



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和8年1月1日
発行者 ましこチャレンジクラブ
事務局 MCCクラブハウス
南運動公園/中央公民館
電話 0285(72)7985(南)
0285(81)3071(中)
FAX 0285(72)3632

1月のカレンダー & プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを
変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
4 ショートテニス・夜	5	6 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	7 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	8 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	9 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	10 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
11 薬タウォーキング ショートテニス・夜	12 ラージボール卓球 ショートテニス・夜	13 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	14 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	15 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	16 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	17 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
18 薬タウォーキング ショートテニス・夜	19	20 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	21 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	22 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	23 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	24 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
25 ショートテニス・夜	26	27 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	28 バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	29 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	30 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	31 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
2/1 ショートテニス・夜	2	3 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	4 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	5 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	6 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	7 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催 お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジャー料金)
日	薬タウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	1月⇒真岡鐵道/七井駅	どなたでも	無料(500円/回)
日	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	4,000円/年(300円/回)
火	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
火	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・2・3水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	2,000円/年(200円/回)
水	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:20	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
水	バスケットボール	毎週水曜日	16:00~18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週2回(500円/回)
水	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日(毎月4回)	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着15名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
水	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	2,000円/年(200円/回)
木	ショートテニス・昼	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
木	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	13:30~15:00	農村環境改善センター	一般~シニア	500円/回(1,000円/回)
木	バスケットボール	毎週木曜日	16:00~18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週2回(500円/回)
木	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
金	ストレッチボール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
金	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
金	ラージボール卓球	毎週金曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	4,000円/年(300円/回)
金	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
金	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
金	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
金	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
土	硬式テニス	毎週土曜日	9:00~12:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	4,000円/年(300円/回)
土	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生(3年以上30名迄)	4,000円/年(300円/回)
土	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)



新年明けましておめでとうございます 今年もどうぞよろしくお願いいたします

本年も皆さまのご期待に応えるべくより良い活動を目指し、スタッフ一同さらなる精進に努めて参りますので、益子町民の皆さまには、変わらぬご愛顧を心よりお願い申し上げます。
新しい年が皆さまにとりまして、素晴らしい年でありますよう心よりお祈りいたします。



2026 元旦 ましこチャレンジクラブ



年会費・年参加費が半額!!
会員・参加者をもっともっと

大募集

会員区分	年会費	保険料	合計
◆一般(高校生以上)	2,500 円	1,850 円	4,350 円
◆シニア(65歳以上)	2,000 円	1,200 円	3,200 円
◆ジュニア(中学生以下)	2,000 円	800 円	2,800 円
◆ファミリー(3名以上)	5,000 円	加入者、加入人数に応じて	

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員、それ以外の方は任意でご加入いただけます。



今年度もいよいよ大詰め!!
これからのご入会(3月迄は、
会費・参加料ともに半額で
ご入会いただけます)

大感謝 『ましこチャレンジクラブ』の13年目はまだまだこれから!!

予告 2月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブ「わが町益子を歩こう会」

いちご狩りウォーキング

2月と言えばもちろん!! 恒例の『いちご狩りウォーキング』
今年も超オ〜甘〜くて美味しい『とちあいか』を食べ放題
でもそれは、しっかり、たっぷりウォーキングを楽しんだ後で
念のため書いておきますが『ほうれん草狩り』はございません。

- 2月8日(第2日曜日) 朝9時 集合
- JA益子観光いちご団地 直売所前駐車場 集合・発着
- 所要時間 3時間 ■コース距離 約7kmの平坦コース
- 参加料⇒会員 1,000円 ビジター 1,000+500円
1,000円は、とちあいか食べ放題のいちご狩り代です。
- くれぐれも暖かい服装でご参加ください by 上野

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、
ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。



- 新年は、3日(土)までお正月休み(年末年始休業)とさせていただきます、4日(日)からの営業開始となります。
- 楽々ウォーキング 1月11日(日)⇒ 担当者都合により、通常の第2日曜日の開催を、時間はそのまま18日(第3日曜日)に変更して開催させていただきます。
- ラジボール卓球 1月13日(火)⇒ 会場施設が祝日(成人の日)による振替休館日のため、会場・時間ともそのまま、前日の12日(月：成人の日)に変更して開催いたします。
- ストレッチポール体そう 1月の開催は ⇒ 16日(第3金曜日)の1回のみで開催とさせていただきます。
※30日(第5金曜日)は、会場施設の利用が適いませんでした。
- リフレッシュヨガ 1月の開催は ⇒ 7日(第1水曜日)・14日(第2水曜日)・21日(第3水曜日)の開催
2月の開催は ⇒ 4日(第1水曜日)・18日(第3水曜日)・25日(第4水曜日)の開催(予定)

寒さ対策、霜対策による冬時間・冬会場への変更にご注意を!!

寒さ対策や会場のコンディション等を勘案し、開催時間・会場を変更する場合がございますので、参加されるプログラムごとにご確認ください。