



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和6年3月1日
 発行者 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館2F
 電話 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 F A X 0285(72)3632

3月のカレンダー & プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
3/3 ショートテニス・夜	4	5 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	6 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	7 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	8 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	9 楽々ウォーキング ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
10 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	11	12 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	13 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	14 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	15 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	16 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
17 ショートテニス・夜	18	19 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	20 グラウンドゴルフ+ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	21 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	22 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	23 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
24 ショートテニス・夜	25	26 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	27 グラウンドゴルフ+ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	28 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	29 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	30 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
31 ショートテニス・夜	4/1	2 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	3 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	4 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 スポーツ(社交)ダンス ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	5 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	6 ジュニアランニングクラブ 硬式テニス バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催です **お休み又は別の日に変更** 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ピジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	3月⇒水戸借楽園	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・屋	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・3(・5)水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ニュースポーツタイム	第2・4水曜日	9:00~11:00	総合体育館内	一般~定員20名	1,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
木	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・屋	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
金	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ストレッチポール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ジュニアランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)	

新年度会員 新規参加者 大募集

皆さまに支えられて12年目🐼
今年こそみんなで思いっきり👍
「ましチャレ」楽しみましょう!!

会員区分	年会費	保険料	合計
◆一般(高校生以上)	5,000円	1,850円	6,850円
◆シニア(65歳以上)	4,000円	1,200円	5,200円
◆ジュニア(中学生以下)	4,000円	800円	4,800円
◆ファミリー(3名以上)	10,000円	加入者、加入人数に応じて	

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。
それ以外の方は任意でご加入いただきます。

見学は自由だよ
一度見に来て!!



新年度(令和6年度)への新規のご入会、更新のお手続きの受付場所とお時間について

▶クラブハウス《ましこチャレンジクラブ事務局》

- ◆益子町南運動公園内 ☎0285(72)7985 ⇒ 火曜日～土曜日(日・月曜日定休日)の9:00～16:00
- ◆益子町中央公民館内 ☎0285(81)3071 ⇒ 火曜日～土曜日(日・月曜日定休日)の9:00～12:00

祝🐼12年目の「ましチャレ」も、どうぞよろしくお祝いいたします!!

4月からの
ましチャレは

ましこチャレンジクラブインフォメーション 2024春の特別号 12年目の「ましこチャレンジクラブ」を詳しく!!

みんなが主役のましこチャレンジクラブ ★3月1日(金)同時発行!!

4月からのプログラムの開催要項(有無や日程、参加料など)に一部変更がございますので、こちらでご確認ください。

👉こちらのリーフレット(A3カラー版)は、上記のクラブハウス(事務局)や町のスポーツ施設などで配布しております。

スポーツ(社交)ダンス 復活!! 硬式テニス 🎾

この春(4月)から、スポーツ(社交)ダンスが4年ぶりに、硬式テニスが8年ぶりにましチャレに戻ってまいります🐼

■日時 毎月第2・第4木曜日 午後3時～5時

■会場 益子町農村環境改善センター内

■対象 一般～シニア

■料金 会員⇒500円/回 ビジター⇒1,000円/回



■日時 毎週土曜日 午前9時～11時

■会場 益子町民センター テニスコート

■対象 小学3年生以上

■料金 会員⇒6,000円/年 ビジター⇒500円/回



どうぞ!!乞うご期待👍 参加者大募集 初心者大歓迎👁️

予告 4月の楽々ウォーキング ましこチャレンジいわが町益子を歩こう会

お花見ウォーキング👣

4月の楽々ウォーキングと言えばもちろん、お花見🌸ウォーキング!!
きっと今年も根本山の桜を、能仁寺さんをご希望なんだろうなあ~!!
でもイイですか!?あくまでも一番の目的はウォーキングですからね!?

■4月7日(第1日曜日) 午前9:00 集合

■根本山入口の「ふもとの駐車場」集合・発着

■所要時間⇒3時間 ■コース距離⇒約6~7km

■参加料は、会員⇒無料・ビジター(会員以外)⇒500円

■お飲み物と汗拭きタオルとお財布をお忘れなく👁️

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

- 楽々ウォーキング 3月9日(土)⇒通常の日曜日を第2土曜日に変更して、バスハイクを開催👁️
とっても久しぶりのバスハイク、偕楽園梅まつりに出掛けます👍
- グラウンドゴルフ+ 3月の開催も⇒13日(第2水曜日)・27日(第4水曜日)も『ニュースポーツタイム』
の予定を変更して、グラウンドゴルフを開催させていただきます。
- リフレッシュヨガ 3月の開催は⇒6日(第1水曜日)・13日(第2水曜日)の2回の開催となります。