益子町子ども子育て支援拠点施設　令和6年

ましコッコハウス通信　2月号

日	曜	活動内容(10:30～)
1	木	絵本読み聞かせ
2	金	豆まき
3	土	製作あそび
4	日	親子であそぼう
5	月	ひなまつり製作
6	火	休館日
7	水	手形をとろう　参加してね♪
8	木	まとあてゲーム
9	金	お外であそぼう(スクーター)
10	土	製作あそび
11	日	休館日(建国記念の日)
12	月	休館日(振替休日)
13	火	休館日
14	水	輪投げあそび
15	木	親子ヨガ教室　☆要予約・貸切
16	金	お外であそぼう(シャボン玉)
17	土	とっくん号のおはなし会(移動図書館)
18	日	親子であそぼう
19	月	風船あそび
20	火	休館日
21	水	大型積木であそぼう
22	木	新聞紙あそび
23	金	休館日(天皇誕生日)
24	土	製作あそび
25	日	親子であそぼう
26	月	ボールあそび
27	火	休館日
28	水	折り紙あそび
29	木	ひなまつりイベント☆要予約・貸切

※予定は変更になることがあります。

《ましコッコハウス開館時間》
☆9：00～16：30
《休館》火曜・祝日・年末年始
《問い合わせ先》☎0285-85-8190

ひなまつり食育イベント

２月29日（木）にひなまつり食育イベントを行います。

益子町食生活改善推進員の方々と一緒にひなまつり会を楽しみませんか？食改さんのおすすめするメニューの試食会やプレゼントがあります。

参加お待ちしています♪

【日時】２月29日（木）
　　10：30～１１：３０
【対象】益子町在住の方　10組まで

※前日28日（水）はイベント準備のため、15時より向かって左側　“おおきいともだちコーナー”のみのご利用となります。ご協力お願い致します。

☆親子ヨガ教室☆

15日（木）の親子ヨガ教室は、10組までの予約制・貸切となります。

益子町以外に在住の方のお申し込みは、２月１日（木）からとさせていただきます。

ぜひご参加ください♪

とっくん号（移動図書館）運行日について

毎月第４土曜日は益子町子ども読書の日のため、ましコッコハウスにとっくん号（移動図書館）、かたつむりの会による読み聞かせがあります。

２月のとっくん号のおはなし会（移動図書館）は、17日（土）に変更になります。

知って得する育脳情報

12 月 14 日(木)にクリスマス親子ヨガ教室を行いました。

親子ヨガは、親と子が一緒にヨガをすることにより心と体のコミュニケーションを楽しんだり、身体を動かすことでリフレッシュしたり、呼吸を意識することで免疫力を高めることもできます。

また、先生のお手本を見てイメージ通りに身体を動かしたり、運動したりすることで大人も子どもも『空間認知能力』※が鍛えられます。

※空間認知能力とは…物事の位置関係や距離、方向性を認識する能力のこと。
例)地図が読める、ボールを正確に目標まで投げる、アイディアを絵にする、相手の行動を読む、物事の手順を考える、など。

サンタさんから
プレゼントをもらって
みんなご機嫌♡

クリスマスツリー🎄

お子さんを抱っこしたり
太ももに乗せながらのポーズ
ママたち頑張って
います！

ふたご座流星群☆彡

12/14 は
ふたご座流星群が
見られる日でした！

トナカイ

そり

ママの背中の
そりに乗って
出発～♪

次回の親子ヨガ教室は 2 月 15 日(木)です。参加お待ちしています♪