



3月のカレンダー＆プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
3/2 ショートテニス・夜	3	4 ラージボール卓球・屋 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール	5 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	6 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	7 ストレッチボール体そう Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	8 楽々ウォーキング 早春のバスハイク Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
9 楽々ウォーキング ショートテニスクラブ主催 ましチャレオープン オープン大会を開催!!	10	11 ラージボール卓球・屋 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール	12 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	13 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	14 筋力・元気アップ教室 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	15 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
16 ショートテニス・夜	17	18 ラージボール卓球・屋 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール	19 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	20 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	21 ストレッチボール体そう Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	22 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
23 ショートテニス・夜	24	25 ラージボール卓球・屋 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール	26 バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	27 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	28 筋力・元気アップ教室 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	29 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
30 ショートテニス・夜	31	4/1 ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール	2 グラウンドゴルフ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	3 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ	4 ストレッチボール体そう ラージボール卓球 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	5 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催 お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジー料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00～12:00	3月⇒バスハイク	どなたでも	無料(500円/回)
日	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00～20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・屋	毎週火曜日	10:00～12:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	3,000円/年(300円/回)
火	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
火	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00～21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
火	バスケットボール	毎週火曜日	19:00～21:00	益子小学校体育館	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週4回(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・2・3水曜日	9:00～12:00	町民センターグラウンド	一般～シニア	1,000円/年(200円/回)
水	リフレッシュヨガ	毎月指定水曜日の3回	10:00～11:20	総合体育館多目的室	一般～シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
水	バスケットボール	毎週水曜日	16:00～18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週4回(500円/回)
水	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20～19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
水	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00～12:00	町民センターグラウンド	一般～シニア	1,000円/年(200円/回)
木	ショートテニス・屋	毎週木曜日	10:00～12:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	1,000円/年(200円/回)
木	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	13:30～15:00	農村環境改善センター	一般～シニア	500円/回(1,000円/回)
木	バスケットボール	毎週木曜日	16:30～18:30	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週4回(500円/回)
木	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
木	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00～21:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	3,000円/年(300円/回)
金	ストレッチボール体そう	第1・3金曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室	一般～定員30名	6,000円/年(1,000円/月)
金	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室	一般～シニア	6,000円/年(1,000円/月)
金	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
金	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00～21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
金	バスケットボール	毎週金曜日	19:00～21:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週4回(500円/回)
金	益子柔道会	毎週金曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
金	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00～21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00～11:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
土	硬式テニス	毎週土曜日	9:00～11:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	6,000円/年(500円/回)
土	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00～21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
土	益子柔道会	毎週土曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

運営スタッフ・指導スタッフを大募集!!

一緒に活動してくれる元気な仲間を探しています

私たちと一緒にわが町益子の総合型地域スポーツクラブ『ましこチャレンジクラブ』を大きく育てていきませんか？
クラブではさらなる成長とより充実した運営を目指し活動してくれる、情熱あふれるこんな方々を求めています。

■ 運営委員（運営スタッフの一員として、クラブの運営全般に参加してみませんか？）

□ クラブの意思決定機関である運営委員会の一員として運営全般、クラブの舵取りにご参加いただきます。

■ 各教室指導者（スポーツ、カルチャー、ジャンルは問いません、有資格者大歓迎）

□ ご自分の得意な分野を活かして、楽しさややる気、健康や長寿、いろんなものをみんなに届けましょう。

■ 活動ボランティア（スポーツ教室、イベント開催時にお手伝いいただける方々）

□ スポーツが大好きで、人とふれあうのが大好きなあなたのそのお力を、元気な地域コミュニティづくりのために是非!!

大募集!!



運営委員・各教室指導者・活動ボランティア

ご応募お待ちしております ☎ 0285 (72) 7985



ショートテニスクラブ主催の
オープン大会開催が決定!!

ましチャレオープン 2025

3月9日(日)開催!!
参加者大募集!!
ビジター大歓迎!!

日頃の練習の成果をフルに発揮して、栄光をつかめ!!

- 開催日時 ⇒ 3月9日(日) 午前9時～正午
- 開催会場 ⇒ 益子町総合体育館アリーナ
- 参加料 ⇒ 会員・ビジターとも 300円(賞品代)
- 申込方法 ⇒ クラブハウスまでお電話で⇒0285(72)7985



会員
参加者

大募集

◆一般(高校生以上)	5,000円
◆シニア(65歳以上)	4,000円
◆ジュニア(中学生以下)	4,000円
◆ファミリー(3名以上)	10,000円
※保険料	
◆一般(高校生以上)	1,850円
◆シニア(65歳以上)	1,200円
◆ジュニア(中学生以下)	800円

※スポーツ保険の加入につきましては
ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。
それ以外の方は任意でご加入いただきます。

運動不足の解消に!!
健康の維持、増進に!!
新たな出会いを探しに!!
是非、ご活用ください!!



見学は自由だよ! 一度見に来て!!

予告

4月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブ わが町益子を歩こう会

お花見ウォーキング

4月恒例の“お花見ウォーキング”の季節もうすぐ!!
ここ2年ほどはお隣真岡市の根本山が続きましたので、
今回は久しぶりに“小宅古墳群桜まつり”へレッツゴー!!
さあ満開の桜咲け!! 頑張れ受験生!! 春はもうすぐそこ!!

- 4月6日(第1日曜日※) am.9:00 集合
- 亀岡八幡宮駐車場にお集まりください。
- 所要時間⇒約3時間 ■ コース距離⇒約7.5km(予定)
- 参加料は、会員⇒無料・ビジター(会員以外)⇒500円
- ※第1日曜日の開催となりますのでご注意ください。

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、
ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。



- スポーツ(社交)ダンス 2月開催から ⇒ 先月から開催会場、開催曜日日程はそのまま、開催時間のみを午後1時30分から3時までの90分間に変更して開催しております。
- 楽々ウォーキング 3月 8日(土) ⇒ 通常の第2日曜日を第2土曜日に変更して、バスハイクを開催
今回は歴史浪漫あふれる見どころ満載の埼玉県行田市に出掛けます。
- ショートテニス・夜 3月 9日(日) ⇒ 開催時間を午前9時からに変更してショートテニスクラブ主催によるオープン大会『ましチャレオープン 2025』を開催いたします。
- 硬式テニス 3月15日(土) ⇒ 中学生のソフトテニス公式大会開催により、会場施設が使用できないため、南運動公園テニスコートに会場を変更して開催いたします。
- リフレッシュヨガ 3月の開催は ⇒ 5日(第1水曜日)・12日(第2水曜日)・19日(第3水曜日)の開催