



# 令和8年度 人間ドック助成のおしらせ



健康な生活を送りいつまでも元気で長生きするためには、ご自分の健康状態を把握し適正な値に管理していくこと、また病気を早期発見することや、重症化するのを防ぐことも大切です。

町では国民健康保険および後期高齢者医療保険の方が受ける人間ドックの費用の一部を助成しています。ぜひこの機会に人間ドックを受診しましょう。

## ■対象者 ※受診日に社会保険に加入している方は対象となりません

### 1. 国民健康保険の方

令和7年度までの町税\*および国民健康保険税を完納した世帯の35歳以上の方

※令和8年4月以降に国民健康保険に加入された方（令和7年度までの国保税が課税されていない方）も加入後の受診は対象となりますので、国保年金係へお問い合わせください。

### 2. 後期高齢者医療保険の方

令和7年度までの町税\*および後期高齢者医療保険料を完納した世帯の方

\*町税とは…町県民税、固定資産税、軽自動車税です。

### 3. 同じ年度内に町の集団健診(特定健診・後期高齢者健診・ヤングミニ健診)を受診しない方 ※人間ドックと集団健診はどちらか一方しか受診できません。

※コース名に★がついているものは特定健診を含まないため、町の健診も受診できます。

### 4. 人間ドックの受診結果を町へ提供することに同意いただける方

## ■申込の方法 ※上記対象者の要件をご確認ください

- ① 希望する医療機関へ、受診をする方が直接電話等で仮予約をします。  
(今年度の助成は令和8年4月1日～令和9年3月31日までの受診が対象です)
- ② 仮予約が取れたら町民くらし課国保年金係の窓口へ申し込みます。  
来庁時は、**本人確認書類**をお持ちください。
- ③ 町から人間ドック受診券が交付され本予約となります。
- ④ 受診券を持って予約日に人間ドックを受診し、個人負担額を医療機関へ支払います。

**12月28日**  
**(月)までに**  
**国保年金係へ**  
お申し込みください

## ■注意事項

1. 記載されている指定病院以外での受診は助成の対象外となります。
2. 身体に心臓ペースメーカーや一部金属製の固定具を装着している方などは、人間ドックを受診できない場合があります。詳しくは医療機関へご確認ください。
3. 特定保健指導の該当になったときは必ず受けましょう。 特定保健指導では、町の保健師と栄養士から、健康な生活を送るための具体的なアドバイスが受けられます。専門家にサポートしてもらいながら生活習慣を見直すチャンスです！

※費用額および個人負担額には消費税を含んでいます。(単位は円)

●芳賀赤十字病院 (真岡市中萩2-10-1 ☎0570-01-2195 月～金曜日 午前9時～午後4時)

コース	健診日	検査項目	費用額	個人負担額
人間ドック (胃カメラ標準)	火・水・木	診察、身体計測、眼科系検査(視力・眼圧・眼底検査)、呼吸器検査(胸部X線、肺機能検査)、循環器系検査(血圧、心電図)、血液検査、消化器系検査(胃カメラ、便検査)、腹部超音波検査、尿検査、聴力検査	49,500	20,500
人間ドック (胃カメラ標準) +脳ドック		人間ドックに、頭部MRI・MRA検査が加わる	71,500	29,500
★脳ドック	水・木	医師による問診、頭部MRI・MRA	26,400	11,400

●真岡病院 (真岡市荒町3-45-16 ☎0285-84-6311)

コース	健診日	検査項目	費用額	個人負担額
一般ドック	月・火	内科診察、身体測定、視力検査、血圧測定、胸部レントゲン検査、上部消化管内視鏡検査(経口・経鼻)又は上部消化管X線検査、心電図検査、血圧脈波検査、腹部超音波検査、眼底検査、便検査、尿検査、血液検査	43,240	18,240
一般 +脳ドック	月・火	一般ドックに、脳MRI(頭部MR断層撮影)検査、脳MRA(頭部MR血管撮影)検査、頸動脈超音波検査が加わる	63,130	26,130
★脳ドック	月・火	内科診察、身体測定、視力検査、血圧測定、胸部レントゲン検査、脳MRI(頭部MR断層撮影)検査、脳MRA(頭部MR血管撮影)検査、頸動脈超音波検査、眼底検査、心電図検査、血圧脈波検査、血液検査	34,600	14,600

●福田記念病院 (真岡市上大沼127-1 ☎0285-84-7765)

コース	健診日	検査項目	費用額	個人負担額
日帰り 人間ドック	月～金 土(午前中)	問診、身体測定、尿一般検査、血液一般検査、血液生化学的検査、血清学的検査、腫瘍マーカー、糞便検査、呼吸器系検査、超音波検査、消化器系検査(胃カメラに変更する場合は別途2,200円加算)、循環器系検査、眼科検査、聴力検査、診察、説明・指導	40,700	16,700
日帰り人間ドック +脳ドック	月～金 土(午前中)	日帰り人間ドックに、脳MRI、MRAが加わる	62,700	25,700
★脳ドック	月～金 土(午前中)	脳MRI、MRA	27,500	11,500

●栃木県保健衛生事業団（宇都宮市駒生町3337-1 ☎028-623-8282）

コース	健診日	検査項目	費用額	個人負担額
1日 人間ドック	月～金 土曜日は 不定期実施	身体計測、呼吸器検査、消化器検査、循環器検査、眼科検査、聴力検査、糖尿病検査、肝機能検査、膵機能検査、脂質代謝検査、腎機能検査、痛風・リウマチ検査、血液学的検査、血清学的検査、診察、結果説明・指導、保健指導	44,000	17,670

●宇都宮記念病院（宇都宮市大通り1-3-16 ☎0570-077831）

コース	健診日	検査項目	費用額	個人負担額
1日	月～土	問診、聴打診、身体計測、視力、聴力、呼吸器系、消化器系、腹部超音波検査、循環器系、腎機能、膵機能、血液、脂質代謝、糖代謝、尿酸、甲状腺、前立腺、血液型、腫瘍マーカー、肝機能、検便、免疫学血清、婦人科、骨密度検査、総合診断、保健指導	44,000	18,000
2日	月～金	1日コースに、歯科検診、甲状腺超音波検査、動脈硬化検査、糖負荷検査が加わる	69,300	28,300
1日(脳)	月～土	1日コースに、頭部MRI、頭頸部MRA検査が加わる	73,700	29,700
2日(脳)	月～金	2日コースに、頭部MRI、頭頸部MRA検査が加わる	99,000	49,000
脳 +特定健診		問診、身体測定、血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、頸動脈超音波、認知症スクリーニング検査、頭部MRI、頭頸部MRA	46,200	19,200

※婦人科健診の項目は、内診・子宮頸部細胞診となります。

●JCHO うつのみや病院（宇都宮市南高砂町11-17 ☎028-688-5522 午後1時～5時）

コース	健診日	検査項目	費用額	個人負担額
日帰り	月～金 (祝日除く)	問診、診察、身体計測、聴力検査、胸部X線撮影・肺機能検査、血圧測定、血液系検査、安静時心電図、肝・膵・胆道系検査、代謝系検査、血清学的検査、腎臓系検査、消化器系検査、眼科検査、甲状腺機能検査、結果説明、保健指導	42,900	17,900

●宇都宮セントラルクリニック

(宇都宮市屋板町561-3 ☎028-657-7302 月～土曜日 午前10時～午後5時)

コース	健診日	検査項目	費用額	個人負担額	
一般ドック	月～土 (午前)	身体測定、血圧測定、視力検査、聴力検査、血液検査、尿検査、便潜血検査、眼圧・眼底検査、心電図検査、胸部X線検査、腹部超音波検査、肺機能検査、胃・十二指腸・食道X線検査(胃カメラに変更する場合は別途5,500円加算)	41,800	16,800	
総合ドック		一般ドックに、胸部CT検査が加わり、頭部MRI、心臓MRI、下腹部MRI(前立腺または子宮・卵巣)のいずれか1つのMRI検査を選択できる	77,000	31,000	
専門ドック	月～土 (午前)	脳 +特定健診	頭部MRI・MRA・頸部MRA、眼底・眼圧検査、身体測定、血圧測定、血液、心電図検査	44,000	18,000
		心臓 +特定健診	心臓MRI、心電図検査、胸部X線検査、身体測定、血圧測定、血液、眼底検査		
	レディース +特定健診	月～金 (午前)	下腹部MRI(子宮・卵巣)、乳房超音波、子宮細胞診、マンモグラフィ、身体測定、血圧測定、血液、眼底検査、心電図検査	55,000	22,000

※希望者には益子町役場発着の送迎があります(月～金曜日:要相談)

●宇都宮東病院（宇都宮市平出町368-8 ☎028-683-5771）

コース	健診日	検査項目	費用額	個人負担額
人間ドック	月～土 (祝日除く)	問診・診察、身体測定、視力検査、聴力検査、血圧測定、尿検査、生化学検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査、眼圧検査、肺機能検査、血清鉄検査、胸部 X 線検査、便潜血検査、上部消化管検査(X 線または※内視鏡)、腹部超音波検査、動脈硬化指数、子宮頸がん検査、前立腺がん検査	44,000	18,000
脳ドック + 特定健診		問診・診察、生化学検査、一般末梢血検査、頭部 MRI・MRA、尿検査、血圧測定、心電図検査、眼底・眼圧検査、頸動脈超音波検査	39,600	16,600
人間ドック + 脳ドック		人間ドックの検査項目に、脳ドックの検査項目が加わる	71,500	29,500

※上部消化管検査について内視鏡検査を希望される場合、別途 2,750 円が追加となります。

●済生会宇都宮病院健診センター（宇都宮市竹林町911-1 ☎028-626-5565）

コース	健診日	検査項目	費用額	個人負担額
日帰りドック	月～土 (非営業日 第2土曜日・ 6月第2月曜日)	生理検査(血圧測定・心電図・心拍数・聴力検査・眼底検査・眼圧測定・視力検査)、肺機能検査、X 線及び超音波検査、生化学的検査、血液学検査、血清学的検査、尿・便検査、内科診察(打聴診・問診)、婦人科(子宮頸がん・内診)、身体計測	[男性] 46,200	[男性] 19,200
			[女性] 49,500	[女性] 20,500
1泊ドック	月～金	日帰りドックに、下腹部超音波、糖負荷試験、前立腺腫瘍マーカー(男性のみ)が加わる ※ホテル東日本宇都宮に泊(夕食つき)	68,200	28,200
脳ドック + 特定健診	月～金	問診、内科診察、腹囲、尿検査、頭部 MRI・MRA 検査、頸動脈超音波検査、眼底検査(両眼)、脳高次機能検査(認知症検査)、心電図、血圧測定、身長・体重・BMI、血液検査(RBC・WBC・Hb・Ht・PLT・BUN・クレアチニン・血糖、尿酸、eGFR・HbA1c・TG・AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)・HDL コレステロール・LDL コレステロール)	55,000	22,000
★ 専門 ドック	PET/CT	問診、PET/CT 検査	111,650	61,650
	レディース	問診、婦人科内診・頸部細胞診、乳房検査セット(マンモグラフィ、乳房超音波検査)、骨密度測定検査、女性腫瘍マーカー(CA125)、甲状腺機能検査	20,900	8,900
	がん	問診、腹部 MRI、胸部・腹部 CT、男性腫瘍マーカー(PSA)または女性腫瘍マーカー(CA125)、CA19-9(膵臓腫瘍マーカー)、CEA(癌胎児性抗原)	57,200	23,200

～済生会宇都宮病院ゆったりドックのご案内～

体の不自由な方、障がいをお持ちの方、介助を必要とされる方などを対象に受診いただけます。

検査を受ける際は付き添いの方にご同行いただき、必要に応じて看護師やその他の医療スタッフが介助いたします。

付き添いの方も一緒にドック受診が可能です。

※健診は年4回実施(6/20、10/17、3/6、3/16) ※検査項目及び費用額、個人負担額については日帰りドックと同様となります。

●ミヤ健康クリニック（宇都宮市ゆいの杜3-2-23 ☎028-667-8181）

コース	健診日	検査項目	費用額	個人負担額
日帰り	月～金	内科診察、身体計測、聴力検査、眼科検査、呼吸器系検査、循環器系検査、消化器系検査、糖尿病系検査、膵機能検査、尿検査、便検査、血液検査、血清学・血液生化学検査、脂質、肝機能、腎機能検査、痛風検査、電解質検査、甲状腺、腫瘍マーカー、泌尿器科、婦人科検診、平衡機能検査、体力測定	[男性] 44,000	[男性] 18,000
			[女性] 47,000	[女性] 19,000