



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和6年6月1日
発行者 ましこチャレンジクラブ
事務局 MCCクラブハウス
南運動公園/中央公民館
電話 0285(72)7985(南)
0285(81)3071(中)
FAX 0285(72)3632

6月のカレンダー&プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

Calendar grid with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates (6/2 to 6/6, 7/1 to 7/6). Each cell contains activity details like 'ラージボール卓球・屋', 'Jr.ランニングクラブ', 'ミニバスケットボール', etc.

日程等を変更しての開催 お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

Table with 7 columns: 曜日 (Day), プログラム (Program), サイクル (Cycle), 時間 (Time), 会場 (Venue), 対象 (Target), 会員料金 (ピジター料金) (Member Fee). Lists activities like '楽々ウォーキング', 'ショートテニス・夜', 'ラージボール卓球・屋', etc., with their respective schedules and fees.



# 参加生徒 大募集!!



# わいわい子ども体操教室

芳賀郡内初となる本格的子ども向け体操教室『わいわい子ども体操教室』は体操競技の基礎を取り入れて、あらゆるスポーツの基礎となる運動要素と、上手で美しい身のこなし方を、子どもたちに徹底指導する体操教室です。

## 教室開催要項

- 毎週水曜日、午後6時20分～7時20分の1時間  
毎月4回の12ヶ月で年間48回の開催(見学はご自由に)
- 益子町総合体育館2階の多目的室で開催
- 対象は小学1年生～6年生の会員のみ 定員は20名
- 料金は3,500/月(兄弟姉妹参加の半額特典はありません)
- 種目は、マット運動・跳び箱・鉄棒・縄跳び、など盛りだくさん

できた!!



## 講師のご紹介

講師をしていただく  
生井 憲二先生 と 金久保 佳子先生 は  
お二人とも健康運動指導士の資格を有する  
運動指導のプロで、多くの運動指導の場や  
体操教室などでご活躍されています。  
この機会を是非お見逃しなく!!

# スポーツ(社交)ダンス 大好評!! 硬式テニス

この春(4月から)復活した スポーツ(社交)ダンス と 硬式テニス が とっても熱く盛り上がってます!!

- 日時 毎月 第2・第4 木曜日 午後3時～5時
- 会場 益子町農村環境改善センター内
- 対象 一般～シニア
- 料金 会員⇒500円/回 ビジター⇒1,000円/回



- 日時 毎週土曜日 午前9時～11時
- 会場 益子町民センター テニスコート
- 対象 小学3年生以上
- 料金 会員⇒6,000円/年 ビジター⇒500円/回



一緒にはじめませんか!? **参加者大募集** 初心者大歓迎

# 会員参加者 大募集

◆一般(高校生以上)	5,000円
◆シニア(65歳以上)	4,000円
◆ジュニア(中学生以下)	4,000円
◆ファミリー(3名以上)	10,000円
※保険料	
◆一般(高校生以上)	1,850円
◆シニア(65歳以上)	1,200円
◆ジュニア(中学生以下)	800円

※スポーツ保険の加入につきましては  
ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。  
それ以外の方は任意でご加入いただけます。

お陰さまで12年目突入!!  
これまでの分も思いっきり  
楽しんでいきましょう!!



見学は自由だよ! 一度見に来て!!

# 予告 7月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブ わが町益子を歩こう会

## 西明寺木洩れ日ハイキング

今年もおそらく、梅雨もとうに明けちゃって、きっと暑い暑い7月を迎えることになるんでしょうねえ...? そんな暑い時期にはやっぱり木蔭が欠かせませんね!? ということで久しぶりの西明寺暑いのでいつもより距離は短め、休憩は長め、ペースはのんびり

- 7月14日(第2日曜日) am.9:00 集合・出発!!
- 独鈷山西明寺駐車場※にお集まりください!!  
(※西明寺の石段下の一番上の駐車場です。)
- 所要時間⇒3時間弱 ■ コース距離⇒約5～6km
- 参加料は会員⇒無料 ビジター(会員外)⇒500円

# お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

- 硬式テニス 6月8日(土) ⇒ 会場施設の町民センターテニスコートが使用できないため、日程はそのまま会場を南運動公園テニスコートに変更して開催いたします。
- バドミントン教室 6月15日(土) ⇒ 会場施設の総合体育館が使用できないため、日程はそのまま6月29日(土) ⇒ 会場を北運動場体育館に変更して開催いたします。
- ミニバスケットボール 6月18日(火) ⇒ 会場施設の益子小体育館が使用できないため、お休みといたします。
- バスケットボール 6月18日(火) ⇒ 会場施設の益子小体育館が使用できないため、お休みといたします。
- リフレッシュヨーガ 6月28日(金) ⇒ 会場施設の総合体育館が使用できないため、お休みといたします。
- 6月の開催は ⇒ 5日(第1水曜日)・12日(第2水曜日)・19日(第3水曜日)の開催
- 7月の開催は ⇒ 3日(第1水曜日)・10日(第2水曜日)・17日(第3水曜日)の開催(予定)