

「スポーツ交流会」参加者募集のお知らせ(初心者大歓迎)

ましこチャレンジクラブより、スポーツ交流会の参加者募集のお知らせです。

下記の日程でスポーツ交流会を開催いたしますので、運動不足を解消したい、お友達と楽しく運動したい等ございましたら、お一人でも、お友達と一緒でも大歓迎ですので、是非自治会内でもお誘い合わせのうえお申込みください！



日 時 令和7年10月12日(日) 8:30~12:00

場 所 益子町民センターグラウンド・テニスコート・総合体育館

開催種目 グラウンドゴルフ大会・ラージボール卓球大会・ショートテニス大会・ソフトテニス大会・楽々ウォーキング・50mダッシュ王選手権・1km(1,000m)チャレンジ・モルック(体験のみ)

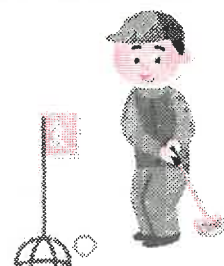
※グラウンドゴルフ、ショートテニス、ラージボール卓球は初心者向けの体験コーナーもありますので、お気軽にご参加ください。

※各種目の内容については、別紙をご参照ください。

参 加 料 無料(チャレンジクラブ会員以外の方も無料で参加できます。)

※当日は参加者全員に参加賞と種目ごとに賞品がある他、かき氷の無料配布もあります。

申込締切 令和7年10月3日(金)



お問合せ・申込先 生涯学習課 生涯学習係 ※初心者の方や自治会参加者

TEL 72-3101 (火曜~日曜8:30~22:00)

ましこチャレンジクラブ(南運動公園) ※会員の方
TEL 72-7985 (火曜~土曜8:30~17:00)



グラウンドゴルフ（先着順 定員 25 人）

ゴルフと同様にクラブでボールを打ち、ホールポストにホールインするまでの打数で競う競技です。

今回は体験コーナーもありますので、ご興味がありましたらお気軽にご参加ください。

ラージボール卓球（大会は先着順 定員 20 人、体験は定員なし）

卓球のピンポン玉よりも大きく軽い球を使うことで、ラリーが続きやすい競技です。身体と頭脳を同時に使うので認知症予防にも効果が期待されています。

ショートテニス（定員なし）

バドミントンのコートを使うため、通常のテニスコートよりも狭いコートで行います。使用するボールもウレタン製なので球のスピードが出ず、初心者でも楽しく競技が出来ます。

今回は体験コーナーもありますので、ご興味がありましたらお気軽にご参加ください。

ソフトテニス（先着順 定員 10 人）

ゴム製のボールを使用するため、硬式テニスよりも打つときに肘や肩に負担がかからずできる競技です。

今回は体験コーナーもありますので、ご興味がありましたらお気軽にご参加ください。

楽々ウォーキング（先着順 定員 50 人）

町民センターをスタートし、往復3時間程を歩く予定です。皆さんで楽しくウォーキングしてみませんか？

50mダッシュ（定員なし）

50mのタイムを競い、益子町のダッシュ王を決定します。どなたでも挑戦できますので、走ることが好きな方、短距離走に自信がある方は是非ご参加ください。

1kmチャレンジ（定員なし）

1kmを走るタイムを競います。普段から走り慣れている方は勿論、これを機にランニングを始めてみたい方も是非ご参加ください。

モルック（定員なし）

フィンランドが発祥のスポーツです。モルックという木の棒を、点数が書かれたスキットルという的に向かって投げて、先に合計得点が50点になったチームが勝ちです。