



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和7年1月1日
 発行所 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館
 電話 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 F A X 0285(72)3632

1月のカレンダー＆プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1/5 ショートテニス・夜	6	7 ラージボール卓球・昼 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール	8 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	9 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	10 筋力・元気アップ教室 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	11 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
12 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	13 ラージボール卓球・昼	14 ラージボール卓球・昼 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール	15 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	16 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	17 ストレッチボール体そう Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	18 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
19 ショートテニス・夜	20	21 ラージボール卓球・昼 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール	22 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	23 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	24 筋力・元気アップ教室 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	25 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
26 ショートテニス・夜	27	28 ラージボール卓球・昼 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール	29 バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	30 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	31 ストレッチボール体そう Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	2/1 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
2 ショートテニス・夜	3	4 ラージボール卓球・昼 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール	5 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	6 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	7 ストレッチボール体そう Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	8 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催 お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「お知らせ」ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00～12:00	1月⇒真岡鐵道西田井駅	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00～20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・昼	毎週火曜日	10:00～12:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	3,000円/年(300円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月)：週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00～21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年：週2回(500円/回)
	バスケットボール	毎週火曜日	19:00～21:00	益子小学校体育館	中学生	5,000円/年+1,000円/月：週4回(500円/回)
水	グラウンドゴルフ＋	第1・2・3水曜日	9:00～12:00	町民センターグラウンド	一般～シニア	1,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00～11:20	総合体育館多目的室	一般～シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	バスケットボール	毎週水曜日	16:00～18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月：週4回(500円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20～19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00～12:00	町民センターグラウンド	一般～シニア	1,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・昼	毎週木曜日	10:00～12:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	1,000円/年(200円/回)
	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	15:00～17:00	農村環境改善センター	一般～シニア	500円/回(1,000円/回)
	バスケットボール	毎週木曜日	16:30～18:30	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月：週4回(500円/回)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月)：週4回
	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00～21:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	3,000円/年(300円/回)
金	ストレッチボール体そう	第1・3金曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室	一般～定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室	一般～シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月)：週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00～21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年：週2回(500円/回)
	バスケットボール	毎週金曜日	19:00～21:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月：週4回(500円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00～21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00～11:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月)：週4回
	硬式テニス	毎週土曜日	9:00～11:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	6,000円/年(500円/回)
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00～21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)



新年明けましておめでとうございます 今年もどうぞよろしくお願いいたします

本年も皆さまのご期待に応えるべくより良い活動を目指し、スタッフ一同さらなる精進に努めて参りますので、益子町民の皆さまには、変わらぬご愛顧を心よりお願い申し上げます。
新しい年が皆さまにとりまして、素晴らしい年でありますよう心よりお祈りいたします。



2025 元旦 ましこチャレンジクラブ



年会費・年参加費が半額!!
会員・参加者をもっともっと

大募集

会員区分	年会費	保険料	合計
◆一般(高校生以上)	2,500 円	1,850 円	4,350 円
◆シニア(65歳以上)	2,000 円	1,200 円	3,200 円
◆ジュニア(中学生以下)	2,000 円	800 円	2,800 円
◆ファミリー(3名以上)	5,000 円	加入者、加入人数に応じて	

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。



今年度(12年目)も後半に入っ
て、これからのご入会(3月まで)は、
会費半額でご入会いただけますよ。

大感謝 『ましこチャレンジクラブ』の12年目はまだまだこれから!!

予告 2月の楽々ウォーキング
ましこチャレンジクラブ 〇わが町益子を歩こう会

いちご狩りウォーキング

2月と言えばもちろん!! 恒例の『いちご狩りウォーキング』
今年もみんなであま〜いいちごを食べ過ぎちゃいましょう
それと先に言うておきますが『ほうれん草狩り』はありません。

- 2月9日(第2日曜日) 朝9時 集合
- JA益子観光いちご団地 直売所前駐車場 集合・発着
- 所要時間 3時間 ■コース距離 約7kmの平坦コース
- 参加料⇒会員 1,000円 ビジター 1,000+500円
- 1,000円は、とちあいか食べ放題いちご狩り代です。
- くれぐれも暖かい服装でご参加ください by 上野

予告 3月の楽々ウォーキング
ましこチャレンジクラブ 〇わが町益子を歩こう会

早春のバスハイク

- ポカポカ陽気の中、今年もみんなで楽しく出掛けましょう
行先は歴史ロマンあふれる見どころ満載の町『埼玉県行田市』
会員の皆さま、どうぞ奮ってご参加ください。詳しくは来月!!
- 3月8日(第2土曜日)※日曜日じゃありませんよ。
 - 朝7時30分 出発〜午後5時00分 解散(予定)
 - 行先は「歴史ロマンあふれる街 行田市」の忍城など
 - 会員の方のみを対象に、参加定員は先着30名
 - 参加料は 1,000円(昼食費等は一切含まず)
 - 詳しくはマンスリーインフォメーション2月号で

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、
ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。



1月3日(金)までお正月休み(年末年始休業)とさせていただきます、新年は4日(土)から営業いたします。

- 益子柔道会 1月4日(土)⇒ お正月休みとさせていただきます、稽古始めは10日(金)となります。
- ラージボール卓球・屋 1月14日(火)⇒ 会場施設が祝日(成人の日)の振替休館日のため、会場・時間とも
そのまま、前日13日(火・成人の日)に変更して開催いたします。
- グラウンドゴルフ+ 1月22日(水)⇒ 1日(第1水曜日)のお休みの分、第4水曜日に代替開催いたします。
- ストレッチポール体そう 1月31日(金)⇒ 3日(第1金曜日)のお休みの分、第5金曜日に代替開催いたします。
- リフレッシュヨガ 1月の開催は ⇒ 8日(第2水曜日)・15日(第3水曜日)・22日(第4水曜日)の開催
2月の開催は ⇒ 5日(第1水曜日)・12日(第2水曜日)・19日(第3水曜日)の開催(予定)

冬時間・冬会場への変更

寒さ対策や開催会場のコンディション等を勘案し、
開催時間・会場を変更する場合がございますので、
参加されるプログラムごとにご確認ください。