



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和6年5月1日
発行所 ましこチャレンジクラブ
事務局 MCCクラブハウス
南運動公園/中央公民館
電話 0285(72)7985(南)
0285(81)3071(中)
FAX 0285(72)3632

5月のカレンダー & プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

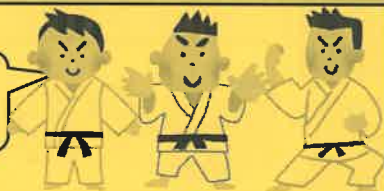
Calendar grid showing dates from 4/28 to 6/1 with program details for each day, including activities like ラージボール卓球, ショートテニス, and グラウンドゴルフ.

日程等を変更しての開催です お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

Table with 7 columns: 曜日, プログラム, サイクル, 時間, 会場, 対象, 会員料金 (ビジター料金). It lists specific program details for each day of the week.

益子柔道会

一緒に心も体も強くなろう👊



柔よく剛を制す！ 柔の道で心身ともに鍛練を！！

- 毎週金曜日・土曜日(年間プログラム)
- pm.7:00~9:00 ⇒ 2時間ずつの稽古
- 会場はいずれも益子町総合体育館武道場
- 小学生以上、老若男女を問わずどなたでも！
- 料金は会員⇒1,000円/年 ビジター⇒200円/1回
- まずは見学から⇒ご自由にどうぞ！！



気合を入れて！！

新入部員大募集！！

女性や初心者も大歓迎👏

女性の方、
経験のない方、
一般(大人)の方
大歓迎！！



共に励みましょう！！

益子剣道クラブ

さあ今こそ君も、精神を研ぎ澄ませ！ 剣を取り立ち上がれ！！



- 毎週水曜日・金曜日の週2回開催(年間プログラム)
- pm.7:00~9:00 ⇒ 2時間ずつの稽古
- 水曜日の稽古は、益子町総合体育館武道場
金曜日の稽古は、田野中学校武道館 でそれぞれ行います。
- 小学生以上、老若男女を問わずどなたでも！
- 料金は会員 ⇒ 1,000円/年 ビジター ⇒ 200円/1回
- こちらも、まずは見学から⇒ご自由にどうぞ！！

会員参加者 大募集

年会費	◆一般(高校生以上)	5,000円
	◆シニア(65歳以上)	4,000円
	◆ジュニア(中学生以下)	4,000円
	◆ファミリー(3名以上)	10,000円
※保険料	◆一般(高校生以上)	1,850円
	◆シニア(65歳以上)	1,200円
	◆ジュニア(中学生以下)	800円

※スポーツ保険の加入につきましては
ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。
それ以外の方は任意でご加入いただきます。

お陰さまで12年目突入!!
これまでの分も思いっきり
楽しんでいきましょう!!

見学は自由だよ！ 一度見に来て!!



予告

6月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブ👏わが町益子を歩こう会



お花見ウォーキング

6月の楽々ウォーキングは、昨年、雨で中止になってしまった真岡市井頭公園での『お花見ウォーキング』です👏 お花見と言っても、もちろん桜じゃありませんよ!! 今回のお花見は、ちょうど見頃を迎えているであろう? 優雅で可憐な薔薇です👏

- 6月9日(第2日曜日) am.9:00 集合・出発!!
- 真岡市井頭公園自由広場※にお集まりください!!
(※1万人プール入口の北側の芝生広場です。)
- 所要時間⇒3時間 ■ コース距離⇒約6~7km(予定)
- 参加料は会員⇒無料 ビジター(会員外)⇒500円

お知らせ ましチャレンジを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、ましチャレンジを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

- ストレッチポール体そう 5月 3日(金) ⇒ 益子焼陶器市の混雑が予想されるためお休みとさせていただきます、会場・時間ともそのまま、8月30日(金)に代替開催いたします。
- ラージボール卓球・昼 5月 7日(火) ⇒ 会場施設が祝日(こどもの日の振替休日)による振替休館日のため、会場・時間ともそのまま、前日6日(月)に変更して開催いたします。
- ナイターソフトテニス 5月 7日(火) ⇒ 会場施設が祝日(こどもの日の振替休日)による振替休場日のため、会場・時間ともそのまま、28日(第4火曜日)に代替開催いたします。
- リフレッシュヨガ 5月の開催は ⇒ 8日(第2水曜日)・15日(第3水曜日)・22日(第4水曜日)の開催
6月の開催は ⇒ 5日(第1水曜日)・12日(第2水曜日)・19日(第3水曜日)の開催(予定)

