



日	曜	活動内容 10:30～(貸切は 9:00～12:00)
1	木	親子であそぼう
2	金	親子であそぼう
3	土	休館日(憲法記念日)
4	日	休館日(みどりの日)
5	月	休館日(こどもの日)
6	火	休館日(振替休日)
7	水	ハイハイレース  エントリー受付中♪
8	木	おさかなつりであそぼう
9	金	シャボン玉であそぼう
10	土	作ってあそぼう(母の日タペストリー)【要予約】
11	日	親子であそぼう
12	月	お楽しみデー
13	火	休館日
14	水	乳幼児リトミック講座  【要予約・貸切】
15	木	大型つみきであそぼう
16	金	パラソルをつくってあそぼう
17	土	作ってあそぼう(カエルの吹きもどし)【要予約】
18	日	親子であそぼう
19	月	赤ちゃんマッサージ
20	火	休館日
21	水	なわとびであそぼう
22	木	小麦粉粘土であそぼう
23	金	小麦粉粘土であそぼう
24	土	とっくん号とおはなし会
25	日	親子であそぼう
26	月	ママサロン
27	火	休館日
28	水	輪投げであそぼう
29	木	紙芝居をみよう
30	金	菜の花のスタンプであそぼう
31	土	作ってあそぼう(パラソル) 【要予約】

### 乳幼児リトミック講座

【日時】5月14日(水)10:30～  
 【人数】15組 要予約・貸切  
 【申込】お電話・ましコッコハウス受付  
 ◎未就園児の親子の対象  
 ※益子町以外に在住の方のお申し込みは  
 5月1日(木)からとさせていただきます。

### ハイハイレース

【日時】5月7日(水)10:30～  
 【申込】お電話・ましコッコハウス受付  
 ◎ハイハイできる子・できそうな子が対象  
 ※益子町外の方も参加可能です。

### 作ってあそぼう

【日時】土曜日毎月3回 10:30～  
 【人数】15組 要予約  
 【申込】お電話・ましコッコハウス受付  
 ※今年度から予約制になります。

### 『とっくん号』とおはなし会

【日時】5月24日(土)10:30～  
 【内容】絵本の読み聞かせ  
 移動図書館『とっくん号』の本の貸出  
 ◎未就学児のいない小学生も親同伴で参加  
 可能です。  
 ※通常、小学生のみの利用は13時以降です。  
 未就学児の弟妹がいる場合は午前中から  
 利用可能です。

### ママサロン

【日 時】5月26日(月)10:30～  
 【テーマ】「いつから入園を考えている？」  
 ママたちで気軽におしゃべりしましょう。

### 《ましコッコハウス開館時間》

☆9:00～16:30

《休館》火曜・祝日・年末年始

《問い合わせ先》☎0285-85-8190



…赤ちゃん DAY(AM 益子町民限定)

…ましコッコ(AM 益子町民限定)

…未就園児の親子対象

※予定は変更になることがあります



# 知って得する育脳情報

ましココハウスは「楽しい・おもしろい」体験を通して  
たくさんの成功体験「やった!できた!」を積み重ねることで 脳と心の育ちのお手伝いをしています。

## 赤ちゃん DAY(益子町民貸切)を紹介します!

【対 象】0歳児とその保護者、および妊婦さん

【時 間】毎週月曜日9時～12時

益子町の『産前・産後サポート事業』として毎週月曜日、主に0歳児とその保護者向けの「赤ちゃん DAY」を行います。0歳児のみの貸切となりますので、のんびりと過ごすことができます。妊婦さんの見学・参加もお待ちしております。

### 赤ちゃんマッサージ

【時 間】 10:00～11:00 ※要予約 生後2～6か月

【持ち物】 母子手帳・バスタオル・お子さんの飲み物

助産師さんが赤ちゃん向けのマッサージを教えてくださいます。赤ちゃんの素肌を手で触れ、優しく語りかけながらマッサージする「タッチケア」を行っています。おうちの方とのスキンシップにより、赤ちゃんの成長が促進され精神面が安定するといわれています。マッサージの後は、体重測定、子育てについて相談もできます。

### みっどさんの相談日

【時 間】 9:30～11:00

【持ち物】 母子手帳・バスタオル(計測希望者)

母乳で育てたいけど、足りているかなあ…  
卒乳したいけど、どうすればいいの？  
産後の体の悩み、誰に相談したらいいの？ etc.  
助産師さんに妊娠・出産・育児に関する相談ができます。  
体重測定もできます。妊婦さん、親子で気軽にお越しください。

「みっどさん」とは  
「助産師」さんのこと。  
助産師さんを英語で  
Midwife(ミッドワイフ)  
といいます。

### ママサロン

【時 間】 10:00～12:00(おしゃべり会の開始は10:30～)

by ママほっとNPましこ

毎月おしゃべりの内容やテーマを決めて、情報交換などのお話ができる場です。  
益子町在住の先輩ママが進行役となり、安心しておしゃべりできるようにサポートしてくれます。  
毎月発行される、ましココハウス通信に毎月のテーマが載っていますので、ご覧ください。

### おたのしみ DAY

【時 間】 10:30～11:00

ましココハウスのスタッフと遊びましょう! 遊びの内容は当日のお楽しみ♪  
0歳児向けのあそびを用意してお待ちしています。

