



産前・産後サポート
 母子梅

赤ちゃんDAY

毎週月曜日 9:00~12:00

0歳児のみの貸し切りで、ゆったり過ごすことができます。
 ※裏面に日程表があります。

場所 ましっこハウス

対象 0歳児とその保護者
 妊婦さんの見学・参加も出来ます

「みっどさん」とは
 助産師さんのこと。
 助産師さんを英語で
 「MIDWIFE」と
 言います。

みっどさんの相談日

妊娠・出産・育児に関する相談をすることができます。
 また、お子さんの体重測定も可能です。当日でもお気軽
 にご参加ください♪

時間 9:30~11:00

持ち物 母子手帳、バスタオル（体重測定希望者）

お楽しみデー

ましっこハウスのスタッフと遊びましょう！遊びの内
 容は当日のお楽しみ♪

0歳児向けの遊びを用意してお待ちしています。

時間 10:30~11:00

ママパパサロン

byママほっとNPましこ

共通の興味や関心を持つ人々と出会い、情報交換などの
 お話ができる場です。

益子町在住の先輩ママが進行役となり、お話をサポート
 します。

時間 10:00~12:00



6月は特別に、
 『パパ』限定で開催！

赤ちゃんマッサージ ※予約制

赤ちゃん用低刺激オイルを使った全身のマッサージで
 す。助産師さんが教えてくれます。

時間 10:00~11:00

持ち物 母子手帳、バスタオル
 お子さんの飲み物

同時開催

プレママプレパパ広場

年4回開催 ※予約制



妊婦さんとそのパートナーさんが赤ちゃんの沐浴を体験
 できる場です。プレママプレパパ同士や、先輩ママパパ
 との情報交換・交流も予定しています。

時間 10:00~12:00 持ち物 母子手帳

予約・問い合わせ先
ましっこハウス

所在地：〒321-4217 益子町大字益子2095番地
 電話番号：0285-85-8190

友達追加はこちらから→→→

