R8.3.2 ひなまつり食育イベント

こんにちは！ましコッコハウスです💗

3 月 2 日(月)に食改さん（食生活改善推進員）4 名をお招きして、栄養士さんと一緒に『ひなまつり食育イベント』を行いました。

4 か月から 3 歳までのお子さんが参加し、自己紹介をしてから大型絵本を見たり、お歌を歌ったりしました。

食改さんに「3 色いなり」を作っていただき、みんなで試食をしました。鮭、ブロッコリー、炒り卵の入ったおいなりさんは彩りがよく、お子さんも完食でした！試食中は食改さんや栄養士さんとおしゃべりを楽しむ姿も見受けられ、保護者からは「普段はこんなに食べないので、食べてくれてうれしいです」や「明日家で作ってみます」などの声が聞こえました。

おしまいには、食改さんからひなあられとお米のプレゼントを手渡してもらい、みんなにこやかにさよならすることができました。

ましコッコハウス(火・祝日・年末年始休み)

開館時間　9:00～16:30

電話　0285-85-8190