

R6.9.11 親子ヨガ教室

こんにちは！ましコココハウスです(^^)／

9月11日（水）に金久保佳子先生による親子ヨガ教室を行いました。

今回は4カ月～2歳児の8組の親子が参加し、お花のポーズや両手を上げてキラキラお星様ポーズなど、親子で楽しめるポーズがいっぱい。初めてのお父さんの参加もありました。笑顔いっぱいリラックスしながら、楽しい時間を過ごすことができました。

次回は11月13日（水）です。是非、ご参加ください。

ましコココハウス（火・祝日・年末年始休み）

開館時間 9:00～16:30

電話 0285-85-8190

