



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和6年10月1日
 発行者 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館
 電話 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 F A X 0285(72)3632

10月のカレンダー & プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを
 変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
10/6 ショートテニス・夜	7	8 グラウンドゴルフ ラージボール卓球・屋 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール ナイターソフトテニス	9 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	10 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	11 筋力・元気アップ教室 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	12 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
13 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	14 ラージボール卓球・屋	15 ラージボール卓球・屋 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール ナイターソフトテニス	16 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	17 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	18 ストレッチボール体そう Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	19 スポーツ交流会 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
20 ショートテニス・夜	21	22 ラージボール卓球・屋 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール ナイターソフトテニス	23 バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	24 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 スポーツ(社交)ダンス バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	25 筋力・元気アップ教室 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	26 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
27 ショートテニス・夜	28	29 ラージボール卓球・屋 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール ナイターソフトテニス	30 バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	31 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	11/1 ストレッチボール体そう Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	2 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会
3 ショートテニス・夜	4	5 ラージボール卓球・屋 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール ナイターソフトテニス	6 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ バスケットボール わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	7 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 バスケットボール Jr.ランニングクラブ ラージボール卓球・夜	8 筋力・元気アップ教室 Jr.ランニングクラブ ミニバスケットボール バスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	9 Jr.ランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催 お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビクター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	10月⇒益子町役場	どなたでも	無料(500円/回)
日	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・屋	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
火	益子Jr.ランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
火	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
火	バスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週4回(500円/回)
火	ナイターソフトテニス	第1・2・3火曜日(11月迄)	19:00~21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・2・3水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
水	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:20	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
水	バスケットボール	毎週水曜日	16:00~18:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週4回(500円/回)
水	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
水	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
木	ショートテニス・屋	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
木	スポーツ(社交)ダンス	第2・4木曜日	15:00~17:00	農村環境改善センター	一般~シニア	500円/回(1,000円/回)
木	バスケットボール	毎週木曜日	16:30~18:30	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週4回(500円/回)
木	益子Jr.ランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
木	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
金	ストレッチボール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
金	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
金	益子Jr.ランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
金	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(500円/回)
金	バスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	中学生	5,000円/年+1,000円/月:週4回(500円/回)
金	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
金	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子Jr.ランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,500円/月):週4回
土	硬式テニス	毎週土曜日	9:00~11:00	町民センターテニスコート	小学3年生以上	6,000円/年(500円/回)
土	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
土	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

参加者大募集!!
大会参加申込締切
10月8日(火)

ましこスポーツ交流会

～ ましこチャレンジクラブをもっと楽しんでもらう会 ～

参加費は
無料!!

開催 10月19日(土)

同時 8時30分開会 9時00分開始

開催 益子町民センターグラウンド

会場 益子町総合体育館 全域

どなたでも無料でご参加いただけます!!
老若男女を問わず、会員以外の方もウェルカム!!

今回は人気の4種目のオープン大会を開催
大会への参加には事前申込が必要となります。

お申込み・お問い合わせは今すぐお電話で☎

☎0285(72)7985

参加費はすべて無料!! 10月8日(火) 締切り



ましこスポーツ交流会プログラム(予定)

① 4 種目のオープン大会を開催(要事前申込)

- ◆グラウンドゴルフ大会※
- ◆ソフトテニス大会※
- ◆ラージボール卓球大会
- ◆ショートテニス大会

② 5 種目のフリー体験コーナー

- ◇50mダッシュ王選手権※
- ◇1000mチャレンジラン※
- ◇ショートテニス
- ◇ソフトテニス※
- ◇モルック※

※屋外種目は雨天中止となります。

③ 冷んやりフワフワかき氷の無料サービス

④ ご参加の方全員に参加賞をご用意☺
詳しくはクラブハウス☎にお電話を
益子町南運動公園内 0285(72)7985

グラウンドゴルフ大会



ラージボール卓球大会



モルック体験コーナー



フワフワかき氷



ソフトテニス大会&体験

ショートテニス大会&体験

50mダッシュ王

1kmチャレンジラン

年会費・年参加費が半額!!

年会費	◆一般(高校生以上)	2,500 円
	◆シニア(65歳以上)	2,000 円
	◆ジュニア(中学生以下)	2,000 円
	◆ファミリー(3名以上)	5,000 円
※保険料	◆一般(高校生以上)	1,850 円
	◆シニア(65歳以上)	1,200 円
	◆ジュニア(中学生以下)	800 円

今年度も折り返し過ぎて
来年3月までのご入会は、
ナ、ナ、ナ、ナンと半額!!?



※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員加入、それ以外の方は任意でご加入いただけます。

こうしちゃいられないッ!!

予告

11月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブ☎わが町益子を歩こう会

もみじ狩りウォーキング

時の経つのは早いもので、今年ももうすぐ紅葉の季節
今年はチョッと足を延ばして、茨城県の「富谷観音」で
もみじ狩りウォーキング☺チョッとだけキツイかも?

- 11月17日(第3日曜日※) am.9:00 集合・出発!!
- 直売所「さくら」(茨城県桜川市大泉331-1)に集合!!
- 所要時間⇒3時間 ■コース距離⇒約7.6km(予定)
- 参加料は会員⇒無料 ビジター(会員外)⇒500円
- 第3土曜日の開催※ くれぐれもご注意ください☺

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、
ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

上記のとおり、10月19日(第3土曜日)朝8時30分から、当クラブ主催の「スポーツ交流会」を開催いたします。
ましこチャレンジクラブをより楽しんでもいただくためのイベントとなっておりますので、どうぞ奮ってご参加ください。

- グラウンドゴルフ 10月10日(木)⇒都合により会場・時間はそのまま、8日(火)変更して開催いたします。
- ラージボール卓球・昼 10月15日(火)⇒会場施設が祝日(スポーツの日)による振替休館日で使用できないため、会場・時間はそのまま、前日14日(月・スポーツの日)に変更して開催
- ナイターソフトテニス 10月15日(火)⇒会場施設が祝日(スポーツの日)による振替休館日で使用できないため、会場・時間ともそのまま、翌週22日(第4火曜日)に変更して開催
10月29日(火)⇒さらにこれまで悪天候でお休みさせていただいた分の代替開催として会場・時間は通常どおりで、29日(第5火曜日)も追加開催いたします。
- リフレッシュヨガ 10月の開催は⇒2日(第1水曜日)・9日(第2水曜日)・16日(第3水曜日)の開催
11月の開催は⇒6日(第1水曜日)・13日(第2水曜日)・20日(第3水曜日)の開催(予定)