34	ラージボール卓球PPC	毎週木・土曜日 10:00～12:00	総合体育館	小林 克巳/72-5950
	35	ラージボール卓球 益子パッションクラブ	毎週火・木・土曜日 10:00～12:00	北運動場体育館	岩崎 理二/090-1849-4720
健康体操	36	3B体操教室 火曜	毎週火曜日 18:30～20:00	町民会館	小島 みい子/090-2428-8156
	37	3B体操教室 木曜	毎週木曜日 10:00～11:30	総合体育館	小島 みい子/090-2428-8156
	38	3B体操シニア教室 金曜	毎週金曜日 14:00～15:00	総合体育館	小島 みい子/090-2428-8156
	39	身体のワークショップ	第2～4金曜日 10:00～12:00	あぐり館	中央公民館
	40	益子町ヨガ教室	毎週水曜日(第5を除く)14:00～15:30	中央公民館	田代 美恵子/090-2444-1580
	41	健康ヨガ教室	毎週水曜日 19:00～21:00	中央公民館	若林 和枝/090-3146-3910
	42	改善センターヨガ教室	毎週土曜日 10:00～11:30	改善センター	若林 和枝/090-3146-3910
	43	揚名時太極拳	毎週土曜日 19:30～21:00	町民会館	中央公民館
	44	揚名時気功太極拳	第1～3木曜日 13:00～15:00	総合体育館	中央公民館
	45	自彊術ひばりの会	毎週木曜日 9:00～10:30	中央公民館	土井 直美/090-1641-0034
	46	四つ竹健康踊り	第1・3月曜日 14:00～15:30	あぐり館	磯貝 光子/72-5810
	47	益子町ラジオ体操愛好会(月)	毎週月曜日 7:30～8:00	北公園東側駐車場	堀内 幸子/090-7018-1195
	48	益子町ラジオ体操愛好会(火)	毎週火曜日 夏/6:30～7:00 冬/7:30～8:00	町民センターグラウンド	芝山 和子/090-5760-8328
	49	益子町ラジオ体操愛好会(木)	毎週木曜日 7:30～8:00(12月～2月は休み)	改善センター駐車場	芝山 和子/090-5760-8328
	50	みんなの体操会	毎週金曜日 8:30～9:00	道の駅ましこ	中央公民館
51	益子町ラジオ体操愛好会(土)	毎週土曜日 7:30～8:00(12月～2月休み)	北中公民館	芝山 和子/090-5760-8328	
ダンス	52	益子町フォークダンスサークル	第1～3火曜日 13:00～14:30	総合体育館	坂巻 勝子/090-9670-3445
新規	1	陶磁器絵付教室	第2・4金曜日 13:00～14:30	中央公民館	中央公民館
	2	レザークラフト、カービングの基礎教室	第1・3金曜日 9:30～11:00	あぐり館	中央公民館