



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和7年9月1日
 発行者 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館
 電話 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 F A X 0285(72)3632

9月のカレンダー＆プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを
 変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/31 ショートテニス・夜	9/1	2 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	3 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	4 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	5 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	6 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
7 ショートテニス・夜	8	9 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	10 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	11 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	12 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	13 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
14 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	15	16 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	17 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	18 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	19 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	20 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
21 ショートテニス・夜	22	23 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	24 バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	25 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	26 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	27 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
28 ショートテニス・夜	29	30 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	10/1 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	2 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	3 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	4 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催 お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00～12:00	9月⇒北公園あぐり館	どなたでも	無料(500円/回)
日	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00～20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球	毎週火曜日	9:00～11:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	4,000円/年(300円/回)
火	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月)：週4回
火	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00～21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年：週2回(500円/回)
火	ナイターソフトテニス	第1・2・3火曜日(11月迄)	19:00～21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
水	グラウンドゴルフ＋	第1・2・3水曜日	9:00～12:00	町民センターグラウンド	一般～シニア	2,000円/年(200円/回)
水	リフレッシュヨガ	毎月指定水曜日の3回	10:00～11:20	総合体育館多目的室	一般～シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
水	バスケットボール	毎週水曜日	16:00～18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月：週2回(500円/回)
水	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日(毎月4回)	18:20～19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着15名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
水	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00～12:00	町民センターグラウンド	一般～シニア	2,000円/年(200円/回)
木	ショートテニス・昼	毎週木曜日	10:00～12:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	1,000円/年(200円/回)
木	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	13:30～15:00	農村環境改善センター	一般～シニア	500円/回(1,000円/回)
木	バスケットボール	毎週木曜日	16:00～18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月：週2回(500円/回)
木	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月)：週4回
金	ストレッチボール体そう	第1・3金曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室	一般～定員30名	6,000円/年(500円/回)
金	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室	一般～シニア	6,000円/年(1,000円/月)
金	ラージボール卓球	毎週金曜日	9:00～11:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	4,000円/年(300円/回)
金	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月)：週4回
金	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00～21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年：週2回(500円/回)
金	益子柔道会	毎週金曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
金	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00～21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00～11:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月)：週4回
土	硬式テニス	毎週土曜日	9:00～12:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	4,000円/年(300円/回)
土	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00～21:00	総合体育館アリーナ	小学生(3年以上30名迄)	4,000円/年(300円/回)
土	益子柔道会	毎週土曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

参加者大募集!!
大会参加申込締切
10月3日(金)

ましこスポーツ交流会

～ ましこチャレンジクラブをもっと楽しんでもらう会 ～

参加費は

無料!!

開催 10月12日(日)

日時 8時30分開会 9時00分開始

開催 益子町民センターグラウンド

会場 益子町総合体育館 全域

どなたでも無料でご参加いただけます!!
老若男女を問わず、会員以外の方もウェルカム!!

今回は人気の4種目のオープン大会を開催
大会への参加には事前申込が必要となります。
お申込み・お問い合わせは今すぐお電話で

☎0285(72)7985

参加費はすべて無料!! 10月3日(金) 締切り

まし

こ

スポ

交流

会

ましこスポーツ交流会プログラム(予定)

① 4種目のオープン大会を開催(要事前申込)

- ◆ グラウンドゴルフ大会※
- ◆ ソフトテニス大会※
- ◆ ラージボール卓球大会
- ◆ ショートテニス大会

② 6種目のフリー体験コーナー

- ◇ 50mダッシュ王選手権※
- ◇ 1000mチャレンジラン※
- ◇ ショートテニス
- ◇ ソフトテニス※
- ◇ モルック※
- ◇ 楽々ウォーキング※

※屋外種目は雨天中止となります。

③ 冷んやりフワフワかき氷の無料サービス

④ ご参加の方全員に参加賞をご用意

詳しくはクラブハウス ☎ にお電話を
益子町南運動公園内 0285(72)7985

グラウンドゴルフ大会



ラージボール卓球大会



モルック体験コーナー



フワフワかき氷



ソフトテニス大会&体験

ショートテニス大会&体験

50mダッシュ王
1kmチャレンジラン

予告 10月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブ いわが町益子を歩こう会

ましこスポーツ交流会 ウォーキング

今回はより多くの方々に『ましこチャレンジクラブ』を
楽しんでいただくためのイベント『ましこスポーツ交流会』の
一環として開催し、どなたでも無料でご参加いただけますよ

■ 10月12日(第2日曜日) am.9:00 出発!!

所要時間は約3時間、お昼には解散となります。

■ 益子町民センターグラウンドにお越しください!!

■ 参加料は、会員はもちろん、ビジターの方も無料

■ 元気に歩いた後は、かき氷とステキなプレゼントも!?

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、
ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

- ミニバスケットボール 9月の開催は ⇒ 会場の益子小学校体育館が空調設備工事のため使用できませんので、30日(火)を除いて、会場を総合体育館に変更して開催いたします。尚、16日(火)は祝日(15日(月:敬老の日))による振替休館日のため、又、26日(金)は中学生の卓球公式大会が開催され、いずれも会場の総合体育館も使用ができませんので、お休みとさせていただきます。
- ラージボール卓球 9月16日(火) ⇒ 会場施設が祝日(月:敬老の日)による振替休館日で使用できないため、会場・時間ともそのまま、前日15日(月:敬老の日)に変更して開催
9月19日(金) ⇒ 益子町主催の敬老の日イベント「敬老のつどい」が開催され、さらに
9月26日(金) ⇒ 中学生の卓球公式大会が開催され、会場施設が使用できませんので、両日とも日程はそのまま、会場を北運動場体育館に変更して開催
- ナイターソフトテニス 9月16日(火) ⇒ 会場施設が祝日(敬老の日)による振替休館日で使用できないため、会場・時間ともそのまま、23日(第4火曜日)に変更して開催
- 筋力・元気アップ教室 9月26日(金) ⇒ 都合によりお休みとさせていただきます。※8月29日(金)代替開催
- リフレッシュヨガ 9月の開催は ⇒ 3日(第1水曜日)・10日(第2水曜日)・17日(第3水曜日)の開催
10月の開催は ⇒ 1日(第1水曜日)・8日(第2水曜日)・15日(第3水曜日)の開催(予定)

夏時間・臨時休止にご注意を

当クラブでは暑さ対策といたしまして、一部開催時間の変更や臨時の休止をお願いするプログラムもございますので、どうかくれぐれもご注意ください。