

今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和6年2月1日
 発行者 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館2F
 電話 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 F A X 0285(72)3632

2月のカレンダー & プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
2/4 ショートテニス・夜	5	6 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	7 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	8 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	9 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	10 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
11 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	12 ラージボール卓球・屋	13 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	14 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	15 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	16 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	17 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
18 ショートテニス・夜	19	20 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	21 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	22 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	23 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	24 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
25 ショートテニス・夜	26	27 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	28 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	29 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	3/1 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	2 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
3 ショートテニス・夜	4	5 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	6 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	7 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	8 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	9 楽々ウォーキング ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催です お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	2月⇒真岡鐵道北山駅	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・屋	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・3(・5)水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ニュースポーツタイム	第2・4水曜日	9:00~11:00	総合体育館内	一般~定員20名	1,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
木	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・屋	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
金	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ストレッチポール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ジュニアランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	ジュニアランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

新年度(令和6年度)への新規入会・更新手続きの受付がはじまりま～す

新規入会募集 会員更新手続

3月1日(金)より

- 新年度(令和6年度)の新規ご入会のお手続き
- 現在(令和5年度)会員の皆さまの更新のお手続きの受付を開始いたします。

入会・更新案内



会員区分	年会費	保険料※	合計
◆一般(高校生以上)	5,000円	1,850円	6,850円
◆シニア(65歳以上)	4,000円	1,200円	5,200円
◆ジュニア(中学生以下)	4,000円	800円	4,800円
◆ファミリー(3名以上)	10,000円	加入者、加入人数に応じて	

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員ご加入いただき、それ以外の方は任意でご加入いただけます。

入会・更新方法



- ★クラブハウス(益子町中央公民館2階 もしくは 益子町南運動公園)へお越しいただき、入会(更新)申込用紙に必要事項を記載のうえ、年会費、保険料、及び参加料を添えてお申込みください。
 - ★入会(更新)手続き完了後、直ちに会員証をお渡しいたします。
 - ★更新手続きをされる方は、現在お持ちの会員証は必要ございません。更新手続きが完了次第、破棄していただいで結構です。
- ※ましこチャレンジクラブ事務局(クラブハウス)の営業時間や、ファミリー会員として入会される場合の保険料などのお問い合わせはお気軽にクラブハウスまでお電話を。

お申込み・お問合せ先



ましこチャレンジクラブ事務局 ☎ 0285(72)7985【南運動公園内】
0285(81)3071【中央公民館内】
営業時間⇒火曜日～土曜日(日曜日・月曜日・祝日定休)の午前9時～午後4時

待ちに待った"楽々ウォーキング"バスハイク"が4年ぶりに!! ついに復活

第15回楽々ウォーキング 早春のバスハイク 参加者大募集!!

水戸偕楽園梅まつりウォーキング

その後はおもちろんな那珂湊漁港で海の幸

【当日のタイムスケジュール】

- 3月9日(第2土曜日)
朝7時45分集合～午後4時30分解散(予定)
- 益子町民センター(テニスコート前)に集合・出発
- 参加料は、1,000円
(偕楽園本園入園料、交通費など⇒昼食費は含まず)
- 会員の方のみを対象⇒参加定員 先着30名
- 申込受付は2月14日(水)午前9時より
南運動公園内窓口のみ⇒参加料を添えて
- 申込締切は2月29日(木)
もしくは定員になり次第といたします。
- タイムスケジュールなどの詳細は、右のとおり

参加者大募集

- 9:10 偕楽園に到着
朝の会、準備体操など
- 9:20 ウォーキングスタート!!(偕楽園・千波湖周辺)
日本三名園、偕楽園をレッツ・ウォーキング!!
- 11:20 ウォーキングゴール!!
各々自由に偕楽園梅まつりを満喫!!
- 12:20 偕楽園を出発
- 13:10 那珂湊漁港お魚センターに到着
海の幸ランチ&海産物ショッピングを満喫!!
- 14:40 那珂湊漁港お魚センターを出発
- 16:30 わが町益子町に到着・解散(予定)

お知らせ ましちゃを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、ましちゃを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。



- ラージボール卓球・昼 2月13日(火)⇒会場施設が祝日(建国記念の日の振替休日)による振替休館日のため、会場・時間ともそのまま、前日12日(月)に代替開催いたします。
- グラウンドゴルフ+ 2月の開催は⇒14日(第2水曜日)・28日(第4水曜日)も『ニュースポーツタイム』の予定を変更して、グラウンドゴルフを開催させていただきます。
- リフレッシュヨガ 2月の開催は⇒7日・14日・21日・28日(第1～第4の全水曜日)の4回開催
3月の開催は⇒6日(第1水曜日)・13日(第2水曜日)の2回の開催となります。(予定)