



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和8年2月1日
発行者 ましこチャレンジクラブ
事務局 MCCクラブハウス
南運動公園/中央公民館
電話 0285(72)7985(南)
0285(81)3071(中)
FAX 0285(72)3632

2月のカレンダー＆プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを
変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
2/1 ショートテニス・夜	2	3 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	4 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	5 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	6 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	7 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
8 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	9	10 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	11 グラウンドゴルフ+ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	12 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	13 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	14 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
15 ショートテニス・夜	16	17 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	18 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	19 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	20 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	21 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
22 ショートテニス・夜	23 ラージボール卓球	24 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	25 リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	26 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	27 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	28 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
3/1 ショートテニス・夜	2	3 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	4 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	5 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	6 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	7 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催 お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	2月⇒JAいちご団地	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・2・3水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	2,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:20	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	バスケットボール	毎週水曜日	16:00~18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週2回(500円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日(毎月4回)	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着15名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	2,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・昼	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	13:30~15:00	農村環境改善センター	一般~シニア	500円/回(1,000円/回)
	バスケットボール	毎週木曜日	16:00~18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週2回(500円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
金	ストレッチボール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ラージボール卓球	毎週金曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	硬式テニス	毎週土曜日	9:00~12:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	4,000円/年(300円/回)
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生(3年以上30名迄)	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

新年度(令和8年度)への新規入会・更新手続きの受付がはじまりま～す

新規入会募集 会員更新手続

3月3日(火)より

- 新年度(令和8年度)の新規ご入会のお手続き
- 現在(令和7年度)会員の皆さまの更新のお手続きの受付を開始いたします。

入会・更新案内



会員区分	年会費	保険料※	合計
◆一般(高校生以上)	5,000 円	1,850 円	6,850 円
◆シニア(65歳以上)	4,000 円	1,200 円	5,200 円
◆ジュニア(中学生以下)	4,000 円	800 円	4,800 円
◆ファミリー(3名以上)	10,000 円	加入者、加入人数に応じて	

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員ご加入いただき、それ以外の方は任意でご加入いただけます。

入会・更新方法



- ★ クラブハウス(益子町南運動公園 もしくは 益子町中央公民館2階)へお越しいただき、入会(更新)申込用紙に必要事項を記載のうえ、年会費、保険料、及び参加料を添えてお申込みください。
- ★ 入会(更新)手続き完了後、直ちに会員証をお渡しいたします。
- ★ 更新手続きをされる方は、現在お持ちの会員証は必要ございません。更新手続きが完了次第、破棄していただいて結構です。
- ※ ましこチャレンジクラブ事務局(クラブハウス)の営業時間や、ファミリー会員として入会される場合の保険料などのお問い合わせはお気軽にクラブハウスまでお電話を。

お申込み・お問合せ先



ましこチャレンジクラブ事務局 ☎ 0285(72)7985【南運動公園】
0285(81)3071【中央公民館】
営業時間⇒火曜日～土曜日(日曜日・月曜日・祝日定休)の9:00～16:00(南運動公園) 9:00～12:00(中央公民館)

予告 3月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブいわが町益子を歩こう会



令和7年度総決算!! 真岡鐵道でいく
フチ トラベルウォーキング

早いもので、13年目(令7年度)の楽々ウォーキングも最後のご案内
総決算は、久しぶりに真岡鐵道に揺られてわが町益子を飛び出して
おとなり市貝町の梅のメッカ『観音山梅の里梅園』へレッツゴー!!
お花見後は『道の駅サンバの里いちかい』でグルメ&ショッピング

- 3月8日(第2日曜日) 朝8:30※ ⇒益子駅集合
am. 8:54⇒益子駅発 pm. 1:52⇒益子駅着(予定)
※最寄り駅からのご参加(乗降車)でもOK!!です
- 所要時間⇒いつもよりチョッと長く、5時間半
昼食は持参のお弁当や『道の駅いちかい』などで
- 参加料は、会員⇒無料・ビジター(会員以外)⇒500円
但し、鉄道運賃、昼食代などは各自のご負担で
(運賃は、益子⇄市塙 大人片道¥340、往復¥680)

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、
ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。



- グラウンドゴルフ 2月 5日(木)⇒ 当日は益子町南運動公園を会場に、午前8時30分～正午の予定で、町グラウンドゴルフ協会会長杯が開催されます(詳しくは事務局へ)。
- バスケットボール 2月11日(水)⇒ 会場施設が使用できませんので、お休みとさせていただきます。
- ミニバスケットボール 2月20日(金)⇒ 両日とも開催時間はそのまま、会場を益子町総合体育館アリーナに変更して開催させていただきます。
2月27日(金)⇒ 都合により、お休みとさせていただきます。
2月24日(火)⇒ 開催時間はそのまま、会場を益子町南運動公園テニスコートに変更して開催させていただきます。
- 硬式テニス 2月21日(土)⇒ 会場施設が祝日による振替休館日のため、会場・時間はそのまま、前日の23日(月:祝日)に日程を変更して開催させていただきます。
- ラージボール卓球 2月24日(火)⇒ 会場施設が祝日による振替休館日のため、会場・時間はそのまま、前日の23日(月:祝日)に日程を変更して開催させていただきます。
- バドミントン教室 2月28日(土)⇒ 会場施設が使用できませんので、お休みとさせていただきます。
- リフレッシュヨガ 2月の開催は ⇒ 4日(第1水曜日)・18日(第3水曜日)・25日(第4水曜日)の開催
3月の開催は ⇒ 4日(第1水曜日)・11日(第2水曜日)・18日(第3水曜日)の開催(予定)