



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和8年3月1日
 発行者 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館
 電話 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 F A X 0285(72)3632

3月のカレンダー&プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを
 変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
3/1 ショートテニス・夜	2	3 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	4 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	5 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	6 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	7 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
8 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	9	10 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	11 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	12 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	13 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	14 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
15 ショートテニス・夜	16	17 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	18 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	19 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	20 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	21 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
22 ショートテニス・夜	23	24 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	25 バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	26 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	27 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	28 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
29 ショートテニス・夜	30	31 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	4/1 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ ナイターソフトテニス	2 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	3 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	4 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催 **お休み又は別の日に変更** 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ピジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	3月⇒益子駅発	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
水	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
	グラウンドゴルフ+	第1・2・3水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	2,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:20	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	バスケットボール	毎週水曜日	16:00~18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週2回(500円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日(毎月4回)	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着15名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
木	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	2,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・昼	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	13:30~15:00	農村環境改善センター	一般~シニア	500円/回(1,000円/回)
	バスケットボール	毎週木曜日	16:00~18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週2回(500円/回)
金	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ストレッチボール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ラージボール卓球	毎週金曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	硬式テニス	毎週土曜日	9:00~12:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	4,000円/年(300円/回)
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生(3年以上30名迄)	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

新年度会員 新規参加者 大募集

運動不足の解消に!!
健康の維持、増進に!!
新たな出会いを探しに!!
是非、ご活用ください👍

会員区分	年会費	保険料	合計
◆一般(高校生以上)	5,000円	1,850円	6,850円
◆シニア(65歳以上)	4,000円	1,200円	5,200円
◆ジュニア(中学生以下)	4,000円	800円	4,800円
◆ファミリー(3名以上)	10,000円	加入者、加入人数に応じて	

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。それ以外の方は任意でご加入いただきます。

見学は自由だよ
一度見に来て!!



ジュニア新会員(小学生・中学生)

年会費⇒4,000円+スポーツ保険⇒800円でご入会いただけます(参加料は別途)。

見学はいつでもご自由に👏 無料体験(お試し)もOK👏

大募集

もうすぐ新年度!! 一緒にチャレンジをはじめよう!!

何かをはじめたいキミ、何かを始めさせたいお父さんお母さん、それなら今すぐ『ましチャレ』で👍
ましこチャレンジクラブでは、こんなにたくさんのジュニア(小学生～中学生)向けのプログラムをご用意して
みなさんのご入会・ご参加をお待ちしております。さぁキミも一緒に新しいチャレンジをはじめてみない!?



日	月	火	水	木	金	土
楽々ウォーキング	お休み 休館日	益子Jr.ランニングクラブ	バスケットボール	益子Jr.ランニングクラブ	益子Jr.ランニングクラブ	益子Jr.ランニングクラブ
ショートテニス・夜		ミニバスケットボール	わいわい子ども体操教室	バスケットボール	ミニバスケットボール	硬式テニス
		益子剣道クラブ	ナイターソフトテニス		益子柔道会	益子柔道会
					益子剣道クラブ	バドミントン教室

予告 4月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブ「わが町益子を歩こう会」

お花見ウォーキング👣

4月の楽々ウォーキングと言えばもちろん、お花見🌸ウォーキング!!
今年はこの桜を見に行こうかな!? 第1日曜日の開催なのでご注意ください!!
さぁ満開の桜咲け!! がんばれ受験生!! 待ち遠しい春はもうすぐそこだ!!

■4月5日(第1日曜日※) am 9:00 集合・発着
■真岡鐵道/益子駅 集合(真岡鐵道には乗りません!!)

■所要時間 ⇒ 3時間 ■コース距離 ⇒ 約7.7km

■参加料は、会員⇒無料・ビジター(会員以外)⇒500円

※第1日曜日の開催となりますのでご注意ください。

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

- ミニバスケットボール 3月の開催は⇒17日まで(3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火))の開催は益子小学校体育館が卒業式に向けた会場設営がされて使用できませんので、会場を総合体育館アリーナに変更して開催いたします。
- リフレッシュヨーガ 3月の開催は⇒4日(第1水曜日)・11日(第2水曜日)・18日(第3水曜日)の開催
4月の開催は⇒1日(第1水曜日)・8日(第2水曜日)・15日(第3水曜日)の開催(予定)

4月からの
ましチャレは

ましこチャレンジクラブインフォメーション 2026.春の特別号 14年目の『ましこチャレンジクラブ』を詳しく!!

みんなが主役の ましこチャレンジクラブ ★クラブハウスなどでゲット!!

4月からのプログラムの開催要項(有無や日程、参加料など)に一部変更がございますので、こちらでご確認ください。

👉こちらのリーフレット(3月1日発行:A3カラー版)は、クラブハウス(事務局)や町のスポーツ施設などで配布しております。