



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和5年12月1日
 発行者 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館2F
 電話 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 FAX 0285(72)3632

★12月のカレンダー&プログラムリスト

悪天候や講師都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/3 ショートテニス・夜	4	5 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	6 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	7 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	8 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	9 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
10 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	11	12 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	13 ニュースポーツタイム リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	14 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	15 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	16 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
17 ショートテニス・夜	18	19 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	20 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	21 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	22 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	23 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
24 ショートテニス・夜	25	26 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	27 ニュースポーツタイム わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	← 年末年始休業		30
31	1/1	2	3	4 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	5 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	6 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会

ましこチャレンジクラブのお正月休み

日程等を変更しての開催です お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ピジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	11月⇒改善センター	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・屋	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・3(・5)水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ニュースポーツタイム	第2・4水曜日	9:00~11:00	総合体育館内	一般~定員20名	1,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・屋	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
金	ストレッチポール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ジュニアランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	ジュニアランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)



11月28日(木)から新年1月3日(水)までお正月休みとさせていただきます。

間もなく迎える年末年始は、12月28日(木)から新年1月3日(水)までの一週間をお正月休みとさせていただきます、プログラムの開催及びクラブハウス(事務局)の営業など、すべての運営活動をお休みとさせていただきます。

今年も多大なご支援、ご協力、そして多くのご参加、本当にありがとうございました。

間もなく迎える新しい年が、皆々さまにとりましてより素晴らしい年でありますよう心よりお祈り申し上げます。どうぞ、よいお年をお迎えください。

令和5年 師走 ましこチャレンジクラブ

ニュース!!

年会費・年参加費が半額!!

会員・参加者をさらにさらに

大募集

会員区分	年会費	保険料	合計
◆一般(高校生以上)	2,500円	1,850円	4,350円
◆シニア(65歳以上)	2,000円	1,200円	3,200円
◆ジュニア(中学生以下)	2,000円	800円	2,800円
◆ファミリー(3名以上)	5,000円	加入者、加入人数に応じて	

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。それ以外の方は任意でご加入いただけます。



今年度11年目も折り返しを過ぎてこれからのご入会(3月までは、会費半額でご入会いただけますよ。

大感謝 『ましこチャレンジクラブ』の11年目はまだまだこれから!!

予告 12月の楽々ウォーキング
ましこチャレンジクラブ @ わが町益子を歩こう会

年忘れウォーキング

先月のご案内では「今年もありません」としておりましたが、

楽々ウォーキング年忘れの会

今年は4年ぶりに復活!! 是非ともご参加ください

- 12月10日(第2日曜日) am 9:00 集合
- 益子町民センター 中央公民館前 発着
- 所要時間 → 3時間 ■コース距離 → 約7km
- ウォーキング後の「年忘れの会」今年はやります
- 参加料は、会員→無料・ビジター(会員以外)→500円
- 年忘れの会にご参加いただける方は会費→1,000円

予告 1月の楽々ウォーキング
ましこチャレンジクラブ @ わが町益子を歩こう会

新春と初詣ウォーキング

来る西暦2024年、令和6年は戸亀岡八幡宮からスタート!!
新しい1年の無事を祈願して、わが町益子の最北未踏の道を寒さに負けず、お正月ボケを吹き飛ばし元気に歩きましょう
(14日にもなってお正月ボケが残っているのはきっと・・・)

- 新年1月14日(第2日曜日) am 9:00 集合
- 亀岡八幡宮境内、大鳥居の前 集合・発着
- 所要時間 → 3時間 ■コース距離 → 約7.5km
- 参加料は、会員→無料・ビジター→500円
- どうぞ暖かい服装でご参加ください。

お知らせ ましチャレを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、ましチャレを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

- バドミントン教室 12月9日(土) ⇒ 会場施設が使用できないため、お休みとさせていただきます。
 - リフレッシュヨガ 12月の開催は ⇒ 6日(第1水曜日)・13日(第2水曜日)・20日(第3水曜日)の開催
1月の開催は ⇒ 10日(第2水曜日)・17日(第3水曜日)・24日(第4水曜日)の開催(予定)
- 尚、上記のとおり年末12月28日(木)から新年1月3日(水)までを年末年始休業とさせていただきます。

冬時間・冬会場への変更

寒さ対策や開催会場のコンディション等を勘案し、開催時間・会場を変更する場合がございますので、参加されるプログラムごとにご確認ください。