

R6.11.13（水）親子ヨガ教室

こんにちは！ましコッコハウスです(^^)/

11月13日（水）に金久保佳子先生による親子ヨガ教室を行いました。

9組の親子が参加し、0歳児の親子もたくさん参加していました。どんぐりのポーズや、飛行機のポーズ、お星さまのポーズなど、全身を使って親子のスキンシップの時間を取りることができました。

次回は1月15日（水）です。是非、ご参加ください！

ましコッコハウス（火・祝日・年末年始休み）

開館時間 9:00～16:30

電話 0285-85-8190

