



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和6年7月1日
発行者 ましこチャレンジクラブ
事務局 MCCクラブハウス
南運動公園/中央公民館
電話 0285(72)7985(南)
0285(81)3071(中)
FAX 0285(72)3632

7月のカレンダー&プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

Calendar grid showing dates from 6/30 to 8/3 with program details for each day, including activities like tennis, badminton, and table tennis.

日程等を変更しての開催 お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

Detailed program schedule table with columns for Day, Program, Cycle, Time, Venue, Target Audience, and Membership Fee.

暑い夏休みだからこそ ましチャレだっ!!

ジュニア会員 (小学生・中学生)

年会費⇒4,000円＋スポーツ保険⇒800円でご入会いただけます(参加料は別途)。

見学はいつでもご自由に ☺ 無料体験(お試し)もOK ☺

大募集

もうすぐ待ちに待った夏休み ☺ 暑い夏こそ『ましこチャレンジクラブ』でもっともって熱くなれっ!!
"ましチャレ"では、たくさんのジュニア向けプログラムを用意してキミたちのチャレンジを待ってるぞ ☺

益子ジュニアランニングクラブ

- 日時 毎週火・木・金曜日
18:00~19:00
毎週土曜日
9:00~11:00
- 会場 益子町南運動公園など
- 対象 小学生~中学生
- 料金 会員⇒5,000円/年
ビジター⇒1,500円/月
(週4回開催全部で)

ナイターソフトテニス

- 日時 第1・第2・第3火曜日
(4月~11月の開催)
19:00~21:00
- 会場 益子町南運動公園テニスコート
- 対象 小学生~シニア
- 料金 会員⇒4,800円/年
ビジター⇒500円/回

楽々ウォーキング

- 日時 毎月第2日曜日
9:00~12:00
- コース 益子町内あちこち
- 対象 老若男女問わず
- 料金 会員⇒無料
ビジター⇒500円/回

ショートテニス(夜の部)

- 日時 毎週日曜日
18:00~20:00
- 会場 益子町総合体育館アリーナ
- 対象 中学生~シニア
- 料金 会員⇒1,000円/年
ビジター⇒200円/回



わいわい子ども体操教室

- 日時 毎週水曜日
(月4回⇒年48回の開催)
18:20~19:20
- 会場 益子町総合体育館多目的室
- 対象 小学生⇒定員先着20名
- 料金 会員⇒3,500円/月のみ
兄弟姉妹の半額特典なし

ミニバスケットボール

- 日時 毎週火曜日・金曜日
19:00~21:00
- 会場 益子小学校体育館
- 対象 小学3年生~シニア
- 料金 会員⇒5,000円/年
(週2回開催全部で)
ビジター⇒500円/回

バスケットボール

- 日時 毎週火・水・木・金曜日
火・金⇒19:00~21:00
水⇒16:00~18:00
木⇒16:30~18:30
- 会場 火⇒益子小学校体育館
水・木・金⇒総合体育館アリーナ
- 対象 中学生
- 料金 会員⇒5,000円/年+1,000円/月
(週4回開催全部で)
ビジター⇒300円/回

益子剣道クラブ

- 日時 毎週水曜日・金曜日の週2回
19:00~21:00
- 会場 水曜日⇒益子町総合体育館武道場
金曜日⇒田野中学校武道場
- 対象 小学生~シニア
- 料金 会員⇒1,000円/年
ビジター⇒200円/回

硬式テニス

- 日時 毎週土曜日
9:00~11:00
- 会場 益子町民センターテニスコート
- 対象 小学生3年生~シニア
- 料金 会員⇒6,000円/年
ビジター⇒500円/回

益子柔道会

- 日時 毎週金曜日・土曜日の週2回
19:00~21:00
- 会場 益子町総合体育館武道場
- 対象 小学生~シニア
- 料金 会員⇒1,000円/年
ビジター⇒200円/回

バドミントン教室

- 日時 毎週土曜日
19:00~21:00
- 会場 益子町総合体育館アリーナ
- 対象 小学生⇒定員先着30名
- 料金 会員⇒4,000円/年
ビジター⇒300円/回

予告 8月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブいわが町益子を歩こう会

サンフラワーウォーキング

8月の楽々ウォーキングは、距離は短め、休憩は長め、お開きは早め!!
間違いなく暑くなるでしょう!? だからゼッタイに無理はいたしません!!
暑さに負けずあくまでも心地よい汗を ☺ ご参加をお待ちしております。

- 8月11日(第2日曜日) am 9:00集合
- 益子町南運動公園にお集まりください。
- 所要時間 ⇒ 3時間 ■コース距離 ⇒ 約6km
- 参加料は、会員⇒無料・ビジター(会員以外)⇒500円
- 暑さ対策、お飲み物、汗拭きタオルなどお忘れなく ☺

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、
ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

- ラージボール卓球・昼 7月16日(火) ⇒ 会場施設が祝日(海の日)による振替休館日で使用できないため、会場・時間ともそのまま、前日15日(月・海の日)に変更して開催
- ナイターソフトテニス 7月16日(火) ⇒ 会場施設が祝日(海の日)による振替休館日で使用できないため、会場・時間ともそのまま、翌週23日(第4火曜日)に変更して開催
- バドミントン教室 7月27日(土) ⇒ 都合により時間はそのまま、会場を北運動場体育館に変更して開催
- リフレッシュヨガ 7月の開催は ⇒ 3日(第1水曜日)・10日(第2水曜日)・17日(第3水曜日)の開催
8月の開催は ⇒ 7日(第1水曜日)・21日(第3水曜日)・28日(第4水曜日)の開催(予定)