

今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和7年4月1日
 発行所 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館
 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 電話
 F A X 0285(72)3632

4月のカレンダー＆プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
3/30 ショートテニス・夜	31	4/1 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	2 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	3 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	4 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	5 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
6 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	7	8 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	9 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	10 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	11 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	12 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
13 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	14	15 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	16 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	17 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	18 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	19 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
20 ショートテニス・夜	21	22 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	23 グラウンドゴルフ+ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	24 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ	25 筋力・元気アップ教室 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	26 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
27 ショートテニス・夜	28	29 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール	30 バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	5/1 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	2 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	3 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催

お休み又は別の日に変更

詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	4月⇒亀岡八幡宮	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
	ナイターソフトテニス	第1・2・3火曜日(11月迄)	19:00~21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・2・3水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	2,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:20	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	バスケットボール	毎週水曜日	16:00~18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週2回(500円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着15名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	2,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・屋	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	13:30~15:00	農村環境改善センター	一般~シニア	500円/回(1,000円/回)
	バスケットボール	毎週木曜日	16:00~18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週2回(500円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
金	ストレッチボール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ラージボール卓球	毎週金曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	4,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
	硬式テニス	毎週土曜日	9:00~12:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	4,000円/年(300円/回)
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生(3年以上30名迄)	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

ジュニア新会員(小学生・中学生)

年会費⇒4,000円＋スポーツ保険⇒800円でご入会いただけます(参加料は別途)。

見学はいつでもご自由に ☺ 無料体験(お試し)もOK ☺

大募集

みんなで新しいチャレンジをはじめよう!!

何かをはじめたいキミ、何かを始めさせたいお父さんお母さん、それなら今すぐ『ましチャレ』で ☺
ましこチャレンジクラブでは、こんなにたくさんのジュニア(小学生～中学生)向けのプログラムをご用意して
みなさんのご入会・ご参加をお待ちしております。さあキミも一緒に新しいチャレンジをはじめてみない!?



日	月	火	水	木	金	土
楽々ウォーキング ショートテニス・夜	お休み(休館日)	益子Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	益子Jr.ランニングクラブ バスケットボール	益子Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	益子Jr.ランニングクラブ 硬式テニス 益子柔道会 バドミントン教室

スポーツ(社交)ダンス 参加者大募集!! 硬式テニス

昨年春の復活から2年目の スポーツ(社交)ダンスと硬式テニスがとっても熱く盛り上がってます ☺

- 日時 毎月第2・第4木曜日 午後1時30分～3時
- 会場 益子町農村環境改善センター内
- 対象 一般～シニア
- 料金 会員⇒500円/回 ビジター⇒1,000円/回



- 日時 毎週土曜日 午前9時～12時
- 会場 益子町民センター テニスコート
- 対象 小学3年生以上
- 料金 会員⇒4,000円/年 ビジター⇒300円/回



会員参加者 大募集

◆一般(高校生以上)	5,000円
◆シニア(65歳以上)	4,000円
◆ジュニア(中学生以下)	4,000円
◆ファミリー(3名以上)	10,000円
※保険料	
◆一般(高校生以上)	1,850円
◆シニア(65歳以上)	1,200円
◆ジュニア(中学生以下)	800円

運動不足の解消に!!
健康の維持、増進に!!
新たな出会いを探しに!!
是非、ご活用ください ☺

※スポーツ保険の加入につきましては
ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。
それ以外の方は任意でご加入いただけます。

見学は自由だよ! 一度見に来て!!



予告 5月の楽々ウォーキング ☺ ましこチャレンジクラブ ☺ わが町益子を歩こう会

爽快新緑ウォーキング ☺

風薫る、新緑萌える、1年を通して最も清々しい爽やかな季節 ☺
これまで12年間、いろんな所を歩いてきた楽々ウォーキング ☺
時には道なき道さえも…そしてこれからも我が町益子の未踏の
道を探し求め、みんなで元気に楽しく歩き続けていきましょう ☺

- 5月11日(第2日曜日) am.9:00 集合・出発
- 改善センター 玄関前にお集まりください。
- 所要時間⇒約3時間 ■コース距離⇒約7.4km(予定)
- 参加料は、会員⇒無料・ビジター(会員以外)⇒500円
- お飲み物や日焼け対策など、くれぐれもお忘れなく!!

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、
ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。



- ナイターソフトテニス 4月から開催 ⇒ 12月からの冬休みを終えて、第1～3火曜日の開催がスタート
- ラージボール卓球 4月から開催 ⇒ これまでの毎週木曜日の夜の部の開催に変えて、今後は毎週金曜日、午前10時～正午の2時間に開催日時を変更しての開催がスタート
- バスケットボール 4月から開催 ⇒ これまでの毎週火～金曜日の週4回の開催から、毎週水・木曜日の午後4時～6時の2時間に開催日時を変更しての開催がスタート
- 楽々ウォーキング 4月の開催は ⇒ 桜の開花(見ごろ)に合わせて、通常の第2日曜日の開催を1週早めて、第1日曜日(4月6日)に変更して開催させていただきます。
- グラウンドゴルフ＋ 4月の開催は ⇒ 第1～3水曜日の開催に加え、23日(第4水曜日)も開催いたします。
- わいわい子ども体操教室 4月の開催は ⇒ 毎月4回の開催となり、30日(第5水曜日)はお休みとなります。
- リフレッシュヨガ 4月の開催は ⇒ 2日(第1水曜日)・9日(第2水曜日)・16日(第3水曜日)の開催
5月の開催は ⇒ 14日(第2水曜日)・21日(第3水曜日)・28日(第4水曜日)の開催(予定)