

R6.2.29 ひなまつり食育イベント

こんにちは！ましコココハウスです(^^)／

2月29日（木）に、益子町の食生活改善推進員さん4名をお招きして、ひなまつり食育イベントを行いました。

参加者皆さんに自己紹介をしてもらった後に、手遊びやたべものシルエットクイズをして、3色カップ寿司の試食をしました。彩りがよく、花形のさつまいもが飾ってあるかわいらしいお寿司で、「家で野菜はほとんど食べないけれど、パクパク食べてくれました！」と嬉しそうに話してくれるお母さんがいました。メニューや食べさせ方のことなど、お母さんたちから出た質問に食改さんに答えて頂く時間もあり、うなずきながら聞いている姿が印象的でした。お家に帰ってから、すぐに同じレシピが作れるようサツマイモとひなあられをお土産にもらい、みんなにこやかに終わることが出来ました。

来年度も夏祭り、ハロウィン、クリスマスなどの季節のイベントを行います。また、「赤ちゃんDAY」「ましコッチ（親子教室）」が始まります！詳しくは3月15日に発行されるましコココハウス通信、益子町ホームページをご覧ください。

ましコココハウス（火・祝日・年末年始休み）

開館時間 9:00～16:30

電話 0285-85-8190

