



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和6年12月1日
発行者 ましこチャレンジクラブ
事務局 MCGクラブハウス
南運動公園/中央公民館
電話 0285(72)7985(南)
0285(81)3071(中)
FAX 0285(72)3632

★12月のカレンダー＆プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを
変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/1 ショートテニス・夜	2	3 ラージボール卓球・昼 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール ナイターソフトテニス	4 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	5 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	6 ストレッチボール体そう Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	7 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
8 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	9	10 ラージボール卓球・昼 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール ナイターソフトテニス	11 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	12 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	13 筋力・元気アップ教室 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	14 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
15 ショートテニス・夜	16	17 ラージボール卓球・昼 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール ナイターソフトテニス	18 グラウンドゴルフ＋ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	19 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	20 ストレッチボール体そう Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	21 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
22 ショートテニス・夜	23	24 ラージボール卓球・昼 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール	25 バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	26 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	27 筋力・元気アップ教室 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	28 ←
29	30	31	2025/1/1	2	3	4 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

年末年始休業 ㊦ ましこチャレンジクラブのお正月休み

日程等を変更しての開催 お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00～12:00	12月⇒町民センター	どなたでも	無料(500円/回)
日	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00～20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・昼	毎週火曜日	10:00～12:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	3,000円/年(300円/回)
火	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月)週4回
火	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00～21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年週2回(500円/回)
火	バスケットボール	毎週火曜日	19:00～21:00	益子小学校体育館	中学生	5,000円/年+1,000円/月週4回(500円/回)
火	ナイターソフトテニス	第1・2・3火曜日(11月迄)	19:00～21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・2・3水曜日	9:00～12:00	町民センターグラウンド	一般～シニア	1,000円/年(200円/回)
水	リフレッシュヨガ	毎月指定水曜日の3回	10:00～11:20	総合体育館多目的室	一般～シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
水	バスケットボール	毎週水曜日	16:00～18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月週4回(500円/回)
水	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20～19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
水	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00～12:00	町民センターグラウンド	一般～シニア	1,000円/年(200円/回)
木	ショートテニス・昼	毎週木曜日	10:00～12:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	1,000円/年(200円/回)
木	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	15:00～17:00	農村環境改善センター	一般～シニア	500円/回(1,000円/回)
木	バスケットボール	毎週木曜日	16:30～18:30	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月週4回(500円/回)
木	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月)週4回
木	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00～21:00	総合体育館アリーナ	一般～シニア	3,000円/年(300円/回)
金	ストレッチボール体そう	第1・3金曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室	一般～定員30名	6,000円/年(500円/回)
金	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室	一般～シニア	6,000円/年(1,000円/月)
金	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00～19:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月)週4回
金	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00～21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年週2回(500円/回)
金	バスケットボール	毎週金曜日	19:00～21:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月週4回(500円/回)
金	益子柔道会	毎週金曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
金	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00～21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00～11:00	南運動公園トラック	小学生～中学生	5,000円/年(1,500円/月)週4回
土	硬式テニス	毎週土曜日	9:00～11:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	6,000円/年(500円/回)
土	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00～21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
土	益子柔道会	毎週土曜日	19:00～21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)



12月28日(土)から新年1月3日(金)までお正月休みとさせていただきます。

間もなく迎える年末年始は、12月28日(土)から新年1月3日(金)までの一週間をお正月休みとさせていただきます、プログラムの開催及びクラブハウス(事務局)の営業など、すべての運営活動をお休みとさせていただきます。

今年も多大なご支援、ご協力、そして多くのご参加、本当にありがとうございました。

間もなく迎える新しい年が、皆々さまにとりましてより素晴らしい年でありますよう心よりお祈り申し上げます。

どうぞ、よいお年をお迎えください。

令和6年 師走 ましこチャレンジクラブ



年会費・年参加費が半額!!
会員・参加者をもっともっと

大募集

会員区分	年会費	保険料	合計
◆一般(高校生以上)	2,500 円	1,850 円	4,350 円
◆シニア(65歳以上)	2,000 円	1,200 円	3,200 円
◆ジュニア(中学生以下)	2,000 円	800 円	2,800 円
◆ファミリー(3名以上)	5,000 円	加入者、加入人数に応じて	

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。
それ以外の方は任意でご加入いただきます。



今年度(12年目)も後半に入つて、
これからのご入会(3月までは、
会費半額でご入会いただけますよ。

大感謝 『ましこチャレンジクラブ』の12年目はまだまだこれから!!

予告 1月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブ いわが町益子を歩こう会



迎春 初詣ウォーキング

ホントにびっくり!? 『令和』も間もなく7年目? 新しい時代を
みんなでお祝いしたのがつい昨日のコトの様、気付けば私も…
皆さまのご多幸と楽々ウォーキングの隆盛と世界平和を願って

- 新年1月12日(第2日曜日) am 9:00 集合
 - 真岡鐵道/西田井駅 発着
 - 所要時間 ⇒ 3時間 ■コース距離 ⇒ 約7km(平坦)
 - 参加料は、会員⇒無料・ビジター(会員以外)⇒500円
- どうぞ暖かい服装でご参加ください。

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、
ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。



- ◆11月までとしておりましたナイターソフトテニスの追加開催(延長)が決定いたしました
◇ナイターソフトテニス ⇒ 3日(第1火曜日)、10日(第2火曜日)、17日(第3火曜日)の3回いずれも、
開催時間・会場ともそのまま、12月まで延長して追加開催いたします。
- ◆12月7日(土)は、益子町消防団の通常点検(8日(日))事前準備のため総合体育館アリーナが使用できません。
◇バドミントン教室 ⇒ 7日(土)はお休みとさせていただきます。
- ◆12月9日(月)~20日(金)に行われるバスケットゴール改修工事の期間、総合体育館アリーナは全面使用
禁止となりますので、該当のプログラムは下記のとおり休止または会場の変更をお願いいたします。
◇ラージボール卓球・昼 ⇒ 10日(火)、17日(火)は、開催時間はそのまま、会場を北運動場体育館に変更
◇ラージボール卓球・夜 ⇒ 12日(木)、19日(木)は、開催時間はそのまま、会場を北運動場体育館に変更
◇バスケットボール ⇒ 11日(水)、12日(木)、18日(水)、19日(木)は、お休みとさせていただきます。
13日(金)、20日(金)は、開催時間はそのまま、会場を北運動場体育館に変更
◇ショートテニス・昼 ⇒ 12日(木)・19日(木)は、開催時間はそのまま、会場を北運動場体育館に変更
◇ショートテニス・夜 ⇒ 15日(日)は、開催時間はそのまま、会場を北運動場体育館に変更
◇バドミントン教室 ⇒ 14日(土)は、開催時間はそのまま、会場を北運動場体育館に変更
- ◆さらに加えて
◇益子柔道会 ⇒ 1月4日(土)は、お正月休みとさせていただきます。
◇リフレッシュヨーガ ⇒ 12月は、4日(第1水曜日)・11日(第2水曜日)・18日(第3水曜日)の開催
1月は、8日(第2水曜日)・15日(第3水曜日)・22日(第4水曜日)の開催(予定)
尚、上記のとおり年末12月28日(土)から新年1月3日(金)までを年末年始休業とさせていただきます。