

## R6.11.13（水）親子ヨガ教室

こんにちは！ましココハウスです(^^)／

11月13日（水）に金久保佳子先生による親子ヨガ教室を行いました。

9組の親子が参加し、0歳児の親子もたくさん参加していました。どんぐりのポーズや、飛行機のポーズ、お星さまのポーズなど、全身を使って親子のスキンシップの時間を取ることができました。

次回は1月15日（水）です。是非、ご参加ください！

ましココハウス（火・祝日・年末年始休み）

開館時間 9:00～16:30

電話 0285-85-8190

