

広報ましこ
MASHIKO PUBLIC RELATIONS

2024
3
No.704



町出身の空良玲澄さん 凱旋公演
OSK日本歌劇団の公演で初主演

4月1日から

役場の組織が一部変更になります

問 総務課 DX 推進係 ☎ 72-8838

平成24年度に組織機構を変更してから10年以上が経過しました。予想を上回る少子高齢化の進展や新たな行政課題などに対応するため、今年度、組織機構の見直しを検討しました。

現在、町の最大の課題は「少子化の克服」です。これは、ましこ未来計画の優先目標でもあり、課題達成に向けて、次のような体制に変更することとしました。

▶子ども支援体制の充実

子育てのしやすい町として町内外に発信し、安心して子育てができる環境づくり、町外から子育て世代の移住を促進する組織を検討しました。検討の結果、健康福祉課を福祉子育て課に変更し、小中学校とより密接に連携するために教育委員会に教育次長を設置します。

▶横断的な組織体制

少子化克服のためには横断的な組織で施策に取り組む必要があります。現在、その役割を一部企画課が担当しています。検討の結果、部長制度の活用と企画課の名称を総合政策課に変更し、横断的な業務に対応できるように分掌事務の明確化を図ります。



※新設・変更のある部署のみ掲載しています。係の変更などは4月号でお知らせします。

益子町図書館基本計画を策定しました

この計画は、町民センター敷地内に図書館を設置するものです。町民センターには、中央公民館、町民会館、総合体育館があることから、多くの町民が利用しています。また、近隣の益子中学校においても、日頃から課外活動などで町民センターを活用されていますので、図書館が整備されることにより、多様な世代が集う場所として、町民センターの活性化も期待されます。

図書館を整備するにあたり、中央公民館の既存施設の一部に図書館機能を持たせるための改修を行い、中央公民館と図書館を一体的に運用し、運営の効率化や機能向上を図ります。

また、読書の場としてだけでなく、様々な資料や情報を提供することで、町民の活動をサポートする学びの拠点になります。交流スペースを設け、グループ学習や気軽に話し合いができる場所として、町民にとっての居心地の良い場所となることを目指しています。

図書館基本計画は町ホームページに掲載しています→



今後のスケジュール

令和6年度から令和7年度にかけて基本設計・実施設計を行います。令和8年度から建設工事を行い、令和9年度中の開館を目指します。

	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
基本計画	➡					
基本設計		➡				
実施設計			➡			
建設工事				➡		
供用開始					➡	

※ ➡(矢印)はイメージであり実際の進捗状況を示すものではありません

これからの図書館を考えるために

1月20日に、中央公民館において、トークイベント「これからの「図書館」の話をしよう」が行われました。

図書館は、ただ本を読むだけという場所ではなく、ワークショップやレクリエーションを通した様々な学びを提供する場所です。

益子町の図書館を利用される方々にとって、どのような図書館が必要とされるのか、町民の皆さんと考えていく機会をつくっていきたいと思います。

今後の開催については、町ホームページ、広報ましこお知らせ版、町公式SNSなどを通じて情報発信します。ぜひご参加ください。



阪神・淡路大震災、
東日本大震災では
火災のうち
6割以上が
通電による火災でした

通電火災ってご存知ですか？

通電火災とは、大規模な地震などを伴う停電が復旧する際に発生する火災のことです。

災害により損傷を受けた家屋内の電気配線、破損した電化製品、ストーブやアイロンといった発熱体を伴う電化製品、停電から電気が復旧した際に発火することなどで原因となる火災のことです。



通電火災の事例 1

地震の揺れで電気器具に可燃物が接触

▶▶▶ 停電した状態から通電し、電気器具が作動

可燃物に着火し、火災が発生



通電火災の事例 2

地震で家具が転倒し、電気コードが破損

▶▶▶ 停電した状態から通電し、コードがショート

可燃物に着火し、火災が発生

▶通電火災を防ぐために

通電火災の可能性を減らすためには感電装置（感震ブレーカー※）による対策が非常に有効と言われています。

※感震ブレーカー…地震を感じると自動的にブレーカーを落として電気を止める器具です。

▶感震ブレーカーの主なはたらき

- ・**基本動作**…地震感知後、3分が経過すると主幹漏電ブレーカーを自動で遮断します。
- ・**地震感知後、3分以内に停電が発生した場合**…復電直後に主幹漏電ブレーカーを自動で遮断します。

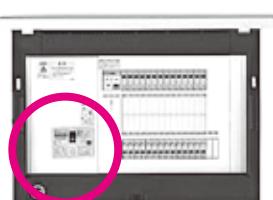
▶感震ブレーカーの種類

・分電盤タイプ（内臓型）

費用：約5～8万円

※電気工事が必要

内臓のセンサーが揺れを感じ、ブレーカーを切って電気を遮断します。



・コンセプトタイプ

費用：約5千円～2万円程度

内臓のセンサーが揺れを感じ、コンセントから電気を遮断します。

埋込型 →
※電気工事が必要



←タップ型
※電気工事が不要



・分電盤タイプ（後付型）

費用：約2万円

※電気工事が必要

分電盤に感震機能を外付けし、センサーが揺れを感じ、ブレーカーを切って電気を遮断します。



・簡易タイプ

費用：約2～4千円程度

ばねの作動や重りの落下などによりブレーカーを切って、電気を遮断します。



ホームセンターなどで
購入可能（電気工事不要）

※電気工事を伴うものは電気工事店へ、工事を伴わないものは防災用品を取り扱うお店にお問い合わせください。

原子力災害時の避難行動について

東日本大震災から10年以上が経過しました。東日本大震災では福島第一原子力発電所において事故が発生し、現在も廃炉に向けた作業が進められています。万が一の事故に備え、避難行動などを確認しておきましょう。

原子力災害時は、公共機関からの正しい情報や指示を待って、あせらずに落ち着いて行動しましょう。
家の中に入る「屋内退避」が安全への第一歩です。※

※益子町は最も近い東海第二原子力発電所から、40km以上(役場まで約46km)離れており、緊急防護措置を必要とする地域（概ね30km）の外側に位置しています。建物内に退避することで放射性物質の放射線量を低減し、体内への取り込みを防止することもできます。

屋内退避 「屋内退避」の指示が出たら、すみやかに自宅などの建物の中に入り、被ばくを防ぐようにしましょう。

- ・自宅や職場、公共施設など、近くの建物（屋内）に入りましょう。
 - ・ドアや窓をすべて閉めましょう。
 - ・換気扇を止めましょう。
- ※外気を取り入れないタイプのエアコンは屋内退避中でも使用できます。
- ・外にいた人は、手と顔をよく洗いましょう。
 - ・食品を密封した容器に入れたり、ラップをしたりしましょう。
 - ・念のため、飲料水は密閉容器に確保しましょう。
 - ・特に指示があったときは、外で着ていた服を脱ぎ、ビニール袋に入れ、袋の口をしっかり閉めてください。また、シャワーを浴びて洗髪してください。



コンクリートの建物への屋内退避がより安全

木造家屋

- ・被ばく線量を、
2分の1程度に減らします。



コンクリートの建物

- ・被ばく線量を、4分の1程度
に減らします。



避難が必要となった場合は

避難の指示が出たら、あわてずに指示内容をよく確認し、指示された場所へ避難してください。

正しい情報を入手しましょう

町・県からテレビ、ラジオ、インターネット、防災行政無線、エリアメールなどの手段により避難指示が発令されます。

火災や盗難にあわないように準備をしましょう

ガスの元栓をしめ、電気のコンセントを抜きましょう。戸締まりも忘れないようにしましょう。

放射性物質から身を守りましょう

避難の際は、脱衣の簡単な服を着用し、マスクか水で濡らしたハンカチで口や鼻を覆うなどして、汚染や放射性物質の吸い込みによる内部被ばくを防ぎましょう。

年度末が近づいてきました

督促状や催告書は届いていませんか？

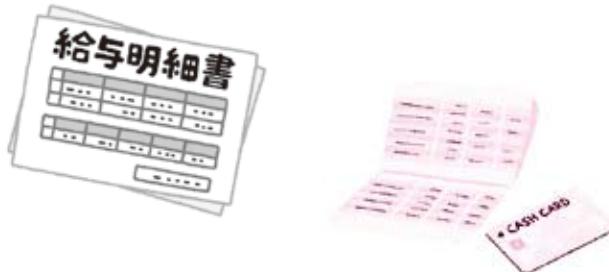


町では町税に未納がある方に「督促状」や「催告書」をお送りしています。「催告書」が届いている方には、本税のほかに延滞金が発生しているかもしれません。法に基づき「給料」および「預貯金」などの財産調査を行い、「差押」など滞納処分を行うことがありますので、急ぎ納付をお願いします。

▶給料など財産の調査を積極的に行います

勤務先に給与の額を照会したり、銀行など金融機関に預金の照会も行います。

令和5年度財産調査実績(令和6年1月末日現在)	
給料	66件
預貯金	64,520件
その他	5,791件



▶もし差押を受けたら・・・

給料などの差押を受けると、会社が支払う給料の内から強制的に町に送金されますので、ご自身の手元に来る金額が減ります。金融機関の口座を差し押された場合には、口座残高から差し押された額が町に送金されます。

また、一度差押になると納めていない町税を全額納付するか、差し押された額と同等の財産を提供しない限り解除になることはありません。



令和5年度差押調査実績(令和6年1月末日現在)	
給料	3件
預貯金	87件
その他	41件

▶マイカーのタイヤがロックされることも

督促状や催告書が届いた場合、速やかな納税が困難な理由があれば、必ず税務課にご連絡ください。

■問い合わせ 税務課 納税係 ☎ 72-7010・72-8833

軽自動車の廃車は3月中に

問 税務課 町民税係 ☎ 72-8832

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に1年分が課税になります。 使用していない車両(バイクなど)がある場合には、3月31日までに廃車の手続きをしてください。

種類	具体例	届出窓口
原動機付自転車 小型特殊自動車	125ccまでの二輪車、トラクター・コンバインなど	益子町税務課 72-8832
二輪小型自動車 二輪軽自動車	125cc超の二輪車	栃木陸運支局 050-5540-2019
軽自動車	660cc以下の三輪・四輪自動車	軽自動車検査協会 栃木事務所 050-3816-3107





固定資産台帳の 閲覧・縦覧

▶ 閲覧および縦覧の期間

4月1日(月)～5月31日(金)
[土日祝を除く 8:30～17:00、金曜のみ 8:30～18:30]

▶ 場所：益子町役場 税務課

▶ 手数料：期間中のみ無料

閲覧【固定資産課税台帳(名寄帳)】

固定資産課税台帳は固定資産税の算定基礎となる物件が所有者ごとにまとめられたものです。令和6年度に課税となる内容を閲覧することができます。なお、閲覧できる方は固定資産税の納税義務者および土地や家屋の賃借料などを払って借りている方で、閲覧できる物件はご自分が所有しているか、借りている部分のみとなります。

▶ 閲覧に必要な書類

- ・身分を確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ・【借地・借家人の方の場合】土地や家屋を借りていていることを証明できるもの（借地・借家契約書または領収書など）
- ・【代理の方が閲覧する場合】委任状

縦覧【土地・家屋価格等縦覧帳簿】

固定資産税の納税義務者の方は、自己の固定資産（土地および家屋）の評価が適正か否かを、自分以外の固定資産の評価と比較することにより判断するための「土地・家屋価格等縦覧帳簿」が縦覧できます。

※縦覧は期間中のみ可能です。

▶ 記載事項

- ・土地価格等縦覧帳簿…所在・地番・地目・地積・価格
- ・家屋価格等縦覧帳簿…所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

▶ 縦覧に必要な書類

- ・身分を確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ・【代理の方が縦覧する場合】委任状

問 税務課 資産税係 ☎ 72-8863



春の全国火災予防運動

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

3月1日(金)～7日(木)は春の全国火災予防運動実施期間です。

この季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅では火を使う場所だけではなく、建物の周辺にも燃えやすいものは置かないようにしましょう。さらに、火災による逃げ遅れをしないよう住宅用火災警報器を設置しましょう。

消火器や住宅用火災警報器の悪質な訪問販売が発生していますので十分にご注意ください。



住宅用火災警報器のアンケートにご協力を
お願いします。



問 真岡消防署益子分署 ☎ 72-3651



お知らせ information

イベント情報やお知らせなど、
暮らしに役立つ情報を届けます

益子町役場 ☎ 72-2111 (代表)

〒321-4293 益子町大字益子 2030



子育て支援人材バンク 登録者募集！

子育てに関する資格や免許をお持ちの方を登録し、職員を募集している町内の子育て関連施設にその情報を提供します。

▶ 登録対象者 保育士、幼稚園教諭、小学校教諭など資格や免許をお持ちの方で、町内での勤務が可能な方

▶ 子育て関連施設 保育園、認定こども園、放課後児童クラブなど

問 健康福祉課 児童家庭係 ☎ 72-8865

掲載内容の一部訂正とお詫び

広報ましこ2月号に掲載した記事の一部に誤りがありましたので、訂正とお詫びいたします。

5ページ

- | | |
|--------|--------|
| ・訂正前 | ・訂正後 |
| 鶴見 虎汰郎 | 鶴見 虎汰朗 |

9ページ

- | | |
|----------|----------|
| ・訂正前 | ・訂正後 |
| 準優勝 タワーズ | 準優勝 DOGS |
| 第3位 DOGS | 第3位 タワーズ |



渋谷 QWS

総務課 DX推進係



(72) 8838



地域振興マネージャー
國村果穂

いいいたします。

【地域振興マネージャーから「あいさつ】
益子町の皆さん、こんにちは。國村果穂と申します。昨年の7月より渋谷の拠点で益子町の観光や自然、事業者などの魅力を伝える活動をしています。他地域の方と益子町の方の交流が生まれる中で、改めて皆さんとの「人の魅力」の底知れぬ強さを感じています。これからより益子町のことを知り、その魅力を発信していくたいと思います。よろしくお願ひいたします。

【地域振興マネージャーから「あいさつ】
益子町未来共創拠点（以下、「拠点」）を設置し、観光PRや町產品の情報発信、関係人口などの活動拠点として動き始めました。地域振興マネージャーは、町と拠点をつなぐ役割として活動しています。

【地域振興マネージャーから「あいさつ】
益子町未来共創拠点（以下、「拠点」）を設置し、観光PRや町產品の情報発信、関係人口などの活動拠点として動き始めました。地域振興マネージャーは、町と拠点をつなぐ役割として活動しています。

D Xって?
なあに?
なあに?



たまない通信

1/20 (土) 益子中学校ロボコン部 全国大会出場！

第23回全国中学生創造ものづくり教育フェア創造アイデアロボットコンテスト全国中学生大会が開催され、益子中学校から「聖心カタパルト」チームが出場しました。奮闘した結果、ベスト16に入賞し、(公社)全国中学校産業教育教材振興協会長賞を受賞しました。

1/28 (日) 空良玲澄さんに益子大使を委嘱

益子町民会館において、町出身でOSK日本歌劇団の劇団員として活躍している空良玲澄さんの益子大使委嘱状交付式が行われました。



公演のようす

箱根駅伝、都道府県駅伝で大活躍

益子中学校出身で順天堂大学3年の海老澤憲伸さんが、1月2日に行われた第100回東京箱根往復大学駅伝競走大会で3区に出場し、区間14位の走りでチームに貢献しました。

また、1月21日に行われた天皇杯第29回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会において、3区に出場し区間19位の走りでチームに貢献しました。海老澤さんは、「箱根駅伝も都道府県対抗駅伝も昨年は出走することができず悔しい思いをしたので、今回まずは出走し悔しかった思いを晴らすことができてよかったです。今後は出走するだけではなく、勝負していきたいです。」と話していました。



▲ 箱根駅伝、都道府県駅伝で走る海老澤さん



(左から)空良さん、広田町長

都市町駅伝大会9区区間賞

1月28日に第65回栃木県都市町対抗駅伝競走特別大会が、カンセキスタジアムとちぎで開催されました。今年は、トラック周回コース全10区間42kmで行なわれ、益子町は芳賀郡チームで出場し総合成績は第11位でした。

町からは、七井中学校1年の萩原汐音さんが9区(中学生女子)に出場し、見事区間賞の走りでチームに貢献しました。萩原さんは、「緊張していたが、区間賞を取れると思ってなかったのでうれしかった」と笑顔で話していました。



▲ 駅伝で走る萩原さん



▲ 受賞を喜ぶ萩原さん

学校給食に北海道雄武町のホタテ



ホタテを食べる児童たち

町と交流のある雄武町から、学校給食の食材としてホタテ 500kg を無償で提供を受けました。町内の小中学校に焼き物や揚げ物などにして 1月と 2 月に計 4 回使用され、子どもたちは新鮮なホタテに舌鼓を打ちました。

提供されたホタテは、中国の輸入停止措置により、影響を受けた漁業者から雄武町が緊急支援対策として買い取り、町が無償で提供を受けました。

給食センターへ寄せられた声（七井小学校の皆さん）

廣瀬 路唯さん

いただいたホタテは、歯ごたえがよく磯の香りがしました。みんなでおいしく食べました。

三澤 大雅さん

クラスのみんなが笑顔で食べていました。とてもおいしかったです。



プレゼントされたいちごを食べる児童たち

1/12
(金)

小中学生にいちごのプレゼント

はが野農業協同組合および JA はが野いちご部会から、町内の小中学校 7 校へ「とちおとめ」がプレゼントされ、1 人当たり 2 粒、合計 3,562 粒が児童生徒たちに学校給食で提供されました。

これは、「日本一のいちご産地から芳賀郡市内の小中学生へいちごプレゼント実施」という事業に基づき行われており、今年で 16 回目となります。

給食センターへ寄せられた声（益子小学校の皆さん）

杉山 凌雅さん

心を込めて作ってくださったいちごは、最高の味でした。

榎田 文音さん

とてもあまっぱくておいしかったです。また食べたいです。



植樹のようす

12/18
(月)

アカマツの植樹を体験

益子小学校の 6 年生の皆さんが益子の森においてアカマツ復活プロジェクトの植樹体験をしました。

益子里山の会の皆さんの指導で、児童たち自ら、穴を掘り、アカマツの苗を植樹しました。

アカマツ復活プロジェクトは平成 29 年から実施しています。町内の小学生に町木であるアカマツの森づくり体験を通して、子どもたちの郷土愛を育み、森林の重要性を知ってもらうことを目的としています。

1/17
(水)

ましこ未来大学が閉講

第3期目となる「ましこ未来大学」が閉講しました。今年度は、益子芳星高校2学年40名を受講生として、10ヶ月間実施しました。

ましこ未来大学は、令和3年3月に包括連携協定を締結した県立益子芳星高等学校と共に実施する地域づくり事業です。今年度は「実践＝自分たちの企画が実現する喜びを体験する」を目標とし「どのようにしたら地域づくりに必要な人と人とのつながりを作れるのか」を課題としました。

課題達成のため、駄菓子屋楽校を開くことで、「子どもたち、そしてその保護者とつながりをつくることができるのでは」と計画を立て、令和5年12月16日に開催した「町民のつどい」において実践発表を行いました（実践のようすは、広報ましこ2月号をご覧ください）。

閉講式当日は、駄菓子屋楽校のようすをパワーポイントで紹介し、その後、学長である広田町長から修了証書が授与され、高校生版町民学士と認定されました。



閉講式のようす

2/4
(日)

文化財防火訓練を実施



光明寺薬師堂での訓練のようす

町内各所において、文化財防火訓練が行なわれました。町には国指定重要文化財7件をはじめ109件の指定文化財と2件の登録文化財があります。この訓練は、文化財防火デーに合わせて実施され、毎年所有者と益子分署、消防団が協力して消火活動の訓練を行っています。

当日はサイレンと同時に各分団詰め所から消防車が出動し現場に駆けつけ、放水を行いました。消防団員の真剣なまなざしで迅速に消火に取り組む姿が見られました。

1/24
(水)

消防団との学習会

田野小学校で火災を想定した避難訓練の一環で、消防団との学習会が行われました。これは、火災に対する対処法を学ぶことを目的に行われました。



防火服着用体験のようす

児童の皆さんには、普段、間近で見ることができない消防車の仕組みに興味をもったり、積極的に地域の消防団員や益子分署員に質問をしていました。



消防車乗車体験のようす

■ 不良行為の早期発見・保護活動

不良行為（喫煙・飲酒・深夜はいかいなど）を発見した時には、ためらわずに警察に連絡してください。可能であれば、声をかけてあげてください。地域が一体となって非行の芽を小さいうちに摘むことが大切です。



■ 万引きは犯罪です！

万引きは「窃盗罪」です。10年以下の懲役または50万円以下の罰金が課せられる重い犯罪です。仲間の犯行を成功させるために見張りをすることも同罪です。万引きは回数を重ねることに罪の意識が薄れ、エスカレートして強盗などの重大な犯罪を起こす恐れもあります。人様の物は絶対に盗まないということを繰り返し教え、子どもを非行の道から守りましょう。



■ 薬物乱用は絶対にダメ！

薬物は体だけでなく、心も破壊します。人間らしい節度や罪悪感が失われ、簡単に人に傷つけたり、自分をも傷つけます。一度でも薬物に手を出したら最後、薬物地獄から抜け出ることは容易なことではありません。



一度破壊された脳や内臓、精神は二度と元には戻りません。「ために」「ちょっとだけ」が命取りになります。誘惑には絶対に負けではありません。

卒業シーズンから新学期を迎える「春休み」期間は、新生活への期待や解放感から気持ちが緩んだり、不安定になりやすく、安易な気持ちで家出や非行に走る子どもが増加する傾向にあります。また、子どもが犯罪の被害に遭いややすい時期でもあります。

子どもの非行・犯罪被害防止について



交通情報

交通事故発生状況 (1月31日現在)

区分 年別	令和6年		令和5年		増減	
	1月	累計	1月	累計	1月	累計
死者	0	0	0	0	0	0

◆交通事故相談所

交通事故相談員が電話や面接による相談に応じます。秘密厳守・相談は無料です。

►相談受付日時

- ・月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)
- ・午前9時から11時30分
- ・午後1時から 3時30分

►相談内容

保険請求の方法、損害賠償額の算定、過失割合の決め方、示談の進め方

►連絡先

広報課(県民プラザ) ☎028-623-2188

■ 携帯電話にはフィルタリングを！

子どもがインターネットを利用し、児童買春・児童ポルノなどの犯罪被害に遭うケースが多発しています。お子さんに携帯電話を持たせる場合は、フィルタリング機能（有害サイトアクセス制限機能）を活用してください。また、インターネットに潜む有害サイトなどからもお子さんを守ってください。



保護者の皆さまへのお願い

お子さんに対しては、時に厳しい姿勢も必要です。

子どもが悪いことをしたときには、黙認することなく、叱ってください。

親は子どもに対し模範を示し、ダメなものはダメとしつけてあげることが、これから人生を歩んでいく子どもの道標となります。





町ホームページ

今回紹介するのは北公園ターゲットバードゴルフ場です。

ターゲットバードゴルフは、ゴルフボールに羽を付けたような専用ボールを使い、傘を逆さにした形のネットをホールに用いて行うゴルフの一種の競技です。競技の基本ルールはゴルフに準じます。ゴルフと比べると、羽が付いているため飛距離が短く、コースも狭いため、手軽に楽しむことができます（クラブ・マット・ボールの貸出が可能です）。

利用料金は1日1人につき100円です。（町外の方の場合は1.5倍料金となります）。また、お得なパスポートもあります（1ヵ月500円、1年5千円）。

利用・パスポート申請の際は、あぐり館事務所に申請書を提出してください。皆さまのご利用お待ちしています。

※北公園・北運動場体育館・あぐり館は水曜休館です。

問 総合体育館 ☎ 70-2727（月曜休館）



ターゲットバードゴルフ場利用のようす
(撮影協力:益子町ターゲットバードゴルフクラブ)

益子町ターゲットバードゴルフクラブは、随時メンバー募集中です。毎月第2土曜日、10時～12時に活動していますので、お気軽にお越しください。

長年、グラウンドゴルフの指導に当つているスポーツ推進委員の黒崎七郎さんは「今後、新規会員を増やしていくことが課題であるが、引き続き活動することで、会員の健康増進と親睦を深めていきたい」と語っていました。益子町民の健康寿命を少しでも伸ばすため、グラウンドゴルフ協会に続くスポーツ団体の誕生が期待されます。

子どもから高齢の方まで、日常の生活の中にスポーツを導入することにより、心身の発達や健康増進、仲間づくりなどを目的に活動している団体です。



毎週行われている練習風景



開催された大会のようす

今、人気のグラウンドゴルフ

益子町グラウンドゴルフ協会（磯部浩会長）主催の第36回益子町グラウンドゴルフ大会が、昨年の12月12日に益子町南運動公園で開催されました。

当協会は、設立から11年が経過し、老若男女の層も厚く57名の会員がいます。主に木曜日を練習

日とし、交流の輪を広げ、大会も36回を重ねました。また、ましこチャレンジクラブの中でも規模

の大きな種目団体となっています。ましこチャレンジクラブとは、町民一人一スポーツを目標に、

子どもから高齢の方まで、日常の生活の中にスポーツを導入することにより、心身の発達や健康増進、仲間づくりなどを目的に活動している団体です。



マナビ

このページは、生涯学習支援ボランティア
まなぼうかい
「学望会」
の編集協力により作成しています。

あなたのこころ、健康ですか？

-3月は自殺対策強化月間です-

日本の自殺者数は年間約2万人を超え、その数は交通事故死者数の約8倍です。自殺の背景には、うつ病などのこころの病気が関係していることが多く、大切なのちを守るためにには、気づきと周囲のサポートが必要です。



■ストレスサインを見逃さないで

ストレスを抱えた状態が続くと、心身のバランスが崩れ、こころや体に変調をきたします。これは、こころの病気の危険を知らせるサインです。

心理的サイン

イライラする、怒りっぽい、不安感、集中力の低下

身体的サイン

食欲の低下、頭痛、動悸、下痢・便秘、寝つきが悪い

行動的サイン

深酒、過食、多動、遅刻、笑わない、対人交流を避ける

■ストレスを解消して、こころの病気を防ぎましょう

- ・入浴、マッサージなどで心身をリラックス
- ・家族や仲間と和気あいあいのコミュニケーション
- ・熱中できる趣味やスポーツを楽しむ
- ・質の良い、十分な睡眠時間を確保する
- ・自分を抑えすぎず、上手に自己主張

■周囲のサポート

- ・身近な人の異変に気付いたら、「大丈夫？」などやさしく声をかける
- ・激励や助言より共感と傾聴を（その人の気持ちに共感しながら傾聴する姿勢が大切）
- ・医療機関などへの受診を促す（早めに医療機関や専門家へ相談するよう勧める）

■ひとりで悩まず、相談しましょう

相談窓口	相談日時など	電話番号
栃木いのちの電話	毎日24時間	☎ 028-643-7830
こころのダイヤル	月～金(祝日・年末年始除く)	☎ 028-673-8341



■問い合わせ 保健センター ☎ 70-1121

問 芳賀地区消費生活センター ☎ (81) 3881
消費者ホットライン ☎ 188

インターネット通信販売には気を付けて！
まだまだならない

不安に思ったら、消費生活セ
ンターや消費者ホットラインに
ご相談ください。

携帯電話やパソコンでSNS
を見ていると、いろいろな広告
で「お試し」「縛りなし」「いつでも解約OK」
などと表示される商品（健康食
品・ダイエットサプリメント・化
粧品など）があります。
お試し商品でいつでも解約で
きるから大丈夫と思って申込み、
いざ初回の商品が届いた後、実
際に解約しようとすると、事業
者の電話がなかなかつながら
ず商品の解約が容易にできなかっ
たり、事業者に「商品発送の10
日前までに連絡しないと定期
購入を辞めることが出来ない。」
などと言われ、仕方なく2回目
に届いた商品を受け取ったとこ
ろ、請求金額が高額になってしま
た事例があります。



消費者へのアドバイス

SNS上の広告や申込みの画面（最終確認画面など）をスク
リーンショット（写真）に撮り、
記録を残しましょう。トラブル
にあった場合、事業者との交渉
に役立ちます。



消費生活 アドバイス

No209

定期購入トラブル

インターネット通信販売には気を付けて！
まだまだならない



俳句

冬帽子谷中銀座を流れけり
シルバーの神社清掃冬帽子
絆創膏指先にまく余寒かな
寒椿土生業のろくろ挽く
柄違ふ器三つにしもつかれ
寸詰の駄賃を棚に針供養
紅梅の枝の暴るる素心かな
蠟梅の咲きほこる道駐車場
立春の茶屋のにぎわい赤子泣く
錦帶橋手繋ぎ渡る古希の春

(塙) 萩庭 正幸
(上大羽) 福島 文代
(下大羽) 池田 幸子
(田町) 市川しづ子
(角ノ川) 薄羽 豊典
(山王前) 佐藤 恵子
(東町) 佐藤 初子
(上大羽) 鈴木 英子
(新町) 矢島 幸子

万里の実を啄みに来し鳥の影カーテンを透かして映る
(塙) 日渡 君枝
(栗崎) 矢澤 章人

短歌

ほろ苦き古き記憶のあれやこれにじんで歪む
薄づく夕日
雪降りて墨絵のごとき里山のすばらしき景に
心は和む
なつかしき火鉢を出して温もりぬ馨す手と手
に遠き日思う
(大沢) 鈴木美代子
(道祖土) 山口 秀雄
旧姓にて書かれし葉書届きたり思い出す懐か
しき友と学舎
(塙) 宮本 恵美
(上) 野崎 繁

台灣の奥地に今も日本家屋みがかれし板の間に
に我は正座す
(上) 野澤 一志
(台町) 豊田 君恵
(台町) 小宅 光子
(芦沼) 伊崎 アサ

台湾の奥地に今も日本家屋みがかれし板の間に
に我は正座す
(上) 野澤 一志
(台町) 豊田 君恵
(台町) 小宅 光子
(芦沼) 伊崎 アサ

咲き初めし小さき梅の花たちは雪の白衣を纏
いて耐える
(田町) 豊田 君恵
(台町) 小宅 光子
(芦沼) 伊崎 アサ

陽のあたる枯草の中に落の薹ほろ苦い早春の
息吹き摘みとる
(生田目) 小宅 光子
(台町) 佐藤 恵子
(台町) 石川ぶん子
(台町) 大関 栄泉
(小宅) 床井 和子
(リバティ) 小沼美江子
(道祖土) 山口 秀雄

福寿草ならびて咲けるさ庭にもわれにも春の
光がとどく
(生田目) 小宅 光子
(台町) 佐藤 恵子
(台町) 石川ぶん子
(台町) 大関 栄泉
(小宅) 床井 和子
(リバティ) 小沼美江子
(道祖土) 山口 秀雄

日だまりに静かに香る水仙に足の痛みもしば
しわする
(生田目) 小宅 光子
(台町) 佐藤 恵子
(台町) 石川ぶん子
(台町) 大関 栄泉
(小宅) 床井 和子
(芦沼) 伊崎 アサ

新着図書の紹介

〈一般書〉

● ウィキペディアでまちあこし
-みんなでつくろう地域の百科事典-
伊達深雪/著
紀伊國屋書店

● 君たちはどの主義で生きるか
-バカバカしい例え話でめぐる
世の中の主義・思想-
さくら剛/著
ウェッジ

● 生命の時間図鑑-グラフで見る動植物の体内時計-
ヘレン・ピルチャード/著
吉井大志/翻訳・監修
グラフィック社

● 「わかり合えない」からはじめる国際協力
吉岡大祐/著
旬報社

● 劍の守人-富山県警察山岳警備隊-
小林千穂/著
山と溪谷社

〈児童書〉

● レッドリスト・プラネット
野生生物を守り、地球を救うために-
アンナ・クレイボーン/作
大山泉/訳
千葉和義/監修 評論社

● イヌとネコの体の不思議
-ひげの役割、しっぽの役割とは?-
斎藤勝司/著
小方宗次/監修
誠文堂新光社

● 子ども自炊レッスン-小学生
から身につく、一生ものの料理-
山口祐加/著
パイインターナショナル

● こどもバイアス事典-「思い込み」
「決めつけ」「先入観」に気づける本-
犬飼佳吾/監修 カンゼン

● 体育のにがてを克服! 小学生の運動上達のコツ 50 新版-とび箱・鉄棒・
マット・なわとび・かけっこ-
米田功/監修
メイツユニアーサルコンテンツ

読んでみませんか…

『ワーキングドッグ わたしたちの社会ではたらく犬たち』

福澤めぐみ/編著 緑書房



犬は私たちにとって、とても身近な動物のひとつですが、人と犬の関係は先史時代からつづっています。長い歴史を通して、人と犬が歩んできたわたしたちの社会ですが、現代の日本においても様々な場所で犬たちは活躍しています。この本は、多様な現場で活躍する犬たちが訓練している様子や、実際ににはたらいてる姿を写真付きでわかりやすく解説しており、犬たちのもっている能力には驚かされるばかりです。ぜひ一読ください。

『世界農業遺産 未来に残したい日本と世界の農業から学ぶ SDGs』

農林水産省農村振興局農村政策部鳥獣対策・農村環境課、国際連合食糧農業機関(FAO)、FAO駐日連絡事務所 監修
くもん出版



「世界農業遺産」をご存知でしょうか? 国連の機関により「世界的に重要な農業遺産のシステム」として認定された農業を指し、日本にも各地に、世界農業遺産に認定された農業があります。それらの農業は、伝統として受け継がれ、自然環境と調和しながら風土を築き上げてきた人々の生活そのものであり、他のどこにも同じものはない美しい姿と作物の恵みをもたらしてくれます。

野焼きは やめましょう!

野焼きの問合せが増加しています。
いま一度制度の確認をお願いします！



「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」(以下「法律」)により、次の場合を除いて、
廃棄物の焼却は禁止されています。禁止されている行為以外でも、苦情の連絡があった
場合は即時中止をお願いいたします。

- ▶ 法律の処理基準に従って、法律の規定に適合した焼却炉で廃棄物を焼却する場合
 - ▶ どんど焼きなど、風俗慣習上の行事を行うために必要な場合
 - ▶ ごく少量の、たき火その他日常生活の草木などの焼却
 - ▶ 農業・林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却で周辺の生活環境に与える影響が軽微である場合（ビニール類の焼却は認められません）

これに違反すると 5 年以下の懲役もしくは 1,000 万円以下の罰金（またはこの併科）の対象となります。

問 平日(8:30~17:15)
環境課 生活環境係 ☎ 72-8101

休日・早朝・夜間
芳賀地区広域消防本部 益子分署
☎ 72-3651

資源ごみ・もえないごみ 収集日程		*田野地区全域 *益子地区 生田目・石並・内町・ 西明寺	*益子地区 一ノ沢・城内・新町・ 田町・塙・星ノ宮	*益子地区 栗崎・道祖土・北郷谷 北益子・栗生・上大羽 下大羽 *七井地区全域
紙類、缶類	3月	4・15	6・18	8・19
ペットボトル	4月	1・12	2・15	4・19
もえないごみ びん、衣類	3月	1	5	7
	4月	2	3	9

■休日受付(家庭ごみの日) 日時：3月16日(土)、4月21日(日) 9:00～12:00 場所：芳賀地区エコステーション
※混雑が予想されますのでご注意ください



農村が持つ多面的機能の維持・発揮を図る地域の共同活動の促進と、農村の魅力を県民にPRすることを目的に、県農地水多面的機能保全推進協議会主催で「とちぎの豊かな農業・農村づくりマップ及び写真コンテスト」が行われ、益子町から8作品が受賞しました。

◀とちぎの豊かな農村づくり写真コンテスト
(田んぼまわりの生きもの調査の部)

最優秀賞 うつくしい北益子を創る会



▲とちぎの豊かな農村づくり写真コンテスト
(田んぼまわりの生きもの調査の部)



▲とちぎの豊かな農村づくり写真コンテスト
(わが郷を美しくの部)



▲とちぎの豊かな農村づくり写真コンテスト
(わが郷を美しくの部)

優秀賞 原環境保全会

- ・田んぼまわりの生きものマップコンテスト
- ・とちぎの豊かな農村づくり写真コンテスト (田んぼまわりの生きもの調査の部)
- ・とちぎの豊かな農村づくり写真コンテスト (わが郷を美しくの部)

優秀賞 尾羽の里環境保全会

- 審査員特別賞 東田井環境保全会、小泉・本沼環境保全会**
- 審査員特別賞 青田環境保全会**
- 審査員特別賞 長堤環境保全会**

優秀賞 栗生環境保全会

確定申告はお済みですか？

令和5年分の「所得税」確定申告について、申告期限(3月15日)が近くなりますと、町の申告会場は混み合うことが予想されます。余裕を持って期限までの申告をお願いします。

町の人口

2月1日現在



男 10,352人 (△15人)
女 10,524人 (△10人)
計 20,876人 (△25人)
世帯数 7,898戸 (△ 3戸)

()の数は前月との比較を表します

益子町ふるさとづくり基金

1月累計 1,007件 / 25,193,630円
年度累計 3,443件 / 78,219,000円

欲しい情報だけお届けします

益子町公式LINEアカウントでは、町政情報など益子町の情報を発信しています。

「欲しい情報のみ」を受け取るために、トーク画面の下にある「くらしメニュー」から「受信設定」の登録が必要です。

益子町受信設定フォーム

この設定をすると、益子町がメールで配信している情報をLINEで受け取ることができます。

年代 必須
年代を選択してください。
 10代 20代 30代 40代 50代
 60代以上 回答なし

性別
性別を選択してください。
 男性 女性 回答なし

お住まいの地域 必須
お住まいの地域を選択してください。
 町内在住 町外在住 回答なし

配信を希望する情報 必須
情報を受けたい項目を選択してください。
(複数選択可)
●緊急情報や防災情報などの情報は、選択項目にかかわらず一斉送信する場合があります。
✓ すべて 町政情報 (以下以外)
 災害情報 子育て・教育 ゴミ 医療
 団体 移住 観光 イベント
 スポーツ 健康 税法 くらし・手続き
 文化・生涯学習 事業者向け情報
 町職員採用関連

◀町の最新情報やイベント情報、災害時の緊急情報などをお届けします

ぜひご登録ください

