



日	曜	活動内容 10:30~
1	火	休館日
2	水	まとあてあそび
3	木	新聞紙あそび
4	金	かけっこあそび
5	土	製作あそび
6	日	親子であそぼう
7	月	みっどさんの相談日
8	火	休館日
9	水	手形をとろう
10	木	大型積み木あそび
11	金	チューリップ製作
12	土	製作あそび
13	日	親子であそぼう
14	月	お楽しみデー
15	火	休館日
16	水	親子ヨガ教室 予約受付中♪
17	木	紙芝居をみよう
18	金	わなげあそび
19	土	製作あそび
20	日	親子であそぼう
21	月	赤ちゃんマッサージ
22	火	休館日
23	水	ボールあそび
24	木	こいのぼり製作
25	金	こいのぼり製作
26	土	とっくん号のおはなし会
27	日	親子であそぼう
28	月	ママサロン
29	火	昭和の日
30	水	親子であそぼう

「みっどさん」とは「助産師」さんのこと。助産師さんを英語でMidwife(ミッドワイフ)といいます。

講座・教室・イベント について

令和7年度も講師の先生をお招きして年5回ずつの講座、毎月のイベントを行います。

【親子ヨガ教室】…4,6,9,12,2月
健康運動指導士の金久保佳子先生が担当されます。12月にはクリスマス親子ヨガも予定しています♪

【乳幼児リトミック講座】…5,7,10,1,3月
リトミック指導員の高島聡美先生が担当されます。今年度から15組に組数を増やして実施します。10月はハロウィンリトミックを予定しています♪

【手形をとろう】…偶数月
手形、足型をとってデコレーションして楽しみましょう！

【ハイハイレース】…奇数月
ハイハイの時期はあっという間です。ご参加お待ちしております！

◎夏まつり、ひなまつりなども行う予定です！
お楽しみに♪

親子ヨガ教室

【日時】4月16日(水)10:30~
【人数】10組 要予約・貸切で行います
【申込】お電話または直接ましコッコハウス受付まで
※益子町以外に在住の方のお申し込みは4月2日(水)からとさせていただきます。
◎未就園児の親子の対象です。

ママサロン

今年度も益子町在住の0歳児の親子対象に行きます！（母親のみの参加も可）
年3回のティータイムも計画中です。
お友達を誘ってご参加ください♪
【日 時】4月28日(月)10:30~
【テーマ】離乳食について
皆さんの工夫を聞かせてください♪

- …赤ちゃん DAY(AM 益子町民限定)
 - …ましコッチ(AM 益子町民限定)
 - …未就園児対象
- ※予定は変更になることがあります

《ましコッコハウス開館時間》
☆9:00~16:30
《休館》火曜・祝日・年末年始
《問い合わせ先》☎0285-85-8190



知って得する育脳情報

ましココハウスは「楽しい・おもしろい」体験を通して
 たくさんの成功体験「やった!できた!」を積み重ねることで 脳と心の育ちのお手伝いをしています。

🌸 ひなまつり会を行いました 🌸

3月3日、食生活改善推進員さん(通称:食改さん^{しょっかい})をお招きしてひなまつり会を行いました。5カ月から2歳までのお子さん15組が参加し、手あそびやゲームをしたり、益子産の真っ赤な甘〜いイチゴ🍓と食改さん手作りのホットケーキミックス、ほうれん草、益子産イチゴ🍓を使ったふかふかの「3色蒸しパン」を食べたりと♪♪きょ〜うはたのしいひなまつり♪♪を過ごしました。

みんなで
 楽しい時間を過ごして
 にっこり笑顔



材料4つで作れる
3色蒸しパン
 ホットケーキミックスでなまこカラーの蒸しパンが作れます
 材料(人数別) 1人分
 ホットケーキミックス 150g
 牛乳 100ml
 ほうれん草の葉 5g(ゆでたもの)
 いちご 50gくらい
 作り方
 1. 3色の粉々にホットケーキミックスを50gずつ入れ、1つは牛乳を50ml入れよく混ぜる(図)。
 2. 残り粉にそれぞれ、軽く絞ったほうれん草と牛乳、50ml(牛乳)をつらねいちごを米を合わせて50ml(こしら)の(コシ)を混ぜ、3色の生地を作る。
 3. カップに下から緑→白→ピンクの順に、薄くは、電子レンジ500wで3分加熱する。お茶をいれて煮かいておけば、お茶が、1つ1つ、20秒ずつ様子を見ながら加熱する。

次は何の歌をうたうの
 かな〜?
 ママと一緒に楽しいな♪



大きなお口で
 もぐもぐおいしい〜
 ママにも一口
 ちょうだい♪



お土産もらって
 うれしいな♪



ましココハウスは、多世代間交流ができる場にもなっており、様々なイベントを通して子どもと大人が地域の中で遊びながら一緒に育つお手伝いをしています。令和7年度も夏まつり、ハロウィン、クリスマスなど季節のイベントを計画していますのでお楽しみに!

イベント情報は毎月発行される、ましココハウス通信(ホームページ、LINE、Facebook)をご覧ください。