

今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和6年11月1日
 発行者 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館
 電話 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 F A X 0285(72)3632

11月のカレンダー&プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを
 変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
11/3 ショートテニス・夜	4 ラージボール卓球・昼	5 ラージボール卓球・昼 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール ナイターソフトテニス	6 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	7 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	8 筋力・元気アップ教室 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	9 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
10 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	11	12 ラージボール卓球・昼 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール ナイターソフトテニス	13 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	14 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	15 ストレッチボール体そう Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	16 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
17 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	18	19 ラージボール卓球・昼 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール ナイターソフトテニス	20 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	21 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	22 筋力・元気アップ教室 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	23 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
24 ショートテニス・夜	25	26 ラージボール卓球・昼 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール ナイターソフトテニス	27 バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	28 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	29 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	30 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
12/1 ショートテニス・夜	2	3 ラージボール卓球・昼 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール	4 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	5 グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	6 ストレッチボール体そう Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	7 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催 お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジャー料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	11月⇒直売所「さくら」	どなたでも	無料(500円/回)
日	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・昼	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
火	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月)週4回
火	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年週2回(500円/回)
火	バスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	中学生	5,000円/年+1,000円/月週4回(500円/回)
火	ナイターソフトテニス	第1・2・3火曜日(11月迄)	19:00~21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・2・3水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
水	リフレッシュヨガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:20	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
水	バスケットボール	毎週水曜日	16:00~18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月週4回(500円/回)
水	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
水	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
木	ショートテニス・昼	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
木	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	15:00~17:00	農村環境改善センター	一般~シニア	500円/回(1,000円/回)
木	バスケットボール	毎週木曜日	16:30~18:30	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月週4回(500円/回)
木	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月)週4回
木	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
金	ストレッチボール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
金	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
金	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月)週4回
金	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年週2回(500円/回)
金	バスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月週4回(500円/回)
金	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
金	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月)週4回
土	硬式テニス	毎週土曜日	9:00~11:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	6,000円/年(500円/回)
土	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
土	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)



年会費・年参加費が半額!!

会員・参加者をもっともっと

大募集

会員区分	年会費	保険料	合計
◆一般(高校生以上)	2,500 円	1,850 円	4,350 円
◆シニア(65歳以上)	2,000 円	1,200 円	3,200 円
◆ジュニア(中学生以下)	2,000 円	800 円	2,800 円
◆ファミリー(3名以上)	5,000 円	加入者、加入人数に応じて	

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。
それ以外の方は任意でご加入いただきます。

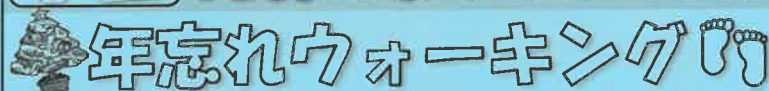


今年度(12年目)も振り返りを過ぎて
これからの入会(3月)までは、
会費半額でご入会いただけますよ。

大感謝 『ましこチャレンジクラブ』の12年目はまだまだこれから!!

予告 12月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブ「わが町益子を歩こう会」



年忘れウォーキング

本当に早いもので、令和6年も最後のご案内でございますよ!?
さあ今年最後の楽々ウォーキングはどんなものが見られるかな?
皆で新しい年の平穏無事を願って楽しく元気に歩きましょう!

- 12月8日(第2日曜日) am 9:00集合
- 益子町民センター 中央公民館前 発着
- 所要時間 ⇒ 3時間 ■コース距離 ⇒ 約7~8km
- ウォーキング後は今年もみんなで「年忘れの会 ♪」
- 参加料は、会員⇒無料・ビジター(会員以外)⇒500円
「年忘れの会 ♪」にご参加いただける方⇒+1,000円

お知らせ ましちゃれを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等により一部変更がございますので、
ましちゃれを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。



今月(11月)は文化祭や町民まつりなどイベントの開催が多く、総合体育館など会場として使用させていただいている施設の使用ができない日が多いため、お休みや日程、会場の変更も多くなっておりますので、どうぞくれぐれもお気を付けください。

- 楽々ウォーキング
⇒ 担当者都合により通常の第2日曜日開催を1週遅らせ、17日(第3日曜日)に開催いたします。
- ショートテニス・夜
⇒ 17日(日)は、お休みとさせていただきます。
- ショートテニス・昼
⇒ 14日(木)は、開催時間はそのまま、会場を北運動場体育館に変更して開催いたします。
- ラージボール卓球・昼
⇒ 5日(火)は、会場施設が祝日(文化の日の振替休日)による振替休館日となりますので、
開催会場・時間はそのまま、前日4日(月・文化の日の振替休日)に変更して開催いたします。
⇒ 12日(火)・19日(火)は、開催時間はそのまま、会場を北運動場体育館に変更して開催いたします。
- ラージボール卓球・夜
⇒ 14日(木)は、開催時間はそのまま、会場を北運動場体育館に変更して開催いたします。
- バスケットボール
⇒ 13日(水)・14日(木)・15日(金)は、お休みとさせていただきます。
- ナイターソフトテニス
⇒ 5日(火)は、会場施設が祝日(文化の日の振替休日)による振替休場日となりますので、
開催会場・時間はそのまま、26日(第4火曜日)に変更して開催いたします。
- グラウンドゴルフ+
⇒ 13日(水)は、開催時間はそのまま、会場を南運動公園に変更して開催いたします。
- グラウンドゴルフ
⇒ 14日(木)は、開催時間はそのまま、会場を南運動公園に変更して開催いたします。
- 益子柔道会
⇒ 15日(金)は、お休みとさせていただきます。
- 硬式テニス
⇒ 16日(土)は、お休みとさせていただきます。
- バドミントン教室
⇒ 16日(土)は、お休みとさせていただきます。
⇒ 23日(土)は、開催時間はそのまま、会場を北運動場体育館に変更して開催いたします。
- リフレッシュヨガ
⇒ 11月は、6日(第1水曜日)・13日(第2水曜日)・20日(第3水曜日)の開催となります。
12月は、4日(第1水曜日)・11日(第2水曜日)・18日(第3水曜日)の開催を予定しております。