

令和8年度 トレーニング室利用者講習会日程

- ◆利用できる方：高校生以上
- ◆要予約：予約は予約開始日の8：30より申込フォームにて受付
- ◆当日は開始時間10分前にお越しいただき受付をお願いします
- ◆講習時間は約90分です
- ◆開始時間に遅れますと講習は受けられません
- ◆持ち物：体育館シューズ・マスク・運動できる服装



↑申込フォームは
こちら

開催日	開始時刻	予約開始日	
4月21日 (火)	19:00	4月14日	火
5月9日 (土)	13:30	5月2日	土
5月29日 (金)	19:00	5月22日	金
6月12日 (金)	19:00	6月5日	金
7月7日 (火)	19:00	6月30日	火
7月30日 (木)	10:30	7月23日	木
8月19日 (水)	19:00	8月12日	水
9月5日 (土)	10:30	8月29日	土
9月26日 (土)	19:00	9月19日	土
10月16日 (金)	19:00	10月9日	金
11月18日 (水)	19:00	11月11日	水
12月17日 (木)	19:00	12月10日	木
1月19日 (火)	19:00	1月12日	火
2月17日 (水)	19:00	2月10日	水
3月18日 (木)	19:00	3月11日	木

◆問合せ：総合体育館 ☎0285-70-2727 (月曜休館)

利用者の皆様へ 19:00～開催時→19:20～20:30、10:30～開催時→10:50～12:00、
13:30～開催時→13:50～15:00の間はトレーニング室利用はご遠慮ください

