



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和7年10月1日
発行者 ましこチャレンジクラブ
事務局 MCCクラブハウス
南運動公園/中央公民館
0285(72)7985(南)
0285(81)3071(中)
電話
FAX 0285(72)3632

10月のカレンダー＆プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを
変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
9/28 ショートテニス・夜	29	30 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	10/1 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	2 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	3 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	4 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
5 ショートテニス・夜	6	7 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	8 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	9 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	10 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	11 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
12 スポーツ交流会 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	13 ラージボール卓球	14 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	15 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	16 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	17 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	18 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
19 ショートテニス・夜	20	21 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	22 バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	23 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	24 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	25 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
26 ショートテニス・夜	27	28 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	29 バスケットボール 益子剣道クラブ	30 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	31 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	11/1 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催 お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	10月⇒町民センター	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
	ナイターソフトテニス	第1・2・3火曜日(11月迄)	19:00~21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
	グラウンドゴルフ+	第1・2・3水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	2,000円/年(200円/回)
水	リフレッシュヨガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:20	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	バスケットボール	毎週水曜日	16:00~18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週2回(500円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日(毎月4回)	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着15名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	2,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・屋	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	13:30~15:00	農村環境改善センター	一般~シニア	500円/回(1,000円/回)
	バスケットボール	毎週木曜日	16:00~18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週2回(500円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
金	ストレッチボール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ラージボール卓球	毎週金曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	硬式テニス	毎週土曜日	9:00~12:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	4,000円/年(300円/回)
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生(3年以上30名迄)	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

開催迫る!!

ましこスポーツ交流会

～ ましこチャレンジクラブをもっと楽しんでもらう会 ～

参加費は

無料!!

開催 10月12日(日)

日時 8時30分開会 9時00分開始

開催 益子町民センターグラウンド

会場 益子町総合体育館 全域

どなたでも無料でご参加いただけます!!
老若男女を問わず、会員以外の方もウェルカム!!

※オープン大会への事前お申込みの受付は
準備の都合上、10月3日(金)の締め切り
とさせていただきます。

まし
こ

スポ
ー
ツ

交流
会

こんなコトやりまあ～す(予定)

- ① 4 種目のオープン大会を開催
(要事前申込⇒10月3日(金)締め切り)
 - ◆ グラウンドゴルフ大会※
 - ◆ ソフトテニス大会※
 - ◆ ラージボール卓球大会
 - ◆ ショートテニス大会
- ② 6 種目のフリー体験コーナー
 - ◇ 50mダッシュ王選手権※
 - ◇ 1000mチャレンジラン※
 - ◇ ショートテニス ◇ ソフトテニス※
 - ◇ モルック※ ◇ 楽々ウォーキング※

※屋外種目は雨天中止となります。
- ③ 冷んやりフワフワかき氷の無料サービス
- ④ ご参加の方全員に参加賞をプレゼント



ニュース!!

年会費・年参加費が半額!!
会員・参加者をさらにさらに

大募集

会員区分	年会費	保険料	合計
◆一般(高校生以上)	2,500 円	1,850 円	4,350 円
◆シニア(65歳以上)	2,000 円	1,200 円	3,200 円
◆ジュニア(中学生以下)	2,000 円	800 円	2,800 円
◆ファミリー(3名以上)	5,000 円	加入者、加入人数に応じて	

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員、それ以外の方は任意でご加入いただきます。



今年度も振り返りを過ぎて
今後のご入会(3月までは
会費・参加料ともに半額で
ご入会いただけますよ。

11月の楽々ウォーキングは 第17回 〆バスハイクを開催!!

碓氷峠アプトの道 もみじ狩りウォーキング

その後はもちろんグルメやショッピングも

- 11月22日(第4土曜日)
朝7時30分集合～午後5時00分散会(予定)
- 益子町民センター(テニスコート前)に集合・出発
- 参加料は 1,000円
(高速道路料金、駐車料金など⇒昼食費は含まず)
- 会員の方のみを対象⇒参加定員 先着30名
- 申込受付は10月15日(水) 午前9時より
南運動公園内窓口のみ⇒参加料を添えて
- 申込締切は11月15日(土)
もしくは定員になり次第といたします。

参加者大募集

【当日のタイムスケジュール(予定)】

- 9:50 碓氷峠熊ノ平(スタート地点)に到着
朝の会、準備体操など
- 10:00 ウォーキングスタート!!(アプトの道でもみじ狩り)
見どころ満載の廃線跡をレッツ・ウォーキング!!
- 12:30 ウォーキングゴール!!
ランチタイム(各々でも、みんなででも)
- お弁当持参もよし ④ おすすめは峠の釜めし ④
- 13:30 ウォーキングコース以外の見逃しスポット観光や
お土産タイムやご当地グルメを楽しんで ④
- 14:30 碓氷峠を出発、途中、もう一度お土産タイム
- 17:00 わが町益子町に到着・解散

めがね橋



お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等の一部変更がございますので、
ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。



- グラウンドゴルフ 10月 1日(水)⇒ 都合によりお休みとさせていただきます。
- 硬式テニス 10月 4日(土)⇒ 日程はそのまま、会場を益子町南運動公園テニスコートに変更して、ミックスダブルス交流大会を開催いたします。
- バスケットボール 10月 9日(木)⇒ 会場施設が使用できないため、お休みとさせていただきます。
- ミニバスケットボール 10月 7日(火)⇒ 両日とも会場施設の益子小学校体育館が使用できないため、日程は10月17日(金)⇒ そのまま、会場を益子町総合体育館に変更して開催いたします。
- ラージボール卓球 10月10日(金)⇒ 会場施設が使用できないため、お休みとさせていただきます。
10月14日(火)⇒ 会場施設が祝日(木・土の日)による振替休館日となるため、会場・時間ともそのまま、前日13日(月・土の日)に変更して開催いたします。
- ナイターソフトテニス 10月14日(火)⇒ 会場施設が祝日(木・土の日)による振替休場日となるため、会場・時間ともそのまま、28日(第4火曜日)に変更して開催いたします。
- ストレッチポール体そう 10月31日(金)⇒ 8月15日(金)の代替開催として、今月は第5金曜日も開催いたします。
- リフレッシュヨーガ 10月の開催は ⇒ 1日(第1水曜日)・8日(第2水曜日)・15日(第3水曜日)の開催
10月の開催は ⇒ 5日(第1水曜日)・12日(第2水曜日)・19日(第3水曜日)の開催(予定)