

令和7年度 トレーニング室利用者講習会日程

- ◆利用できる方：高校生以上
- ◆要予約：予約は予約開始日の8：30より電話または窓口で受付
- ◆当日は開始時間10分前にお越しいただき受付をお願いします
- ◆講習時間は約90分です
- ◆開始時間に遅れますと講習は受けられませんのでご注意ください
- ◆持ち物：体育館シューズ・マスク ※運動できる服装でお越しください



開催日		開始時間	予約開始日	
4月22日	(火)	19:00	4月15日	火
5月17日	(土)	13:30	5月10日	土
5月29日	(木)	19:00	5月22日	木
6月18日	(水)	19:00	6月11日	水
7月4日	(金)	19:00	6月27日	金
7月29日	(火)	10:30	7月23日	水
8月21日	(木)	19:00	8月14日	木
9月19日	(金)	19:00	9月12日	金
10月4日	(土)	10:30	9月27日	土
10月21日	(火)	19:00	10月15日	水
11月26日	(水)	19:00	11月19日	水
12月26日	(金)	19:00	12月19日	金
1月20日	(火)	19:00	1月14日	水
2月14日	(土)	19:00	2月7日	土
3月19日	(木)	19:00	3月12日	木

◆問合せ・講習会予約先：総合体育館 0285-70-2727（月曜休館）

利用者の皆様へ 19:00～開催時→19:20～20:30、10:30～開催時→10:50～12:00、
13:30～開催時→13:50～15:00の間はトレーニング室利用はご遠慮ください

