

わが町益子の総合型地域スポーツクラブ、今日も元気に活動中!!

発行日 令和7年3月1日
 発行者 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館2F
 電話 0285-72-7985(南)
 0285-81-3071(中)
 F A X 0285-72-3632

みんなが主役のましこチャレンジクラブ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

1 貧困をなくそう



2 飢餓をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



5 ジェンダー平等を實現しよう



6 安全な水とトイレを世界中に



7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに



8 働きがいも経済成長も



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



10 人や国の不平等をなくそう



11 住み続けられるまちづくりを



12 つくる責任つかう責任



13 気候変動に具体的な対策を



14 海の豊かさを守ろう



15 陸の豊かさを守ろう



16 平和と公正をすべての人に



17 パートナシップで目標を達成しよう



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です

みんなの未来のために私たちもできることから精いっぱい!!

Part. 1

運営スタッフ・指導スタッフ・活動ボランティアを大募集!!

一緒に活動してくれる元気な仲間を探しています

私たちと一緒にわが町益子の総合型地域スポーツクラブ『ましこチャレンジクラブ』を大きく育てていきませんか? クラブではさらなる成長とより充実した運営を目指し活動してくれる、情熱あふれるこんな方々を求めています。

■ 運営委員 (運営スタッフの一員として、クラブの運営全般に参加してみませんか?)

□ クラブの意思決定機関である運営委員会の一員として運営全般、クラブの舵取りにご参加いただきます

■ 各教室指導者 (スポーツ、カルチャー、ジャンルは問いません、有資格者大歓迎)

□ ご自分の得意な分野を活かして、楽しさややる気、健康や長寿、いろいろなものをみんなに届けましょう。

■ 活動ボランティア (スポーツ教室、イベント開催時にお手伝いいただける方々)

□ スポーツが大好きで、人とふれあうのが大好きなあなたのそのお力を、元気な地域コミュニティづくりのために是非!!

大募集!!



ご興味のある方はいつでもお気軽にお電話を!!

ご応募お待ちしております ☎ 0285 (72) 7985



第13期(令和7年度)開催曜日別プログラムリスト



ましこチャレンジクラブ 運営委員会

年間を通して開催されるプログラム

毎週月曜日はゆつくり体を休めましょう

日曜日	月	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
楽々ウォーキング (わが町益子を歩こう会) ■日時 毎月第2日曜日 9:00~12:00 ■対象 老若男女を問わず ■料金 会員⇒無料 ビジター⇒500円/回 ■集合場所 ウォーキングコースはクラブのホームページ、またはマンスリーインフォメーション(毎月発行)にてご確認ください。 新規会員大募集!! 皆さまのお友達をご紹介ください!! ショートテニス(夜の部) ■日時 毎週日曜日 18:00~20:00 ■会場 益子町総合体育館アリーナ ■対象 中学生~シニア ■料金 会員⇒1,000円/年 ビジター⇒200円/回 協賛スポンサー 賛助会員大募集 ましこチャレンジクラブは、地域の皆さまのさらなるご支援を心よりお待ちしております		ラージボール卓球 ■日時 毎週火曜日(注)・金曜日 10:00~12:00 ■会場 益子町総合体育館アリーナ ■対象 一般~シニア ■料金 会員⇒4,000円/年 ビジター⇒300円/回 益子ジュニアランニングクラブ ■日時 毎週火・木・金曜日 18:00~19:00 毎週土曜日 9:00~11:00 ■会場 益子町南運動公園など ■対象 小学生~中学生 ■料金 会員⇒5,000円/年(週4回開催全部で) ビジター⇒1,500円/月 ミニバスケットボール ■日時 毎週火曜日(金曜日も開催) 19:00~21:00 ■会場 益子小学校体育館 ■対象 小学3年生~シニア ■料金 会員⇒5,000円/年(週2回開催全部で) ビジター⇒500円/回 ナイターソフトテニス ■日時 第1・第2・第3火曜日◆注記(4月~11月の開催) 19:00~21:00 ■会場 益子町南運動公園テニスコート ■対象 小学生~シニア ■料金 会員⇒4,800円/年 ビジター⇒500円/回	グラウンドゴルフ+ ■日時 第1・第2・第3水曜日 9:00~12:00 ■会場 益子町民センターグラウンド ■対象 一般~シニア ■料金 会員⇒2,000円/年 ビジター⇒200円/回 リフレッシュヨーガ ■日時 毎月指定水曜日3回開催 10:00~11:20 ■会場 益子町総合体育館多目的室 ■対象 一般~シニア ■料金 会員⇒400円/回or1,000円/月 ビジター⇒800円/回 バスケットボール ■日時 毎週水・木曜日の週2回 16:00~18:00 ■会場 益子町総合体育館アリーナ ■対象 中学生 ■料金 会員⇒5,000円/年 加えて施設料⇒1,000円/月 ビジター⇒500円/回 わいわい子ども体操教室 ■日時 毎週水曜日 (月4回⇒年48回の開催) 18:20~19:20 ■会場 益子町総合体育館多目的室 ■対象 小学生⇒定員は先着15名 ■料金 会員⇒3,500円/月のみ 兄弟姉妹参加の半額特典なし 益子剣道クラブ ■日時 毎週水曜日・金曜日の週2回 19:00~21:00 ■会場 水⇒益子町総合体育館武道場 金⇒田野中学校武道場 ■対象 小学生~シニア ■料金 会員⇒1,000円/年 ビジター⇒200円/回	グラウンドゴルフ ■日時 毎週木曜日 9:00~12:00 ■会場 益子町民センターグラウンド ■対象 一般~シニア ■料金 会員⇒2,000円/年 ビジター⇒200円/回 ショートテニス(昼の部) ■日時 毎週木曜日 10:00~12:00 ■会場 益子町総合体育館アリーナ ■対象 一般~シニア ■料金 会員⇒1,000円/年 ビジター⇒200円/回 スポーツダンス(社交ダンス) ■日時 第2・第4木曜日 13:30~15:00 ■会場 益子町農村環境改善センター ■対象 一般~シニア ■料金 会員⇒500円/回 ビジター⇒1,000円/回 バスケットボール ■日時 毎週水・木曜日の週2回 16:00~18:00 ■会場 益子町総合体育館アリーナ ■対象 中学生 ■料金 会員⇒5,000円/年に加えて施設料⇒1,000円/月 ビジター⇒500円/回 益子剣道クラブ ■日時 毎週火・木・金曜日 18:00~19:00 毎週土曜日 9:00~11:00 ■会場 益子町南運動公園など ■対象 小学生~中学生 ■料金 会員⇒5,000円/年(週4回) ビジター⇒1,500円/月	ストレッチボール体そう ■日時 毎月第1・第3金曜日 10:00~11:30 ■会場 益子町総合体育館多目的室 ■対象 一般~シニア⇒先着30名 ■料金 会員⇒6,000円/年 ビジター⇒500円/回 筋力・元気アップ教室 ■日時 毎月第2・第4金曜日 10:00~11:30 ■会場 益子町総合体育館多目的室 ■対象 一般~シニア ■料金 会員⇒6,000円/年 ビジター⇒1,000円/月 ラージボール卓球 ■日時 毎週火曜日・金曜日 10:00~12:00 ■会場 益子町総合体育館アリーナ ■対象 一般~シニア ■料金 会員⇒4,000円/年 ビジター⇒300円/回 ミニバスケットボール ■日時 毎週金曜日(火曜日も開催) 19:00~21:00 ■会場 益子小学校体育館 ■対象 小学3年生~シニア ■料金 会員⇒5,000円/年(週2回) ビジター⇒500円/回 益子剣道クラブ ■日時 毎週水曜日・金曜日の週2回 19:00~21:00 ■会場 水⇒益子町総合体育館武道場 金⇒田野中学校武道場 ■対象 小学生~シニア ■料金 会員⇒1,000円/年 ビジター⇒200円/回 益子ジュニアランニングクラブ 益子柔道会	益子ジュニアランニングクラブ ■日時 毎週土曜日 9:00~11:00 毎週火・木・金曜日 18:00~19:00 ■会場 益子町南運動公園など ■対象 小学生~中学生 ■料金 会員⇒5,000円/年(週4回開催全部で) ビジター⇒1,500円/月 硬式テニスクラブ ■日時 毎週土曜日 9:00~11:00 ■会場 益子町民センターテニスコート ■対象 小学3年生~シニア ■料金 会員⇒4,000円/年 ビジター⇒300円/回 バドミントン教室 ■日時 毎週土曜日 19:00~21:00 ■会場 益子町総合体育館アリーナ ■対象 小学生(3年生以上) 定員は先着30名 ■料金 会員⇒4,000円/年 ビジター⇒300円/回 ■日時 毎週金曜日 毎週土曜日の週2回 19:00~21:00 ■会場 益子町総合体育館武道場 ■対象 小学生~シニア ■料金 会員⇒1,000円/年 ビジター⇒200円/回 ☞紙面の関係で一部表記を調整

- 注) ◆ 諸事情により予定が変更になる場合がございます。また参加人数が少数(5名以下)のプログラムは開催を中止とさせていただきますので、こちらも予めご了承ください。
- ◆ ハッピーマンデー(月曜祝日)によるスポーツ施設の翌日火曜日への振替休館日の際は、ラージボール卓球は前日の月曜日(祝日)に、ナイターソフトテニスは第4火曜日以降にそれぞれ変更して開催させていただきます。
- ◆ ジュニア会員(中学生以下)対象の有料年間プログラムにご兄弟で参加される場合は、2人目(弟・妹)のお子さんの参加料は半額とさせていただきます。(但し、わいわい子ども体操教室は除く)
- ◆ 参加料は基本的に全期一括払いをお願いいたしますが、年の参加費が1万円を超えるものにつきましては、半期払いもお受けいたします。(但し、わいわい子ども体操教室は除く)
- ◆ ご本人の都合による途中退会やプログラムへの参加休止、また天変地異や疫病の蔓延など、やむを得ず本クラブの活動の休止が余儀なくされた場合の、年会費・参加料・スポーツ安全保険料の返金は、原則として致しかねます。
- ◆ 会員以外の方も自由にご参加いただけますが、ビジター料金(割増料金)となりますので、予めご了承ください。



新規入会募集
会員更新手続

3月4日(火)より

- 新年度(令和7年度)の新規会員の入会手続き
- 現在(令和6年度)会員の皆さまの更新手続きの受付がスタート!!

入会・更新案内



会員区分	年会費	保険料※	合計
★ 一般(高校生以上)	5,000 円	1,850 円	6,850 円
★ シニア(65歳以上)	4,000 円	1,200 円	5,200 円
★ ジュニア(中学生以下)	4,000 円	800 円	4,800 円
★ ファミリー(3名以上)	10,000 円	加入者、加入人数に応じて	

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。それ以外の方は任意でご加入いただきます。

入会・更新方法



- ★ クラブハウス(益子町南運動公園もしくは益子町中央公民館2階)へお越しいただき、入会(更新)申込用紙に必要事項を記載のうえ、年会費、年参加費及びスポーツ保険料を添えてお申込みください。
- ★ ファクスやメールでの受付は行っておりませんので、どうかご容赦ください。
- ★ 入会(更新)手続き完了後、直ちに会員証をお渡しいたします。
- ★ 更新手続きをされる方は、現在お持ちの会員証は必要ございません。更新手続きが完了次第、破棄していただいて結構です。
- ※ ましこチャレンジクラブ事務局(クラブハウス)の所在地や、ファミリー会員として入会される場合の保険料などのお問い合わせは、お気軽にクラブハウスまでお電話を。

お申込み・お問合せ先



ましこチャレンジクラブ事務局

TEL: 0285(72)7985 ⇒ 南運動公園
0285(81)3071 ⇒ 中央公民館

【クラブハウス】益子町南運動公園内
益子町中央公民館2階

FAX: 0285(72)3632
E-Mail: m.challenge.c.3071@gmail.com
Http://mashiko-challengeclub.jimdo.com/



クラブハウスの営業時間 南運動公園 火～土曜日(日～月曜日・祝日定休)の9:00～16:00
中央公民館 火～土曜日(日～月曜日・祝日定休)の9:00～12:00

ましこチャレンジクラブの理念

当クラブは、活動を通して

『子ども達にはスポーツの楽しさと夢を』『大人達にはスポーツの魅力と無邪気な心を』

『お年寄りにはスポーツを通して健康と長寿を』『地域には世代を超えた強い絆と助け合いの輪を』

みんなであつくり上げることを目指します。