



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和6年1月1日
 発行者 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館2F
 電話 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 FAX 0285(72)3632

1月のカレンダー & プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/31	1/1	2	3	4	5	6
ましこチャレンジクラブのお正月休み				グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
7	8	9	10	11	12	13
ショートテニス・夜		ラージボール卓球・昼 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	ニュースポーツタイム リフレッシュヨーガ ラージボール卓球・昼 わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
14	15	16	17	18	19	20
楽々ウォーキング ショートテニス・夜		ラージボール卓球・昼 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
21	22	23	24	25	26	27
ショートテニス・夜		ラージボール卓球・昼 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	ニュースポーツタイム リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
28	29	30	31	2/1	2	3
ショートテニス・夜		ラージボール卓球・昼 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	グラウンドゴルフ+ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	グラウンドゴルフ ショートテニス・昼 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催です お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「お知らせ」ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	1月⇒亀岡八幡宮境内	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・昼	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・3(・5)水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ニュースポーツタイム	第2・4水曜日	9:00~11:00	総合体育館内	一般~定員20名	1,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)	
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・昼	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
金	ストレッチポール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ジュニアランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	ジュニアランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

新
年
賀

新年明けましておめでとうございます 今年もどうぞよろしくお願ひいたします

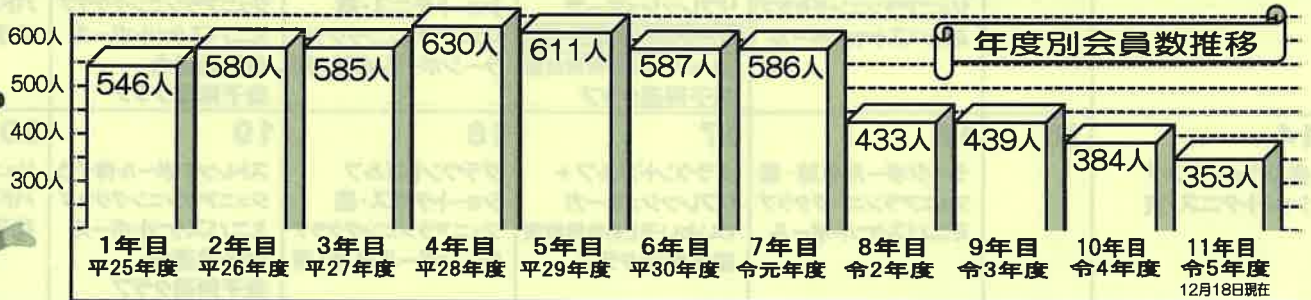
本年も皆さまのご期待に応えるべくより良い活動を目指し、スタッフ一同さらなる精進に努めて参る所存ですので、益子町民の皆さまには、変わらぬご愛顧を心よりお願ひ申し上げます。新しい年が皆さまにとりまして、素晴らしい年であります様、心よりお祈りいたします。



2024 元旦 ましこチャレンジクラブ

このままじゃダメだ!! 本当にナンとかしなくちゃ!!

一体どうしたらいいのか? 何が足りないのか? みなさまの声を聞かせてください。



新年度に向けて、アフターコロナの再出発に向けて、より多くの皆さまに「ましこチャレンジクラブ」を楽しんでいただけるように、一体どうしたらいいのか、何が足りないのか真剣に考えて、皆さまに期待していただける魅力あるクラブづくりに努めて参ります。

年会費・年参加費が半額!!

年会費	金額
◆一般(高校生以上)	2,500円
◆シニア(65歳以上)	2,000円
◆ジュニア(中学生以下)	2,000円
◆ファミリー(3名以上)	5,000円

※保険料	金額
◆一般(高校生以上)	1,850円
◆シニア(65歳以上)	1,200円
◆ジュニア(中学生以下)	800円

今年度もラストスパート👉
今年3月までのご入会は、
ナ、ナ、ナ、ナンと半額!!?



こうしちゃいられないッ!!

予告 2月の楽々ウォーキング👣 ましこチャレンジクラブ👉わが町益子を歩こう会

いちご狩りウォーキング👣

2月と言えばもちろん!! 恒例の『いちご狩りウォーキング👣』今年もみんなであま〜いいちごを食べ過ぎちゃいましょう👉でもみなさん、いちご狩りより『ほうれん草狩り』に夢中?

- 2月11日(第2日曜日 建国記念の日) am.9:00集合
- 真岡鐵道北山駅集合 ■真岡鐵道には乗りません。
- 所要時間 3時間 ■コース距離 7.4kmの平坦?コース
- 参加料⇒会員👉1,000円 ビジター👉1,000+500円
- ※参加料は『とちおとめ食べ放題』のいちご狩り代金です。
- くれぐれも暖かい服装でご参加ください by 上野

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

- 1月3日(水)までお正月休み(年末年始休業)とさせていただきます、新年は4日(木)から営業いたします。
- ラージボール卓球・昼 1月9日(火) ⇒ 会場施設が祝日(成人の日)による振替休館日のため、会場・時間ともそのまま、翌10日(水)に代替開催させていただきます。
 - リフレッシュヨガ 1月の開催は ⇒ 10日(第2水曜日)・17日(第3水曜日)・24日(第4水曜日)の開催
2月の開催は ⇒ 7日・14日・21日・28日(第1~第4の全水曜日)の4回開催(予定)
3月の開催は ⇒ 6日(第1水曜日)・13日(第2水曜日)の2回の開催となります。(予定)

冬時間・冬会場への変更

寒さ対策や開催会場のコンディション等を勘案し、開催時間・会場を変更する場合がございますので、参加されるプログラムごとにご確認ください。