

今月のましこチャレンジクラブ

7月のカレンダー&プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
29 ショートテニス・夜	30	7/1 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	2 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	3 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	4 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	5 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
6 ショートテニス・夜	7	8 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	9 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	10 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 スポーツ（社交）ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	11 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	12 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
13 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	14	15 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	16 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	17 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	18 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	19 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
20 ショートテニス・夜	21 ラージボール卓球	22 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	23 バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	24 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 スポーツ（社交）ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	25 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	26 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
27 ショートテニス・夜	28	29 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	30 バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	31 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	8/1 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	2 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催 **お休み又は別の日に変更** 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00～12:00	7月⇒真岡線多田羅駅	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00～20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球	毎週火曜日	10:00～12:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00～21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
	ナイターソフトテニス	第1・2・3火曜日(11月迄)	19:00～21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・2・3水曜日	9:00～12:00	町民センターグラウンド	一般～シニア	2,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00～11:20	総合体育館多目的室	一般～シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	バスケットボール	毎週水曜日	16:00～18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週2回(500円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日(毎月4回)	18:20～19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着15名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00～12:00	町民センターグラウンド	一般～シニア	2,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・昼	毎週木曜日	10:00～12:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	1,000円/年(200円/回)
	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	13:30～15:00	農村環境改善センター	一般～シニア	500円/回(1,000円/回)
	バスケットボール	毎週木曜日	16:00～18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週2回(500円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
金	ストレッチボール体そう	第1・3金曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室	一般～定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室	一般～シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ラージボール卓球	毎週金曜日	10:00～12:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00～21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00～21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00～11:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	硬式テニス	毎週土曜日	9:00～12:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	4,000円/年(300円/回)
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00～21:00	総合体育館アリーナ	小学生(3年以上30名迄)	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

暑い夏休みだからこそ ましチャレだッ!!

ジュニア会員(小学生・中学生)

年会費⇒4,000円+スポーツ保険⇒800円でご入会いただけます(参加料は別途)。

大募集

見学はいつでもご自由に ☺ 無料体験(お試し)もOK ☺

もうすぐ待ちに待った夏休み ☺ 暑い夏こそ『ましこチャレンジクラブ』でもっともっと熱くなれッ ☺
"ましチャレ"では、たくさんのジュニア向けプログラムを用意してキミたちのチャレンジを待ってるぞ ☺

益子ジュニアランニングクラブ

■日時 毎週火・木・金曜日
18:00~19:00
毎週土曜日
9:00~11:00
■会場 益子町南運動公園など
■対象 小学生~中学生
■料金 会員⇒5,000円/年
ビジター⇒1,500円/月
(週4回開催全部で)

ナイターソフトテニス

■日時 第1・第2・第3火曜日
(4月~11月の開催)
19:00~21:00
■会場 益子町南運動公園テニスコート
■対象 小学生~シニア
■料金 会員⇒4,800円/年
ビジター⇒500円/回

楽々ウォーキング

■日時 毎月第2日曜日
9:00~12:00
■コース 益子町内あちこち
■対象 老若男女問わず
■料金 会員⇒無料
ビジター⇒500円/回

ショートテニス(夜の部)

■日時 毎週日曜日
18:00~20:00
■会場 益子町総合体育館アリーナ
■対象 中学生~シニア
■料金 会員⇒1,000円/年
ビジター⇒200円/回



わいわい子ども体操教室

■日時 毎週水曜日
(月4回⇒年48回の開催)
18:20~19:20
■会場 益子町総合体育館多目的室
■対象 小学生⇒定員先着20名
■料金 会員⇒3,500円/月のみ
兄弟姉妹の半額特典なし

ミニバスケットボール

■日時 毎週火曜日・金曜日
19:00~21:00
■会場 益子小学校体育館
■対象 小学3年生~シニア
■料金 会員⇒5,000円/年
(週2回開催全部で)
ビジター⇒500円/回

バスケットボール

■日時 毎週水曜日・木曜日
16:00~18:00
■会場 益子町総合体育館アリーナ
■対象 中学生
■料金 会員⇒5,000円/年
+1,000円/月(施設料)
(週2回開催全部で)
ビジター⇒500円/回

益子剣道クラブ

■日時 毎週水曜日・金曜日の週2回
19:00~21:00
■会場 水曜日⇒益子町総合体育館武道場
金曜日⇒田野中学校武道場
■対象 小学生~シニア
■料金 会員⇒1,000円/年
ビジター⇒200円/回

硬式テニス

■日時 毎週土曜日
9:00~12:00
■会場 益子町民センターテニスコート
■対象 小学生3年生~シニア
■料金 会員⇒4,000円/年
ビジター⇒300円/回

益子柔道会

■日時 毎週金曜日・土曜日の週2回
19:00~21:00
■会場 益子町総合体育館武道場
■対象 小学生~シニア
■料金 会員⇒1,000円/年
ビジター⇒200円/回

バドミントン教室

■日時 毎週土曜日
19:00~21:00
■会場 益子町総合体育館アリーナ
■対象 小学生⇒定員先着30名
■料金 会員⇒4,000円/年
ビジター⇒300円/回

予告 8月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブ いわが町益子を歩こう会

濃緑涼感ウォーキング

8月の楽々ウォーキングは 距離は短め、休憩は長め、お帰りは早め!!
雨巻山には登りませんので、どうかご安心を ☺ ただ!? 間違いなく
暑くなると思われますので、体調は万全に絶対無理はしませんように

■8月10日(第2日曜日) am 9:00集合
■大川戸登山口駐車場にお集まりください。
■所要時間 ⇒ 3時間 ■コース距離 ⇒ 約6km
■参加料は、会員⇒無料・ビジター(会員以外)⇒500円
■暑さ対策、お飲み物、汗拭きタオルなどお忘れなく ☺

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、
ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

- ラージボール卓球 7月22日(火) ⇒ 会場施設が祝日(海の日)による振替休館日で使用できないため、会場・時間ともそのまま、前日21日(月・海の日)に変更して開催
- ミニバスケットボール 7月25日(金) ⇒ 都合によりお休みとさせていただきます。
- 益子柔道会 7月25日(金) ⇒ 同じく、両日とも都合によりお休みとさせていただきます。
7月26日(土)
- バスケットボール 7月30日(水) ⇒ 同じく、両日とも都合によりお休みとさせていただきます。
7月31日(木)
- わいわい子ども体操教室 7月30日(水) ⇒ 毎月4回の開催としておりますが、6月18日(水)に施設使用不可のためお休みとなった代替開催として第5水曜日にも開催いたします。
- リフレッシュヨガ 7月の開催は ⇒ 2日(第1水曜日)・9日(第2水曜日)・16日(第3水曜日)の開催
8月の開催は ⇒ 6日(第1水曜日)・20日(第3水曜日)・27日(第4水曜日)の開催(予定)