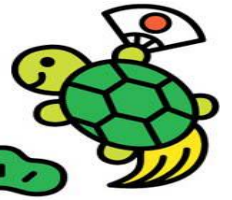


益子町子ども子育て支援拠点施設
ましコッコハウス通信

令和8年

1月号



日	曜	活動内容 10:30～(貸切は 9:00～12:00)
1	木	休館日(元日)
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	親子であそぼう
5	月	みっどさんの相談日 ♥
6	火	休館日
7	水	凧あげをしよう
8	木	積み木であそぼう
9	金	福笑いをしよう ☀
10	土	作ってあそぼう(ビュンビュンロケット)【要予約】
11	日	親子であそぼう
12	月	休館日(成人の日)
13	火	休館日
14	水	ハイハイレース ♀ エントリー受付中!
15	木	まとあてあそびをしよう
16	金	なわとびあそびをしよう ☀
17	土	作ってあそぼう(カップけん玉)【要予約】
18	日	親子であそぼう
19	月	赤ちゃんマッサージ ♥
20	火	休館日
21	水	たんぽ筆でかめをつくろう
22	木	紙コップこまをつくろう
23	金	ペンギンをつくろう
24	土	とっくん号とおはなし会
25	日	親子であそぼう
26	月	ママサロン ♥
27	火	休館日
28	水	乳幼児リトミック講座 ♀ 【要予約・貸切】
29	木	鬼のお面をつくろう
30	金	豆まきあそび ☀
31	土	作ってあそぼう(プチプチ恵方巻)【要予約】

乳幼児リトミック講座

【日時】1月28日(水)10:30～
 【人数】15 組 要予約・貸切
 【申込】お電話・ましコッコハウス受付
 ◎未就園児の親子の対象
 ※益子町以外に在住の方のお申し込みは
 1月5日(月)からとさせていただきます。

ハイハイレース

【日時】1月14日(水)10:30～
 【申込】お電話・ましコッコハウス受付
 ※益子町外の方も参加可能です。
 ☆お家で使っているハイハイ練習グッズ持参
 でも OK。月齢の同じ子とハイハイするよ!

ママサロン

【日 時】1月26日(月)10:30～
 【テーマ】「寝かしつけについて」
 ママたちで気軽におしゃべりしましょう。
 ☆ママだけでの参加、妊婦さんも参加OK!
 当日参加も大歓迎!

自習室について

ましコッコハウスの自習室で、宿題や日々の
 勉強をお友だちと一緒にやりませんか?
 難しいところは、ボランティア講師の先生に
 聞いてみよう!

【日 時】毎週水曜日 16:30～18:00
 【対 象】小学生・中学生
 【持ち物】宿題・自主学習に必要なもの・飲み物



♥…赤ちゃん DAY(AM 益子町民限定)
 ☀…ましコッチ(AM 益子町民限定)
 ♀…未就園児の親子対象
 ※予定は変更になることがあります

友だち追加はこちら



《ましコッコハウス開館時間》
 ☆9:00～16:30
 《休館》火曜・祝日・年末年始
 《問い合わせ先》☎0285-85-8190



知って得する育脳情報

ましコッコハウスは「楽しい！おもしろい！」体験を通して
たくさんの成功体験「やった！できた！」を積み重ねることで 脳と心の育ちのお手伝いをしています！

クリスマス親子ヨガを行いました

12月10日(水)に金久保佳子先生を講師に、クリスマス親子ヨガを行いました！
「サンタさんを探しに行こう！」というストーリー仕立てで、クリスマスツリー・そり・トナカイなど
親子で楽しく身体動かし、リフレッシュしていました。
最後にはサンタさんが登場してプレゼントをもらい、みんなニコニコ笑顔で終わることができました😊

ママのまねっこ
上手でしょ？



プレゼントをもらって
みんなニコニコ笑顔😊



びゅーん！
たかいたかーい！
たのしいな♪



サンタさんが
来てくれたよ！
何が入って
いるのかな？



親子ヨガ教室では、親子で触れ合いながらポーズをとったり、お子さんの身体をマッサージしたりして行います。参加するお子さんの年齢や月齢に合わせ、季節に合うポーズを取り入れ親子でイメージを膨らませながらヨガを行っています。

次回の親子ヨガ教室は2月4日(水)今年度最後の講座です。ご参加お待ちしております♪