

R7.3.3 ひなまつりイベント

3月3日に食改さん（食生活改善推進員）4名をお招きして、ひなまつり会を行いました。

5カ月から2歳までのお子さんが参加し、手あそびやクイズを楽しみました。

食改さんにホットケーキの素とほうれん草、イチゴ（益子産）で3色に色分けした「3色蒸しパン」を作っていただき、みんなで試食をしました。子どもたちは大きな口でパクパクと真っ赤なイチゴとふかふかの蒸しパンを食べていました。

帰りには、お土産のひなあられ・イチゴを食改さんから手渡してもらい、ニコニコのお子さんがたくさんいました。

会の中で自己紹介をしたことで、初めて会うお母さん同士のおしゃべりのきっかけになり、会終了後も楽しむ様子が見られました。

ましココハウス(火・祝・年末年始休み)

開館時間 9:00～16:30

電話 0285-85-8190

