

# 令和6年度 トレーニング室利用者講習会日程

- ◆利用できる方：高校生以上
- ◆要予約：予約は予約開始日の8：30より電話または窓口で受付
- ◆当日は開始時間10分前にお越しいただき受付をお願いします
- ◆講習時間は約90分です
- ◆開始時間に遅れますと講習は受けられませんのでご注意ください
- ◆持ち物：体育館シューズ・マスク ※運動できる服装でお越しください



開催日		開始時間	予約開始日	
4月18日	(木)	19:00	4月11日	木
5月8日	(水)	13:30	5月1日	水
5月28日	(火)	19:00	5月22日	火
6月28日	(金)	19:00	6月21日	金
7月13日	(土)	19:00	7月6日	土
7月30日	(火)	10:30	7月23日	火
8月21日	(水)	19:00	8月14日	水
9月5日	(木)	10:30	8月29日	木
9月25日	(水)	19:00	9月18日	水
10月18日	(金)	19:00	10月11日	金
11月12日	(火)	13:30	11月6日	水
11月30日	(土)	19:00	11月23日	土
12月26日	(木)	19:00	12月19日	木
1月21日	(火)	19:00	1月15日	水
2月14日	(金)	19:00	2月7日	金
3月15日	(土)	19:00	3月8日	土

◆問合せ・講習会予約先：総合体育館 0285-70-2727（月曜休館）

利用者の皆様へ 19:00～開催時→19:20～20:30、10:30～開催時→10:50～12:00、  
13:30～開催時→13:50～15:00の間はトレーニング室利用はご遠慮ください

