



令和  
6  
年度版

# 学習ガイド

学びあう  
楽しさいっぱい  
夢いっぱい

# ブック 《概要版》

これは、「学習ガイドブック」の概要版として、町民の皆様の“学び”をサポートする「いきいき講座」や「自主教室」を案内するものです。

「ましこいきいき講座」の《町民編》では町に登録された町民講師を、《行政編》では町職員や関係機関の職員をリクエストに応じて派遣いたします。

また、「自主教室」は自分で得た知識を活かして教えたい人や、様々なことを学びたい人が主体的に運営・開催する教室です。

「何かを学びたい」「心の豊かさを求めたい」という方、あなた自身にあった“学び”をみつけてはいかがでしょうか。



- ◆ P2「ましこいきいき講座」《町民編》51講座……申込は、連絡先欄にお問い合わせください
- ◆ P3「ましこいきいき講座」《行政編》63講座……申込は、生涯学習課へお問い合わせください
- ◆ P4「自主教室」54団体……活動に関するお問合せは、各教室の連絡先へご連絡ください。

これ以外にも町や各関係機関が主催する教室・講座があります。

詳しくは、ホームページから「学習ガイドブック」をご覧ください。

<http://town.mashiko.tochigi.jp>

益子町学習ガイド

検

また、「学習ガイドブック」は益子町生涯学習課（中央公民館内）で配付しております。必要な方は、窓口にてお問い合わせください。

★ 益子町生涯学習課（中央公民館内）

電話：0285(72)3101 FAX：0285(72)3110

E-mail：syougai@town.mashiko.lg.jp

益子町生涯学習推進本部

# ましこいきいき講座 《町民編》メニュー

町に登録された町民講師が出向く出前講座です。教材費が必要な場合を除き無料でご利用いただけます。

分類	番号	講座名	代表者
教 養	1	歴史を知ろう ー地域史を読み解くー	岩下 祥子 72-5181 sako.i@f5.ezweb.ne.jp
	2	生涯学習相談	学望会 代表大塚昭一 72-2729
	3	生涯学習のはなし	高橋 正則 昼:72-2075 夜:72-0352
	4	詩吟(吟詠)	鳳翔流吟詠会 代表和久権四郎 72-3299
	5	茶道 ※学校での指導専門	石川 圭 080-6501-1734
教 育	6	読み聞かせ	かたつむりの会 代表平野美詠子 72-1977
	7	本に親しむ	益子図書館友の会 代表日渡君枝 72-5745
	8	民話を楽しむ	益子かたりべの会代表 日渡君枝 72-5745
	9	夢レターワークショップ	中央公民館 72-3101 morisato8639@gmail.com
	10	笑顔のコーチング講座	中央公民館 72-3101 morisato8639@gmail.com
技 術	11	和てんまり教室	飯村 今子 72-4479
	12	藁草履編方教室	中央公民館 72-3101
	13	鍋敷作り方教室	中央公民館 72-3101
	14	蛸籠編方教室	中央公民館 72-3101
	15	光る泥団子をつくろう	海老澤 由利子 72-0476 hikaru-dorodango.mashiko@yahoo.co.jp
	16	初めての中国結び	中央公民館 72-3101
	17	かんたん折紙講座	中央公民館 72-3101 morisato8639@gmail.com
	18	いきいきインテリア わくわく住まいづくり	早野 由美恵 70-1625
	19	機械をなおそうか	駒場 信雄 81-8153 nobuo.komaba@abelia.ocn.ne.jp
	20	ゆかたを仕立ててみま せんか	廣田 美知子 84-0102
	21	着付けと帯結び	中央公民館 72-3101
	22	夏はやっぱりゆかた	廣田 美知子 84-0102
	23	お正月に晴れ着を着せ よう	廣田 美知子 84-0102
お 花 な ど の 裁 培 ・ ア レ ン ジ	24	山ゆり栽培講習会	益子里山の会 代表大岡忠男 72-3011、080-1006-4015
	25	だれにでもできる盆栽の 楽しみ方	大関 守 72-0229
	26	コサージュを作ろう	廣田 美知子 84-0102

分類	番号	講座名	代表者
お 花 な ど の 裁 培 ・ ア レ ン ジ	27	母の日のアレンジメント	廣田 美知子 84-0102
	28	クリスマスリースを作ろう	廣田 美知子 84-0102
	29	お正月を飾るアレンジメ ント	廣田 美知子 84-0102
	30	ふしぎな花倶楽部	中央公民館 72-3101
音 楽	31	尺八	日高暁 090-9811-0281 satoru05186@yahoo.co.jp
	32	大正琴	上野 津奈子 090-1046-5166
	33	ギターライブ演奏	益子ギタークラブ 代表 大塚昭一 72-2729
	34	音楽ワークショップ	高島音楽研究所 代表高島聡美 81-3931
環 境	35	EMによる生活環境浄化	河原 弘道 72-1792
	36	マイ箸づくり	益子里山の会 代表大岡忠男 72-3011、080-1006-4015
料 理	37	伝えよう、育てよう、ふる さとの味	鈴木 きみい 72-3852
	38	シンプルがおいしい 「お菓子レッスン」	鈴木 きみい 72-3852
	39	そば打ち教室	大久保 章 090-2242-2307
	40	家庭にある道具で簡単 手打ちそば	大久保 章 090-2242-2307
心 と 体 の 健 康	41	姿勢と健康 ※少人数でも可	福田 裕之 72-7541
	42	心が楽になる心理学	長谷沼 紀子 090-2333-5013
	43	アンガーマネージメント キッズ講座	中央公民館 72-3101 morisato8639@gmail.com
	44	笑いヨガ	中央公民館 72-3101 morisato8639@gmail.com
ス ポ ー ツ ・ ダ ン ス	45	楽しく健康ストレッチ	小島 みい子 72-2880
	46	ジュニア体操	小島 みい子 72-2880
	47	山歩き・自然愛護	益子いくべ会 事務局山本照子 090-4726-2145
	48	「弓道」入門	益子弓友会 代表山口宏 72-3893
	49	3B体操	田口 公子 090-2446-8867 kimiko19730113@icloud.com
	50	正しいラジオ体操	芝山 和子 090-5760-8328 nadeshiko.2537@docomo.ne.jp
特	51	特製メニュー	中央公民館 72-3101

# ましこいきいき講座 《行政編》メニュー

町職員や関係機関の職員が出向く出前講座です。教材費が必要な場合を除き無料でご利用いただけます。

分類	番号	講座名 / 担当課・機関
あすをひらくまちづくり	1	広報広聴事業について / 総務課
	2	投票に行こうよ！ / 総務課
	3	益子のまちづくり / 総合政策課
	4	数字で見る益子 / 総合政策課
	5	町の財布は？ / 総合政策課
	6	暮らしの中の身近な税 / 税務課
	7	固定資産税のしくみ / 税務課
	8	町税の納め方 / 税務課
	9	戸籍のはなし / 町民暮らし課
	10	議会のしくみについて / 議会事務局
	11	意見交換会 / 議会事務局
飛躍への 基盤づくり	12	益子の都市計画 / 建設課
	13	みちのしくみ / 建設課
	14	地籍調査事業について / 建設課
安全なまちづくり	15	防災知識講座 / 総務課
	16	交通安全教室 / 総務課
	17	防火講話 / 消防益子分署(警防係)
	18	応急手当講習 / 消防益子分署(救急係)
	19	悪徳商法に遭わないために / 観光商工課
健康のまちづくり	20	気になる！国保のこと / 町民暮らし課
	21	知って得する国民年金 / 町民暮らし課
	22	福祉施設のご案内 / 福祉子育て課
	23	こんな時どうするの(福祉編) / 福祉子育て課
	24	生き生き健康づくり講座 / 保健センター
	25	子どもの健康と食 / 保健センター
	26	食生活を改善しよう / 保健センター
	27	大切な君たちの身体(タバコ、薬物編) / 保健センター
	28	知ってる？自分の身体(性教育編) / 保健センター
	29	マシコット体操をマスターしよう！ / 保健センター
	30	知って安心「介護保険」 / 高齢者支援課
	31	高齢者健康相談 / 地域包括支援センター
	32	認知症サポーターになろう / 地域包括支援センター
	33	介護予防講座 / 地域包括支援センター

分類	番号	講座名 / 担当課・機関
快適なまちづくり	34	益子町の公共交通 / 総合政策課
	35	省エネエコライフ / 町民暮らし課
	36	地球温暖化と私たちの暮らし / 町民暮らし課
	37	ゴミの減量とリサイクル / 町民暮らし課
	38	下水道のある暮らし / 建設課
	産業のまちづくり	39
40		益子町の農業 / 農政課
41		益子町の産業 / 観光商工課
子育て・教育のまちづくり	42	あかちゃんってかわいいよ / 保健センター
	43	わくわく子育て講座 / 保健センター
	44	天体教室 / 観光商工課
	45	ま・し・こ・の・人 / 学校教育課
	46	コミュニティ・スクールってなあに？ / 学校教育課
	47	生涯学習ってなあに？ / 生涯学習課
	48	生涯学習のススメ / 生涯学習課
	49	益子の歴史(ふるさとに歴史あり) / 生涯学習課
	50	日本遺産かさましこ(講座・見学ツアー) / 生涯学習課
	51	展覧会の解説 / 生涯学習課・益子陶芸美術館
	52	みんなで楽しくニュースポーツ / 生涯学習課
	53	生活リズムと子どもの成長について / 芳賀教育事務所
	54	子どものほめ方叱り方について / 芳賀教育事務所
	55	家庭教育支援プログラムについて / 芳賀教育事務所
56	人権の尊重について / 芳賀教育事務所	
57	地域での体験活動について / 芳賀教育事務所	
施設見学	58	【施設見学】町民センターに出かけよう / 生涯学習課
	59	【施設見学】消防署見学 / 消防益子分署
	60	【施設見学】浄水場を見てみよう / 芳賀中部上水道企業団
	61	【施設見学】給食センターに出かけよう / 給食センター
特	62	セットメニュー / 複数メニューの組み合わせ
	63	特製メニュー / 要望に合わせて自由なテーマで

# 自主教室一覽(分野別)

中央公民館TEL:72-3101

分類	番号	教室名	開催日時等	会場	連絡先
文芸	1	短歌教室	第3土曜日 10:00~12:00	中央公民館	山川 俊子/72-3194
	2	民話教室	第1・3金曜日 13:30~15:30	中央公民館	日渡 君枝/72-5745
	3	益子俳句会	第3土曜日 13:00~15:30	中央公民館・あぐり館	中央公民館
	4	新聞のコラムに親しむ会	第1・3月曜日 13:30~15:30	あぐり館	若林 千恵子/090-5764-9756
工芸・絵画	5	水墨画	第2・4水曜日 13:30~15:30	中央公民館	中央公民館
	6	和てんまり創作	第2・4木曜日 9:30~11:30	中央公民館	飯村 今子/72-4479
	7	押花・切絵教室	第2土曜日 14:00~16:00	あぐり館	中央公民館
手芸	8	手編み教室	第2・4火曜日 13:00~15:00	中央公民館	窪田 幸子/72-2682
	9	ソーイング教室(あぐり館)	第1・3月・火曜日 13:00~16:00	あぐり館	日渡 きみ/72-3087
	10	ソーイング教室(中央公民館)	第1・3土曜日 13:00~16:00	中央公民館	日渡 きみ/72-3087
	11	パッチワーク教室	第1・3土曜日 10:00~12:00	中央公民館	中央公民館
	12	【新規】布草履教室	毎週金曜日 13:00~16:00	中央公民館	中央公民館
書道	13	益子書道教室	第1・3水曜日 13:30~15:30	中央公民館	中央公民館
	14	改善センター書道クラブ	第2・4日曜日 18:30~20:30	改善センター	杉田 ひろ美/090-2747-6835
	15	かな書道教室	第1・3金曜日 13:30~15:30	中央公民館	中央公民館
茶華道	16	生け花教室	第2・4火曜日 9:30~11:30	中央公民館	直井 早苗/72-7585
	17	茶道教室	第2~4金曜日 10:00~13:00	中央公民館	豊田 君恵/72-2298
	18	ティセレモニークラス	不定期	中央公民館	豊田 君恵/72-2298
	19	茶道を学ぶ	第1・3土曜日 19:00~21:30	中央公民館	中央公民館
	20	茶に親しむ	第2・4水曜日 9:30~12:30	中央公民館	河原 ミヤ子/72-0357
外国語	21	中級英会話教室	第1・3火曜日 19:30~21:00	中央公民館	中央公民館
	22	中国語初級教室	第2・4水曜日 19:00~21:00	中央公民館	国友 武志/080-6533-1067
	23	中国語会話中級	第3木曜日 19:00~21:00	中央公民館	海老原 千晴/090-6479-3247
パソコン	24	初級パソコン教室	第2・4水曜日 19:00~21:00	中央公民館	中央公民館
	25	楽々パソコン教室	第2・4火曜日 9:00~12:00	中央公民館	中央公民館
音	26	益子町女声合唱団コーロ・フィオーレ	毎週木曜日 19:30~21:00	中央公民館	中央公民館
	27	童謡・唱歌を歌う会	第1・3木曜日 13:30~15:30	町民会館	長塚 光子/72-2332
	28	民謡あじさい会	第1・3木曜日 13:30~15:30	中央公民館	浦壁 進松/72-5284
	29	尺八教室	第1・3火曜日 18:00~20:00	中央公民館	日高 暁/090-9811-0281
	30	益子ギタークラブ	第2・4土曜日 13:30~15:30	町民会館	大塚 昭一/72-2729
	31	オカリナアンサンブル益子	第2・4木曜日 17:00~19:00	町民会館	菊地 裕子/83-2709
	32	サークルメロディ 勿忘草	第1・3火曜日 10:00~12:00	町民会館	三村 洋子/090-2565-8675
楽	33	手話で歌おう会	第1火曜日 19:30~21:00	中央公民館	黒子 堅司/090-8595-0451
	34	遊育リミック	土曜日(月2回) 10:00~11:00	町民会館	神谷 夏妃/080-3466-8586
スポーツ	35	ラージボール卓球PPC	毎週木・土曜日 10:00~12:00	総合体育館	小林 克巳/72-5950
	36	益子パッションクラブ	毎週木・土曜日 10:00~12:00	北運動場体育館	岩崎 理二/090-1849-4720
健康体操	37	3B体操教室 火曜	毎週火曜日 19:00~20:30	総合体育館	小島 みい子/090-2428-8156
	38	3B体操教室 木曜	毎週木曜日 10:00~11:30	総合体育館	小島 みい子/090-2428-8156
	39	3B体操シニア教室	毎週金曜日 14:00~15:00	総合体育館	小島 みい子/090-2428-8156
	40	3B体操教室 益子あぐり館	第1・3金曜日 10:00~11:30	あぐり館	田口 公子/090-2446-8867
	41	益子町ヨガ教室	毎週水曜日(第5を除く)14:00~15:30	中央公民館	田代 美恵子/090-2444-1580
	42	健康ヨガ教室	毎週水曜日 19:00~21:00	中央公民館	若林 和枝/090-3146-3910
	43	改善センターヨガ教室	毎週土曜日 10:00~11:30	改善センター	若林 和枝/090-3146-3910
	44	体のワークショップ	毎週金曜日 10:00~12:00	あぐり館	山川 美津子/63-1543
	45	太極拳教室	毎週土曜日 19:30~21:00	町民会館	中央公民館
	46	楊名時気功太極拳	第1~3木曜日 13:00~15:00	総合体育館	新井 貞之/090-7210-0492
	47	自彊術ひばりの会	毎週木曜日 9:00~10:30	中央公民館	土井 直美/090-1641-0034
	48	四つ竹健康踊り	第2・4月曜日 14:00~15:30	あぐり館	磯貝 光子/72-5810
	49	益子町ラジオ体操愛好会(火)	毎週火曜日 夏/6:00~7:00 冬/7:30~8:00	町民センターグラウンド	芝山 和子/090-5760-8328
50	益子町ラジオ体操愛好会(木)	毎週木曜日 夏/7:00~7:30 冬/7:30~8:00	改善センター駐車場	芝山 和子/090-5760-8328	
51	益子町ラジオ体操愛好会(金)	毎週金曜日 夏/7:30~8:00 冬/9:00~9:30	道の駅ましこ	芝山 和子/090-5760-8328	
52	益子町ラジオ体操愛好会(土)	毎週土曜日 7:30~8:00(12月~2月休み)	北中公民館	芝山 和子/090-5760-8328	
ダンス	53	はじめようフラダンス	毎週水曜日 10:00~11:00	町民会館	中央公民館
	54	【新規】サルサダンス教室	毎週火or金曜日 19:00~21:00	町民会館	中央公民館

# 自主教室一覽(曜日別)

中央公民館TEL:72-3101

曜日	番号	教室名	開催日時等	会場	連絡先
月	1	新聞のコラムに親しむ会	第1・3月曜日 13:30～15:00	あぐり館	若林 千恵子/090-5764-9756
	2	ソーイング教室(あぐり館)	第1・3月・火曜日 13:00～16:00	あぐり館	日渡 きみ/72-3087
	3	四つ竹健康踊り	第2・4月曜日 14:00～15:30	あぐり館	磯貝 光子/72-5810
火	4	手編み教室	第2・4火曜日 13:00～15:00	中央公民館	窪田 幸子/72-2682
	5	生け花教室	第2・4火曜日 9:30～11:30	中央公民館	直井 早苗/72-7585
	6	中級英会話教室	第1・3火曜日 19:30～21:00	中央公民館	中央公民館
	7	楽々パソコン教室	第2・4火曜日 9:00～12:00	中央公民館	中央公民館
	8	尺八教室	第1・3火曜日 18:00～20:00	中央公民館	日高 暁/090-9811-0281
	9	サークルメロディ 勿忘草	第1・3火曜日 10:00～12:00	町民会館	三村 洋子/090-2565-8675
	10	手話で歌おう会	第1火曜日 19:30～21:00	中央公民館	黒子 堅司/090-8595-0451
	11	3B体操教室 火曜	毎週火曜日 19:00～20:30	総合体育館	小島 みい子/090-2428-8156
	12	益子町ラジオ体操愛好会(火)	毎週火曜日 夏/6:00～7:00 冬/7:30～8:00	町民センターグラウンド	芝山 和子/090-5760-8328
	13	【新規】サルサダンス教室	毎週火or金曜日 19:00～21:00	町民会館	中央公民館
水	14	水墨画	第2・4水曜日 13:30～15:30	中央公民館	中央公民館
	15	益子書道教室	第1・3水曜日 13:30～15:30	中央公民館	中央公民館
	16	茶に親しむ	第2・4水曜日 9:30～12:30	中央公民館	河原 ミヤ子/72-0357
	17	中国語初級教室	第2・4水曜日 19:00～21:00	中央公民館	国友 武志/080-6533-1067
	18	初級パソコン教室	第2・4水曜日 19:00～21:00	中央公民館	中央公民館
	19	益子町ヨガ教室	毎週水曜日(第5を除く)14:00～15:30	中央公民館	田代 美恵子/090-2444-1580
	20	健康ヨガ教室	毎週水曜日 19:00～21:00	中央公民館	若林 和枝/090-3146-3910
	21	はじめようフラダンス	毎週水曜日 10:00～11:00	町民会館	中央公民館
木	22	和てんまり創作	第2・4木曜日 9:30～11:30	中央公民館	飯村 今子/72-4479
	23	中国語会話中級	第3木曜日 19:00～21:00	中央公民館	海老原 千晴/090-6479-3247
	24	益子町女声合唱団コーロ・フィオーレ	毎週木曜日 19:30～21:00	中央公民館	中央公民館
	25	童謡・唱歌を歌う会	第1・3木曜日 13:30～15:30	町民会館	長塚 光子/72-2332
	26	民謡あじさい会	第1・3木曜日 13:30～15:30	中央公民館	浦壁 進松/72-5284
	27	オカリナアンサンブル益子	第2・4木曜日 17:00～19:00	町民会館	菊地 裕子/83-2709
	28	ラージボール卓球PPC	毎週木・土曜日 10:00～12:00	総合体育館	小林 克巳/72-5950
	29	益子パッションクラブ	毎週木・土曜日 10:00～12:00	北運動場体育館	岩崎 理二/090-1849-4720
	30	3B体操教室 木曜	毎週木曜日 10:00～11:30	総合体育館	小島 みい子/090-2428-8156
	31	揚名時気功太極拳	第1～3木曜日 13:00～15:00	総合体育館	新井 貞之/090-7210-0492
	32	自彊術ひばりの会	毎週木曜日 9:00～10:30	中央公民館	土井 直美/090-1641-0034
金	33	益子町ラジオ体操愛好会(木)	毎週木曜日 夏/7:00～7:30 冬/7:30～8:00	改善センター駐車場	芝山 和子/090-5760-8328
	34	民話教室	第1・3金曜日 13:30～15:30	中央公民館	日渡 君枝/72-5745
	35	【新規】布草履教室	毎週金曜日 13:00～16:00	中央公民館	中央公民館
	36	かな書道教室	第1・3金曜日 13:30～15:30	中央公民館	中央公民館
	37	茶道教室	第2～4金曜日 10:00～13:00	中央公民館	豊田 君恵/72-2298
	38	3B体操シニア教室	毎週金曜日 14:00～15:00	総合体育館	小島 みい子/090-2428-8156
	39	3B体操教室 益子あぐり館	第1・3金曜日 10:00～11:30	あぐり館	田口 公子/090-2446-8867
	40	体のワークショップ	毎週金曜日 10:00～12:00	あぐり館	山川 美津子/63-1543
土	41	益子町ラジオ体操愛好会(金)	毎週金曜日 夏/7:30～8:00 冬/9:00～9:30	道の駅ましこ	芝山 和子/090-5760-8328
	42	短歌教室	第3土曜日 10:00～12:00	中央公民館	山川 俊子/72-3194
	43	益子俳句会	第3土曜日 13:00～15:30	中央公民館・あぐり館	中央公民館
	44	押花・切絵教室	第2土曜日 14:00～16:00	あぐり館	中央公民館
	45	ソーイング教室(中央公民館)	第1・3土曜日 13:00～16:00	中央公民館	日渡 きみ/72-3087
	46	パッチワーク教室	第1・3土曜日 10:00～12:00	中央公民館	中央公民館
	47	茶道を学ぶ	第1・3土曜日 19:00～21:30	中央公民館	中央公民館
	48	益子ギタークラブ	第2・4土曜日 13:30～15:30	町民会館	大塚 昭一/72-2729
	49	遊育リミック	土曜日(月2回) 10:00～11:00	町民会館	神谷 夏妃/080-3466-8586
	50	改善センターヨガ教室	毎週土曜日 10:00～11:30	改善センター	若林 和枝/72-4963
	51	太極拳教室	毎週土曜日 19:30～21:00	町民会館	中央公民館
	52	益子町ラジオ体操愛好会(土)	毎週土曜日 7:30～8:00(12月～2月休み)	北中公民館	芝山 和子/090-5760-8328
日	53	改善センター書道クラブ	第2・4日曜日 18:30～20:30	改善センター	杉田 ひろ美/090-2747-6835
	54	ティセレモニークラス	不定期	中央公民館	豊田 君恵/72-2298