

広報 ましこ

MASHIKO PUBLIC RELATIONS



2025
2

祝 二十歳のつどい

No.715

令和6年分 確定申告 お忘れなく

- ・受付時間は、午前8時30分から12時、午後は1時から3時です。
- ・「★フリー」（受付：午後2時から3時まで）は、地区割の日に来庁できない方が対象です。
- ・各会場ともに最終日は、受付終了時間が異なりますのでご注意ください。
- ・今年度の申告納税相談は、午前・午後での地区分けはありません。

日 時			地 区			納税相談の場所	
月	日	曜	午前8時30分～12時	午後1時～2時	午後2時～3時		
2	17	月	上山・本郷・松本・大郷戸			★フリー	農村環境 改善センター ☎72-0139
	18	火	長堤・原・本沼				
	19	水	前沢・荒町・小泉本田・小泉山根・梅ヶ内				
	20	木	東田井上・東田井下				
	21	金	上町・東町・下町・仲町・後町・駅前・七井中央・大和田・里東・益子リパティヒル			★フリー	あぐり館 ☎72-9710
	25	火	大沢本郷・大沢宿・大沢里・新福寺・本郷東・本郷西・北原				
	26	水	北中・中村・角ノ川・仲之内・風戸・小宅東・小宅西				
	27	木	芦沼・舟橋・青田・大平・山王前・山王後・富士山				
	28	金	台町・田中				
3	3	月	新町・田町・西明寺・一ノ沢			★フリー	役場大会議室 ☎72-8833 (税務課直通)
	4	火	生田目北・生田目南・石並・北益子				
	5	水	塙上（1.2）・内町・栗崎				
	6	木	塙下（1.2）・上大羽				
	7	金	星ノ宮上（1.2）・下大羽				
	10	月	城内・サヤド（サヤド上1.2、サヤド下、北郷谷）				
	11	火	星ノ宮下（1.2）・栗生・雇用促進団地・星ノ宮団地				
	12	水	★フリー				
	13	木					
	14	金					
	17	月					

※最終日の受付は午後2時まで

※最終日の受付は午後2時まで

申告に必要な書類など

身分証明書

- ・マイナンバーカード
(マイナンバーカードをお持ちでない方は通知カードまたは住民票の写し(マイナンバーの記載があるもの)と、身元確認ができる書類(運転免許証、パスポートなど))

控除証明書・納付額確認書

- ・生命保険、地震保険
- ・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料など※
- ※税務課発行の納付額確認書は1月31日に発送しました。

口座がわかるもの

- ・申告者名義のもの※
- ※所得税の還付金が生じた場合、口座情報が必要です。

収入を明らかにできる書類

- ・給与、年金などの源泉徴収票、賃金や報酬などの支払証明書
- ・収支内訳書(営業、農業、不動産収入などがある方)※

※各項目ごとの合計額を計算した収支内訳書を作成してきてください。

【注意】

収支内訳書や医療費控除の明細書は、ご自宅で作成してきてください。
作成していない場合、申告をお受けできない場合がありますのでご注意ください。
用紙は、上記国税庁のホームページからダウンロードできるほか、役場税務課、真岡税務署にも設置しています。

その他控除に必要なもの

- ・障害者手帳など
- ・医療費通知、または医療費控除の明細書※
- ※領収書を[個人]ごとの、[医療機関]ごとに分け、それぞれの支払合計額を計算し明細書を作成してきてください。

スマホで手軽に確定申告

確定申告はスマートフォンやパソコンからできます。



確定申告書
作成コーナー



確定申告
様式・手引き

確定申告が必要となる方

収入関係	事業所得がある方 【事業所得】	営業や農業に関する所得、保険の外交員収入、水道検針員収入など源泉徴収されない収入 など
	給与・年金を2ヵ所以上から もらっている方	年の途中で退職し、年内に再就職したが、年末調整で合算していない場合 年の途中で退職して年末調整を行っていない場合 給与と年金をもらっている場合 など
	土地・建物を貸している方 【不動産所得】	土地・建物の貸付収入（陶器市などイベント時の臨時駐車場収入を含む） 小作料（農地を他の方に耕作してもらい、代金を得たり、米を貰う場合）など
	給与・年金以外に その他の収入がある方	保険の満期返戻金、個人年金、シルバー人材センター配分金 など
	収入がない方	国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険加入世帯 児童手当受給者等で所得証明が必要になる場合 など
控除関係	医療費がたくさんかった方 【医療費控除】	令和6年中に支払った医療費が、10万円を超えたとき（所得金額が200万円未満の方は、「所得金額×5%」を超えたとき） セルフメディケーション税制（医療費の特例）による控除を受ける方は、医療費控除は受けられません。
	マイホームを建てた方 【住宅借入金等特別控除】	住宅ローンを利用してマイホームの新築や購入、増改築をしたとき、一定要件に当てはまれば住宅借入金等特別控除を受けることができます。
	寄附をした方 【寄附金控除】	国・県・市町村・特定の団体に寄附したとき
	扶養親族に変更があった方 【配偶者・扶養控除】	年末調整の際、扶養控除の申告をしていなかったとき 所得が多く、扶養控除の適用外になったとき 年末調整の後、子どもが生まれた など

住民税申告の受付について

年金収入のみの方などを対象に、下記のとおり住民税申告の日を設けます。

農業・不動産所得がある方や、所得税の還付を受ける方などは、2ページの日程の期間に申告してください。

※申告の内容によっては再度来庁していただく場合があります。

- ▶日時 2月6日(木) 午前9時～11時…益子地区、午後1時～3時…田野地区
2月7日(金) 午前9時～11時…益子地区、午後1時～3時…七井地区

▶場所 益子町役場2階 大会議室

▶対象 ・年金収入のみの方で、(1)～(3)の要件にすべてあてはまる方

(1)年金から所得税が源泉徴収されていない方

[2ヵ所以上から受給している方は、すべての年金から源泉徴収されていないこと]

(2)年金収入の合計が400万円以下の方

(3)医療費・生命保険料・地震保険料などの所得控除の手続きをされる方

・非課税所得（障害年金・遺族年金など）のみの方

・収入がなかった方

▶持参するもの 2ページの「申告に必要な書類など」をご確認ください。

※下記に該当する方は、**真岡税務署**での申告となります。(役場では受付できません)

- ・譲渡所得（土地・建物・株など）にかかわる申告の方
- ・青色申告の方
- ・住宅借入金等特別控除の適用1年目の方
- ・消費税の申告の方

※入場整理券が必要です。国税庁のLINEアカウントから、または当日税務署にて取得してください。



問 所得税について…真岡税務署 ☎82-2115 / 住民税について…税務課 町民税係 ☎72-8832

国税庁LINE
アカウント



第17回益子町小中学校・高校陶芸展

令和6年12月19日、益子陶芸美術館において、益子町小中学校・高校陶芸展の表彰式が行われました。

益子町の子どもたちに地場産業である益子焼に興味・関心を持ってもらい、陶芸に親しむ心を育むことを目的として行われているこの陶芸展は、今回で17回目を迎え、108点の応募がありました。



益子町長賞
「シン・カブトガニ」
大岩 愛弥(益子中2年)



益子町議会議長賞
「はし置き山」
石岡 紀春(七井小5年)



益子町教育長賞
「パイナップルの家」
金子 英禾(やわらぎ児童館3年)

- ・益子陶芸美術館長賞……小薬 恵蓮(田野中1年)
- ・益子焼協同組合理事長賞…天野 善也(益子小5年)
- ・益子町商工会長賞……岡田 蝶羽(益子芳星高3年)
- ・益子町小中学校長会長賞…久保田 暦(益子小1年)
- ・益子焼伝統工芸士賞……川田 琉生(益子西小4年)

優秀賞

- ・佐藤 日鞠(七井小1年)
- ・川田 湊愛(益子西小2年)
- ・ディーン 里子 オリビア(やわらぎ児童館2年)
- ・豊田 奏音(やわらぎ児童館2年)
- ・小島 京平(益子小6年)
- ・三村 暖輝(やわらぎ児童館4年)
- ・伏見 純可(やわらぎ児童館4年)
- ・鶴見 虎汰朗(やわらぎ児童館4年)
- ・濱田 こころ(益子中2年)
- ・菊池 寛大(七井中2年)
- ・向田 結香(七井中2年)
- ・荒川 祐一(益子特別支援学校3年)

税金などを納期限内納付していますか？

納期限を過ぎると**不利益**が生じます
例えば・・・

- ・督促手数料や延滞金がかかる
- ・差押えなどの滞納処分を受ける など

口座振替で

その不利益を回避しましょう！

■問い合わせ
税務課 収納係 ☎ 72-7010

◎税金などの納付の相談は事前にご連絡ください◎

防災講演会の開催について

地域の防災対策などについて講演会を開催します。

▶日時：3月20日(木・祝)

14:00～15:30(開場13:30～)

▶会場：町民会館ホール

▶講師：防災システム研究所 所長 山村 武彦氏
講師は、NHKや日本テレビ、TBSなどの多数のテレビ番組に出演され、報道番組や日本各地での講演を通じ、防災意識の啓発に取り組まれています。

▶テーマ：災害に強いまちづくり

～地域防災の重要性和私たちの役割～

※事前申込不要。入場料無料でどなたでも参加いただけます。

問 総務課 消防交通係 ☎ 72-8826

i とちぎでの就職活動を支援 「とちまる就活アプリ」

栃木県では、県内企業への就職活動を行う人を支援するため、スマートフォン向けアプリケーションを運営しています。

▶利用料：無料

▶ダウンロード方法：

県の就職支援サイト「WORKWORK(わくわく)とちぎ」からダウンロードできます。



(就職支援サイトはこちら)

問 栃木県産業労働観光部労働政策課
☎028-623-3224

i 真岡共同高等産業技術学校 (職業訓練校) 入校生募集

▶募集学科：建築設計科10名

▶訓練期間：2年間

▶対象：関連する事業所などに勤務または就職予定の方。また、関連事業所勤務でない方でも興味があり学びたい方。

▶入校：4月5日から

▶訓練期間：毎週土曜日13:00～18:30
年間約300時間

▶資格等：2級建築士の学科および設計製図の受験が可能となります。(受験資格に必要な実務経験は必須となります。)

▶募集期間：3月22日まで

問 真岡共同高等産業技術学校
毎週火曜日から土曜日(祭日休み)
9:30～16:00 ☎83-3201

i 放送大学入学生募集

放送大学は、令和7年4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

▶出願期間：第1回は2月28日まで

第2回は3月11日まで

問 放送大学栃木学習センター ☎028-632-0572

令和7年度益子町奨学生の募集

町では、広く人材を育成するため、本町に住所を有する、経済的な理由により就学が困難となる優秀な学生に奨学金を貸与しています。

▶募集期間：3月31日まで

▶貸与額：

短期大学、大学、専修学校…月額20,000円

高等学校または高等専門学校…月額10,000円

▶募集人数：10名以内

▶提出書類：

①奨学資金貸与願書

②出身学校長または在学校長の推薦調書

③奨学資金貸与申請者身上調書

④健康診断書(奨学生志望者身体状況書)

⑤住民票(世帯全員の記載があるもの)

⑥市町村民税の納税証明書(世帯全員および連帯保証人)

⑦令和6年度住民税決定通知書の写し(手元がない方は住民税決定証明書の写し)

・両親がいる世帯の場合→父と母の2人

・父母に代わる人が家計を支えている世帯の場合→父母に代わって家計を支えている人

・母子又は父子世帯の場合→母又は父

※①～④の書類は町教育委員会、町ホームページ、町内の各中学校、郡市内の各高等学校にあります。

▶選考方法：益子町奨学生選考委員会を選考し決定します。詳細は下記までお問い合わせください。

問 学校教育課 庶務管理係 ☎72-8861

i お知らせ information

イベント情報やお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします

益子町役場

☎ 72-2111(代表)

〒321-4293

益子町大字益子2030



(ホームページはこちら)



講演会の様子

12月7日町民会館において、第30回益子町青少年健全育成大会が開催され、PTAや女性団体の関係者をはじめ、多くの方にご参加いただきました。この大会は、次世代を担う青少年の健全な育成を願い、町民総ぐるみで明るく健全な地域や家庭づくりに取り組むために開催されています。大会では、「家庭の日」家族のふれあい・我が家自慢」三行詩コンクールの表彰式と講演会が行われました。文部科学省コミュニティ・スクール推進員の鈴木廣志先生による講演で「学校と地域で創る学びの未来」駄菓子屋楽校の可能性」と題し、駄菓子屋楽校を活用してどのように地域とのつながりをつくることができるのか、分かります。講演いただきました。

第30回 青少年健全育成大会

有料広告 掲載希望受付中

広報ましこでは、有料広告の申し込みを随時受け付けています。地元密着の広報をぜひご利用ください！

▶発行部数 6,600部/月

▶申込方法

掲載希望号発行日1カ月前に原稿を役場総務課へ提出

▶掲載料(1号ごと)

半 枠(85mm×49.4mm) 15,000円

1 段枠(170mm×49.4mm) 30,000円

問 総務課 秘書広報係 ☎ 72-8825

株式会社JAエルサポート

詳しくは Web サイトへ
<http://ja-tsupport.co.jp>

JA SS 県東石油配送センター 真岡市東郷 184

灯油の配達おまかせください！

軽油・重油の配送もできます。

注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配送もやっています！

詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください

受付時間/AM8:00～PM5:30 定休日/日・祝祭日

0800-700-0085

※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。フリーコール 通話無料

11/20
(水)

優良認定農業者表彰



栃木県農業担い手躍進大会において、東田井の高野康弘さんが優良担い手表彰の優良認定農業者の部で優良賞を受賞しました。

これは、望ましい農業構造の実現に向けて、農業経営の改善に積極的に取り組み、地域農業の振興や活性化に寄与している優良な農業担い手に贈られるもので、高野さんはドローンや農地の面積・形状に合わせた機械を導入することにより、作業の省力化と環境負荷軽減に取り組んでいることが評価され受賞となりました。

たまな通信
の しこ ない

たかの やすひろ

11/14
(木)

詐欺被害防止の啓発活動を実施

益子町消費生活研究会の皆さんが益子交番の警察官の協力のもと、特殊詐欺等の被害防止を目的とした啓発活動を実施しました。

町内でも、実在する事業者名を名乗ったメールによる架空請求の詐欺被害が発生しています。不審な連絡があった際は、警察や芳賀地区消費生活センター、またはご家族などに相談してください。

- ・芳賀地区消費生活センター ☎81-3881
- ・消費者ホットライン ☎188



11/18
(月)

被災地への救援金を呼び掛け

秋の陶器市の際に来場者へ向け、益子芳星高校の有志の生徒とボランティアグループ「益子塾」の皆さんにより、能登半島地震への募金の呼び掛けが行われました。

11月18日に、益子芳星高校の小玉惇史さんと加藤蓮さんたちが町長へその報告に訪れました。

今回集まった約14万円は、社会福祉協議会・日本赤十字社を通じて被災地へ送られました。



(左から) 三田教育長、益子塾の早川さん、清水さん、広田町長、益子芳星高校生の小玉さん、加藤さん、宇都木校長、飯塚教諭

人権擁護委員に田中 修二氏を推薦

令和6年第41回町議会定例会において、人権擁護委員候補者として田中修二氏を推薦する同意が得られました(令和7年4月1日委嘱予定)。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱する民間のボランティアで、人権問題に関する相談窓口の開設や、関心を持ってもらうための啓発活動などを行っています。



第87回益子町バレーボールリーグ戦大会結果

令和6年11月22日～12月20日
総合体育館、北運動場体育館

【大会結果】

優勝：DOGS
準優勝：BEST
第3位：タワーズ

東田井おしどり会 地域を盛り上げるために活動しています

おしどり会は昭和49年に発足し、令和6年で50周年を迎えました。

お嫁さん達に早くその土地に馴染んでもらい、交流を深めて欲しいとの思いから始まりました。

現在は地域のコミュニケーションサークルとして、地元をさらに盛り上げるべく、日々活動しています。



12/16 (月) アカマツの枝打ちを体験

益子西小学校の6年生の皆さんが、益子の森においてアカマツの枝打ち体験をしました。

益子里山の会の皆さんの指導で、5～6名の班に分かれて枝打ちを行いました。アカマツの若木は切りにくく、難しい作業でしたが、上手にのこぎりを使って枝を切り落とすことができました。

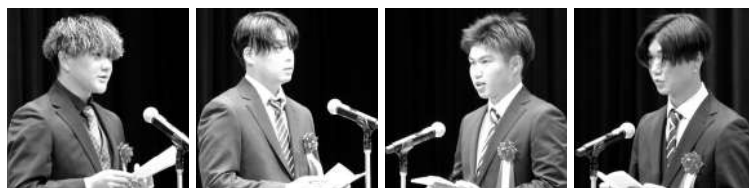
アカマツ復活プロジェクトは、平成29年度から実施しています。町木であるアカマツの枝打ち体験を通して、子どもたちの郷土愛を育み、森林の重要性を知ってもらうことを目的としています。



枝打ちの様子

1/12 (日) 二十歳のつどい

町民会館において「二十歳のつどい」が開催されました。165名が参加し、晴れ着やスーツに身を包み、互いの成長した姿に驚きながらも、旧友との再会を喜ぶ成人たちが見られました。



▲（左から）実行委員長の角川智輝さんのあいさつ
二十歳の主張を発表した佐藤碧生さん、高橋昂太郎さん、石塚飛滯さん

11/30 (土) 野球教室を開催しました

北公園野球場において益子町少年スポーツ教室「野球教室」が開催され、町内小中学生など約100名が参加しました。

講師は栃木ゴールデンブレーブスの6選手（堀越歩夢投手・堀岡俊人投手・西本力投手・田代優翔捕手・菅野秀斗内野手・小野勝利内野手）で、教室の最後に行われた町内3中学校連合チーム同士の試合にも出場しました。

選手たちは、普段のトレーニングについて「体幹トレーニングなど基礎的な練習は必ず行い、毎日継続することが大切である」、食べ物については「同じものばかりではなく、なんでも食べることが大切」などと話していました。



スポーツくら

WINNER

1010

BIG

～益子町少年スポーツ教室はスポーツ振興くじの助成を受けて実施しています～

12/8 (日) 益子柔道会が入賞、中山さんが準優勝

宇都宮市のユウケイ武道館で開催された第40回栃木県スポーツ少年団柔道交流大会において、益子柔道会が第3位に入賞しました。

また、12月22日に開催された第17回北総警杯少年柔道学年別・体重別選手権大会小学5年生女子の部（35kg超45kg以下級）において、益子柔道会の中山花さんが準優勝に輝きました。



指導者と中山さん（右）

12/15 (日) 第11回はが路ふれあいマラソン

芳賀郡内の1市4町（真岡市・益子町・茂木町・市貝町・芳賀町）を舞台に、第11回目となる「はが路ふれあいマラソン」が開催され、2,056人が冬のはが路を駆け抜けました。

真岡市の井頭公園をスタートし、4町を抜けて井頭公園にゴールする42.195kmのフルマラソンコースです。沿道には多くの人が応援に駆けつけ、選手に温かい声援を送りました。



スタートの様子



はが路を駆けるランナーと沿道での温かい声援

猟友会益子分会 有害鳥獣から町を守っています



益子町では農作物等の被害防止のため、猟友会益子分会に委託して、イノシシ・ハクビシン・カラス等の有害鳥獣の駆除を実施しています。

カラスは春と秋にそれぞれ60日間、イノシシも春と秋の年2回銃器による駆除・巻き狩りを実施しています。今年度の巻き狩りではイノシシを2頭駆除しました。

またイノシシは、年間を通じてわなによる捕獲を行っており、令和5年度は200頭、令和6年度は11月末時点で138頭ものイノシシを捕獲することができました。猟友会の皆さまのご尽力により、イノシシの繁殖を抑制することにつながっています。

近年では、住宅地にイノシシが出没する事案が増加しているため、庭や畑が荒らされているなどのご相談は、役場農政課までご連絡ください。

なお、有害鳥獣を捕獲するには許可が必要です。許可取得等に関してはご相談ください。

問 農政課 ☎72-8853

交通情報

交通事故発生状況 (12月31日現在)

年別 区分	令和6年		令和5年		増 減	
	12月	累計	12月	累計	12月	累計
死者	0	1	0	1	0	0

◆交通事故相談について

交通事故相談員が電話相談などに応じています。秘密厳守・相談は無料です。

県民プラザ
(県庁内 ☎028-623-2188)

路面凍結によるスリップ事故にご注意ください

冬道での橋の上や日陰は、凍結しやすくなっていますので、スリップ事故に十分注意してください。

スリップによる対向車線へのはみ出しは、正面衝突や路外逸脱事故の重大な交通事故に繋がる可能性があり、非常に危険です。

スピードダウンと車間距離の保持！

スピードを控え、前車との車間距離を十分に保持して、追突事故を防止しましょう。

早めのブレーキ！

冬道では、早めのブレーキを心掛け、安全に停止しましょう。

急の付く運転はしない

急発進、急ハンドル、急ブレーキはスリップ事故に繋がりますので絶対にやめましょう。



交番だより



松本県警東松山マスコット
リリちゃん

119番からの折り返し連絡のお知らせ

一般回線電話、各携帯電話会社からの119番通報時の着信において通話が中断された場合や、着信履歴があった場合に、消防署から安否確認等のために折り返しの電話連絡をしているところですが、令和6年11月下旬より各携帯電話会社によっては、「119」番の着信番号の表示に変更となりました。

119番要請時、
電話が切断



令和6年11月下旬より消防署
から折り返しの番号が119番
と表示されるようになりました。



詳しくはこちら

問 芳賀地区広域行政事務組合
消防本部通信指令課
☎82-0119



まなびの広場



生涯学習振興大会「町民のつどい」開催

― ましこ未来大学実践発表、生涯学習実践団体活動発表、環境保全活動PR ―

このページは、生涯学習
支援ボランティア
まなぼうかい
「学望会」
の編集協力により作成
しています。

令和6年12月7日、中央公民館において「町民のつどい」が、益子町青少年健全育成大会と同時開催されました。当日の様子を写真で紹介します。

ましこ未来大学の実践発表では、益子芳星高校生が駄菓子屋楽校を開店しました。



ガラス瓶に夢を ジェルアート



野菜スタンプでハンカチづくり



材料を選んでオリジナル写真フレームづくり



環境保全活動（ゲームで学ぶ）



生涯学習実践活動の取り組み

地域に伝わる伝統行事

（筆者 大岡 忠男氏）

令和6年12月1日、小宅の金毘羅神社において皆で甘酒を飲む「こども金毘羅まつり」が行われました。これは小宅西小竹班で古くから伝わる地域の伝統行事で、例年12月の第一日曜日を目安に行われています。

当日は、多くの人が集まり、甘酒を奉納し、お供え餅やまき餅、ミカンなどを供えて、子どもの健やかな成長と地域の安寧を金毘羅様に祈願しました。

いつの時代かは分かりませんが、その昔、地域に悪病が蔓延し多くの尊い子どもの命が奪われたことから、子どもや妊産婦に栄養価の高い甘酒を飲ませ、健康を祈願したことが始まりとされ、今日まで脈々と引き継がれています。毎年交替で当番（世話係）がその任に当たり、いくつかの難題はあると思われますが、良く継続されていると見て来しました。

このように地域の人たちが身近に触れ合える祭りは、大変さ以上に得るものが大きいのだと思います。今年は組内に10年振りに赤ちゃんが誕生したということで、筆者もお祝いの甘酒を嬉しく頂きました。





【冬】2月

2月と言えば節分の時期です。今月は、町内の節分に関する文化スポットをご紹介します。

一つめは鹿島神社です。鹿島神社は必勝祈願・勝負必勝の神様を祀る神社です。神社は承和12年（845年）の創建とされ、明治12年に社殿を再建しましたが、大正4年1月に大火に遭い、現在の社殿は昭和2年10月に再建されました。毎年2月上旬頃に節分祭が実施され、神事の後境内にて氏子たちによる豆まきが行われます。

二つめは西明寺です。西明寺は本堂厨子や三重塔、楼門など多くの文化財を見学することができます。由緒あるお寺です。2月には節分護摩が焚かれ、豆やお菓子がまかれて多くの人々で賑わいます。

一年の健康をお祈りしてみてもいいでしょうか。

また、左記のとおり江戸期から明治期にかけての北関東陶業の発展について、講演会を行いますのでぜひお越しください。

【かさましこ日本遺産推進講演会 in 益子】

日時 2月15日（土）13時30分～15時30分

会場 一益子町民会館ホール

オープニング（伝統芸能披露）、妙伝寺の雅楽
基調講演

演題…北関東陶業の成立と展開―江戸期～明治期、かさましこの歩み―

講師…岩下祥子氏（国士館大学講師）

【事前申込制】（先着順 定員500名）



アートに親しむ

益子陶芸美術館から

企画展「高内秀剛」

益子陶芸美術館では、現在「高内秀剛」展を開催しています。

高内秀剛は1937年東京に生まれました。高校卒業後に働きながら独学で作陶をはじめます。1967年に伝統工芸新作展で入選したことをきっかけに、1968年には会社勤めを辞め、栃木県益子町に移り住み築窯しました。高内は益子という産地に縛られず、織部や志野、黄瀬戸をはじめ、象嵌や焼き締めなど様々な技法に取り組みます。そして高内らしさとも言える型にはまらない豪快な意匠で作品を彩っていきます。

本展は大皿や大壺、茶碗や酒器など100点を超える作品を紹介し、その世界に迫ろうというものです。作品から湧き上がるエネルギーを感じる機会となれば幸いです。

展示期間中に展示替えを行います。

前期と後期で一部の作品が変わります。

前期は、1月26日（日）から3月2日（日）まで
後期は、3月4日（火）から4月6日（日）まで

同時開催

2階展示室 スポットライト「五味謙二」

開館時間 1月は、9時30分から16時30分まで
2月から、9時30分から17時まで

※最終入館は閉館30分前まで

休館

月曜日（祝日の場合は翌日）



高内秀剛
《象嵌壺》

1.26
Sun.

4.6
Sun.

第
70
回

フレイル対策で「目指そう！健康長寿」

「フレイル」とは？

加齢に伴い心身の機能が低下した「健康」と「要介護」の中間の状態のことです。「フレイル」に早く気付き生活習慣などを改善することで「健康」な状態へ戻ることができます。

適切な ①栄養＋口腔 ②運動 ③社会参加で、健康的な生活を送り健康長寿を目指しましょう。

① 栄養「低栄養を防ごう」＋口腔「歯や口のお手入れを」

▶ 栄養・食生活のポイント

1 1日10品目*からまんべんなく食べる

主食・主菜・副菜をそろえた食事が理想

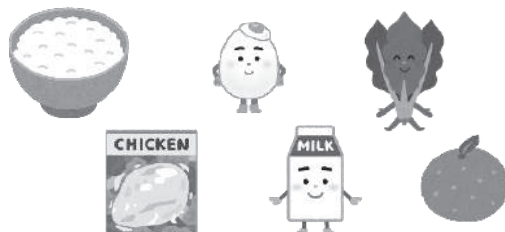
※肉類、魚介類、卵、大豆や大豆製品、牛乳・乳製品、
緑黄色野菜、海藻、いも、果物、油脂

2 たんぱく質をしっかり 肉・魚・卵・豆類は体の基本（血や筋肉のもと）

3 栄養をしっかり 朝・昼・夕の食事＋牛乳・乳製品と果物でバランス食

4 水分を十分に のどが渇かなくてもこまめに水分補給

5 食欲を増やすための工夫 盛り付けや香辛料などのひと手間で食欲アップ



② 運動「体を動かそう」

体を動かす時間を1日10分増やす

週に2～3回の筋力トレーニングを推奨

③ 社会参加「人とのつながりを大切に」

1日1回以上の外出でリフレッシュ

人との交流で、心と体も元気になろう

健康長寿とちぎweb
フレイルチェック
はこちら



益子町保健センター
フレイル対策「健康デー」
はこちら



令和7年度

子宮頸がん予防ワクチン「キャッチアップ接種」について

「キャッチアップ接種」とは、子宮頸がんの原因となるHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染を防ぐワクチンの接種機会を逃してしまった方を対象に無料で受けることができる接種です。

キャッチアップ接種期間は3月31日で終了となりますが、令和6年夏以降の大幅な需要の増加により、HPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった方がいらっしゃる状況等を踏まえ、**令和7年3月までに1回以上接種した方は、令和7年度末まで公費で接種が可能**となりました。

接種を受けていない方は、3月31日までに接種を開始することをご検討ください。

▶ 対象者：①②のうち令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種した方

①平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性

②平成20年度生まれ的女性（現高校1年生相当）

▶ 期 間：令和8年3月31日まで（キャッチアップ接種期間終了後、1年間）

※接種回数は合計3回です。接種履歴の確認、予診票については保健センターへお問い合わせください。



厚生労働省ホームページ
はこちら

文芸

俳句

しろがねの鴨の泳跡風に入る
旧姓の彫られし小鈎母の足袋
戦後とて独楽の上なる我らかな
土塊の黙考したる寒の内
狐火も紛れてゐたりイルミネーション
忘年会長老たちの演歌かな
七日はや土高々とシヨベルカー
息白し歩幅を伸ばす山下り
砲弾の尽きることなし大根引く
初散歩人も子犬も顔見知り

川柳

ひとことの温い言葉に励まされ
栄一と梅子を連れて旅に出る
小遣いの壁は四万壊す年
華やかな華道流派の聞き合い
聞きかえす事が増えてる老いの耳
待望の曾孫辰年強くなれ
追伸にひとこと添える母の愛
掃除機を中断させる良いうわさ
背に受けるいつてらしい元氣出る
大浴場たった一人も落ち着かず

(小宅) 床井 和子
(山王前) 佐藤 恵子
(下大羽) 黒子 偉
(台町) 野崎 光盛
(塙) 大関 崇泉
(リバティ) 小沼美江子
(台町) 桜井 トク
(生田目) 佐藤 峰子
(台町) 石川 ぶん子
(塙) 宮本 恵美

短歌

(栗崎) 日渡 君枝
万両の赤き実に初日射してきて夫とふ
たりの年改まる

(塙) 矢澤 章人
往年の年賀の便り終わられて古き交わり
追憶止まず

(道祖土) 山口 秀雄
プレゼントは娘手編みのニット帽心も
温しありがたきかな

(塙) 宮本 恵美
花の春姉より届きしレターセット季を
思わす梅の文様

(大沢) 鈴木美代子
過ぎし日の悔もだんだん薄れゆく先の
ない身の静かな日々

(上山) 野澤 一志
初春の小高き道の絶景は日光那須の白
き山脈

(田町) 豊田 君恵
晴れ渡る空の青さに梅が枝の蕾ふくら
む春を祝ぐ

(生田目) 小宅 光子
老人の憩いの施設ありし丘碑にのるお
むすび一つ

(塙) 野崎 繁
陽を浴びて素心臘梅香りを元旦の空
さらに華やぐ

(栗崎) 山川 俊子
やり甲斐ある仕事とケニア・ナイロビ
へ転勤となりし孫の電話は

新着図書の紹介

〈一般書〉

- 遠くから見たら島だった
ブルーノ・ムナリー／著
創元社
- 私の偏愛料理本
「食」と「本」のプロ30名が
選ぶ
グラフィック社編集部／編
グラフィック社
- 農家が教える耕さない農業
草・ミミズ・微生物が土を育てる
農文協／編
農山漁村文化協会
- 今夜も焚き火をみつめながら
サバイバル登山家随想録
服部文祥／著
ネイチュアエンタープライズ
- カフカ俳句
フランツ・カフカ／著
頭木弘樹／編訳

〈児童書〉

- 山のフルコース
はらぺこめがね／作
小学館
- カエル君と学ぶ！ 著作権
三坂和也／著
井高将斗／著
秀和システム
- 大人も知らない？ 日本文化の
なぞ事典
日本文化のなぞ研究会／編
マイクロマガジン社
- 月の満ちかけをながめよう
森雅之／イラスト
相馬充／監修
誠文堂新光社
- しじんのゆうびん屋さん
斎藤倫／作
牡丹靖佳／画
偕成社

読んでみませんか…

女性たちの声は、ヒットチャートの外に

音楽と生きる女性30名の“今”と“姿勢”を探るインタビュー集



平井莉生／著
ソウ・スウィート・パブリッシング
「音楽チャートにジェンダーギャップ（男女の違により生じる格差）がある」と知った著者は、そのことを疑問に思い、アーティストやエンタメ業界のリーダーなど、様々な女性にインタビューを行い、いっしょに考えます。ヒットチャートを通じて社会構造を見直す一冊です。

そうだったのか！ 都道府県名の由来ずかん



西村まさゆき／著
タラジロウ／絵
ほるぶ出版
栃木県の「栃木」、その名前の由来を知っていますか？いろいろな説がありますね。この本では都道府県名と、江戸時代までの旧国名の由来を地図にしています。地理と歴史、そしてその地域のいろいろな情報を、楽しいイラストを見ながら学ぶことができます。

計 報

自治会名	亡くなられた方	12月届出分 (敬称略)
城 内	大 塚 文 子	本 人
道祖土上1	関 澤 弘	本 人
北 郷 谷	細 野 実 誠	芳 男
仲 之 内	小 堀 晋	芳 枝
下 大 羽	仲 田 利 市	チエ子
上 山	滝 田 豊	タカ子
栗 崎	河 原 サイ子	正 廣
石 並	塚 田 猛 男	ヒロ子
長 堤	大 岡 敏 夫	操
星ノ宮下1	増 淵 育 行	栄 子
仲 町	川 田 好 文	マ ツ
道祖土下	羽 石 武	本 亨
東田井上	佐 藤 ミサノ	本 人
道祖土上2	須 藤 ミサノ	本 人
生田目北	長 尾 誠	久太郎
星ノ宮下1	室 川 ハル	寿 志
上大羽	仙 崎 トシ	守
長 堤	藤 澤 カツ子	俊
本 沼	矢 達 マサノ	本 人
新 町 下		広 則

うぶごえ

自治会名	名	12月届出分 (敬称略)
星ノ宮上2	薄 井 結 世	杏 翔 太
新 町 中	荻野目 栞 乃	美沙子
内 町	會 田 笑 舞	琴 音



ごみの野焼きは やめましょう！



野焼きの問合せが増加しています。
改めて制度の確認をお願いします！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」(以下「法律」)により、次の①から④を除いて、**廃棄物の焼却は禁止**されています。①から④の行為でも、苦情の連絡があった場合は即時中止をお願いします。

- ▶ ① 法律の処理基準に従って、法律の規定に適合した焼却炉で廃棄物を焼却する場合
- ▶ ② どんど焼きなど、風俗慣習上の行事を行うために必要な場合
- ▶ ③ たき火など日常生活を営むうえで通常行われる草木などの焼却でごく少量の場合
- ▶ ④ 農業・林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却で周辺の生活環境に与える影響が軽微である場合**(ビニール類の焼却は認められません！)**

これに違反すると**5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金**(またはこの併科)の対象となります。

直罰規定のため、行政指導無しで即検挙されることもあります！

問 平日(8:30~17:15)
町民くらし課 環境係 ☎72-8101

休日・早朝・夜間
芳賀地区広域消防本部 益子分署 ☎72-3651

資源ごみ・もえないごみ 収集日程

		*田野地区全域 *益子地区 生田目・石並 内町・西明寺	*益子地区 一ノ沢・城内・新町 田町・塙・星ノ宮	*益子地区 栗崎・道祖土・北郷谷・北益子 栗生・上大羽・下大羽 *七井地区全域
紙 類 、 缶 類 ペ ッ ト ボ ト ル	2月	3・17	4・18	10・25
	3月	3・17	4・18	7・25
も え な い ご み び ん 、 衣 類	2月	4	5	7
	3月	4	5	11

■休日受付(家庭ごみの日) 日時:3月15日(土) 9:00~12:00 場所:芳賀地区エコステーション
※混雑が予想されますのでご注意ください

13 広報ましこ



植田 羽新さん



金野 叶紅さん



森島 亜美さん

二十歳の
つどい

令和七年二月十二日

祝



高橋 佳結菜さん



大関 虹穂さん



大嶋 七海さん



藤澤 幸大さん

今月が納期です

- ▶ 国民健康保険税 (第8期)
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (第8期)
- ▶ 介護保険料 (第8期)



町の人口

1月1日現在

男	10,223人 (△16人)
女	10,420人 (△ 5人)
計	20,643人 (△21人)
世帯数	7,967戸 (2戸)

() の数は前月との比較を表します。

益子町ふるさとづくり基金

12月累計 797件 / 18,861,441円
年度累計 2,834件 / 67,607,841円

QWS通信

町では、地域課題解決に向けた新たな取り組みをすすめるため、SHIBUYA QWS(渋谷キューズ)を益子町未来共創拠点とした活用を進めています。

今月号では、令和6年8月に行われたイベントについて紹介します。

8月のイベント「理想の古民家づくり」から
田舎暮らしやセルフビルドについて考える



『豊かな暮らし・日常』について益子町と参加者の皆さまで共に考え、作り上げていくプロジェクト【ましコネ】のイベント第2弾を開催しました。

今回は益子町出身の同級生4名から構成されるaprodigalson.sさんとの共催で「理想の古民家づくり」から田舎暮らしやセルフビルドについて考えるイベントを開催しました。



Facebook



note

詳細は左の二次元コードより
ご覧ください。