

赤ちゃん DAY のご案内

場所：ましコココハウス

対象：0歳児とその保護者
妊婦さんの見学・参加も出来ます

日時：毎週月曜日の9時～12時
※裏面に日程表があります。

0歳児のみの貸し切りとなりますので、ゆったりと過ごすことができます。
ぜひましコココハウスの「赤ちゃん DAY」にお越しください♪

下記の内容を週替わりで開催していますので、ぜひご参加ください◎

赤ちゃんマッサージ ※予約制

赤ちゃん用低刺激のオイルを使った全身のマッサージを、助産師さんが教えてくれます。

【対象】 生後2～6か月頃

【時間】 10時～11時

【持ち物】 母子手帳、バスタオル
お子さんの飲み物



みっどさんの相談日

妊娠・出産・育児に関する相談をすることができます。また、お子さんの体重測定も可能です。当日でもお気軽にご参加ください♪

【時間】 9時30分～11時

【持ち物】 母子手帳
バスタオル（測定希望者）



「みっどさん」とは「助産師さん」のこと。助産師さんを英語でミッドワイフ Midwifeと言います。

ママサロン by ママほっと NP ましこ

共通の興味や関心を持つ人々と出会い、情報交換などのお話ができる場です。益子町在住の先輩ママが進行役となり、お話をサポートします。

【時間】 10時～12時

◎予約・問い合わせ先◎

ましコココハウス

☎0285-85-8190

《休館日》火曜・祝日・年末年始

令和7年度 日程表

※曜日はすべて月曜日です

	赤ちゃんマッサージ	みっどさんの相談日	ママサロン	お楽しみ DAY
令和7年 4月	21日	7日	28日	14日
5月	19日		26日	12日
6月	16日	2日	30日	9日 23日
7月	14日		28日	7日
8月	18日	4日	25日	
9月	22日	1日	29日	8日
10月	20日	6日	27日	
11月	10日		17日	
12月	15日	1日	22日	8日
令和8年 1月	19日	5日	26日	
2月	16日	2日		9日
3月	23日	9日	30日	16日



みなさんのご参加、
お待ちしております！

※日程は変更になる可能性があるため、毎月発行される「ましっこハウス通信」もご確認ください。