



広田町長から  
益子大使の委嘱状を受ける井上咲楽さん

# 井上咲楽さん益子大使委嘱状交付式&トークショーを開催

10月10日町民会館において、井上咲楽さん益子大使委嘱状交付式およびトークショーが行われ、益子町内の中学1年生から3年生約600名が参加しました。

益子大使は国内外で活躍しており、益子町の魅力を国内外へ積極的にPRしていただける方に委嘱するもので、委嘱状交付式では町長から委嘱状が授与されました。

井上さんは益子宣伝部長として委嘱されましたが、今回、益子大使に委嘱替えとなりました。

また、同じ益子宣伝部長の西谷和希さん、西谷優希さんも益子大使に委嘱替えとなり、益子大使は合計7名となりました。

トークショーでは、フリーアナウンサーの登坂淳一さんが聞き手となって、井上さんの中学校時代

から、現在の仕事まで貴重なお話を聞くことができました。

質疑応答では、6名の生徒から益子町での思い出や中学校時代に一番力を入れていたことなどについて井上さんに質問することができました。最後に井上さんは会場の中学生に向けて、「後悔しない日々を過ごして」とエールを送りました。



登坂アナウンサーと井上咲楽さん



花束贈呈をした関根さん(田野中)、井上さん



**D**  
**X**  
って？  
なあに？  
なあに？  
なあに？

今月号から新たな連載として始めました「DXってなあになあに？」のコーナーです。最近DXってよく聞くけれど、それってなあに？という人も多いと思います。

## 【DXってなあに？】

DXとは、D(デジタル) X(トランスフォーメーション)の略称で、デジタル技術を使って、いろいろなことを便利にする「小さな変化」を創っていかうということです。

## 【デジタル化との違いってなあに？】

デジタル化やICT化もよく聞く言葉ですが、その違いは目的にあります。どちらも便利になることが目的ですが、DXではデジタル技術はあくまで手段や方法になります。

例を挙げると、「銀行に行って窓口で送金する」ことを「銀行に行ってATMを使って送金する」が、デジタル化で「自宅でスマートフォンを使って送金する」に変わるのがDXです。DXでは「銀行に行かなくてもよい」「いつでも送金できる」という小さな変化が生まれています。

町では町民のみなさんの暮らしをより便利なものにするために、4月から総務課内にDX推進係を設置し、DX推進に取り組んでいます。みなさんもぜひこの「小さな変化」に触れてみてください。

問 総務課 DX推進係 ☎(72)88338



令和 5 年度 上半期

# 町の財政状況

問 企画課 財政係 ☎ 72-8830

町の予算や財産は「益子町財政状況の公表に関する条例」で、年 2 回公表することになっています。町民の皆さんが納めた税金がどのように使われているのを知り手がかりになるものです。

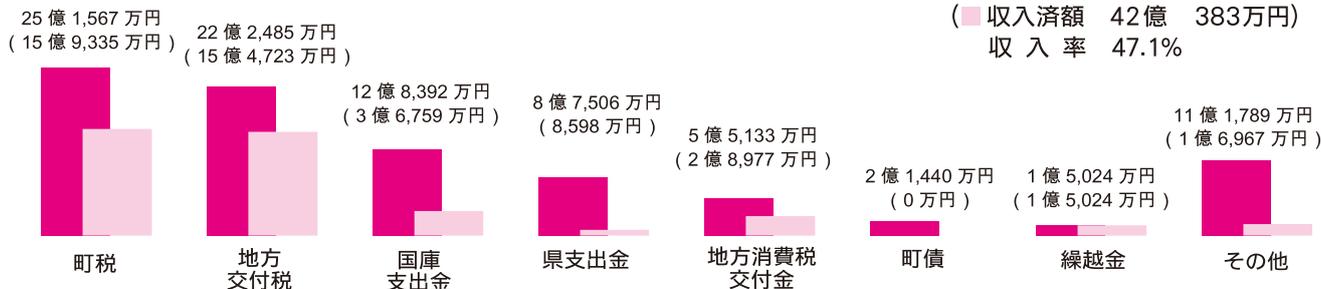
今回公表するのは、令和 5 年度上半期(4~9 月)の状況です。(令和 5 年 9 月 30 日現在)

## 予算の執行状況

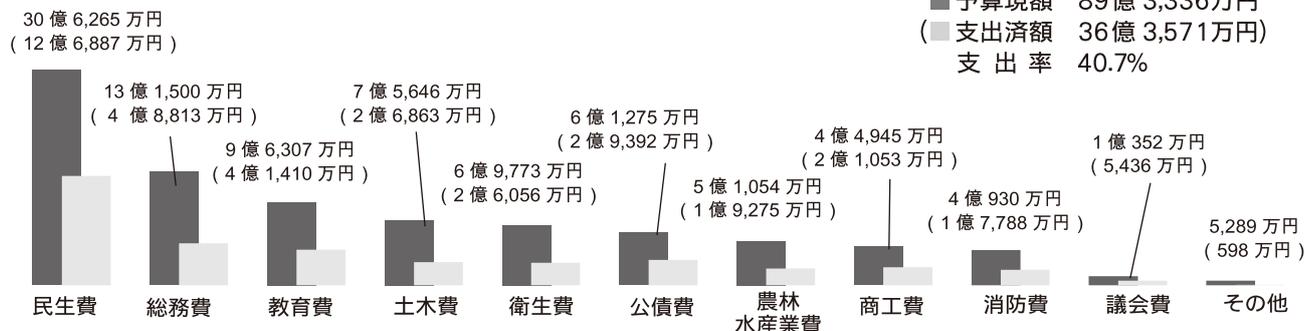
会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率	
一般会計	89億3,336万円	42億 383万円	47.1%	36億3,571万円	40.7%	
特別会計	国民健康保険	26億3,687万円	10億1,687万円	38.6%	9億8,301万円	37.3%
	後期高齢者医療	2億5,407万円	9,362万円	36.8%	8,631万円	34.0%
	介護保険	18億1,243万円	9億4,211万円	52.0%	6億1,962万円	34.2%
	公共下水道事業	9億 674万円	2億1,632万円	23.9%	2億 76万円	22.1%
	農業集落排水事業	1億1,494万円	5,761万円	50.1%	4,795万円	41.7%
合計	146億5,841万円	65億3,036万円	44.6%	55億7,336万円	38.0%	

## 一般会計内訳

### 歳入



### 歳出



## 町の財産

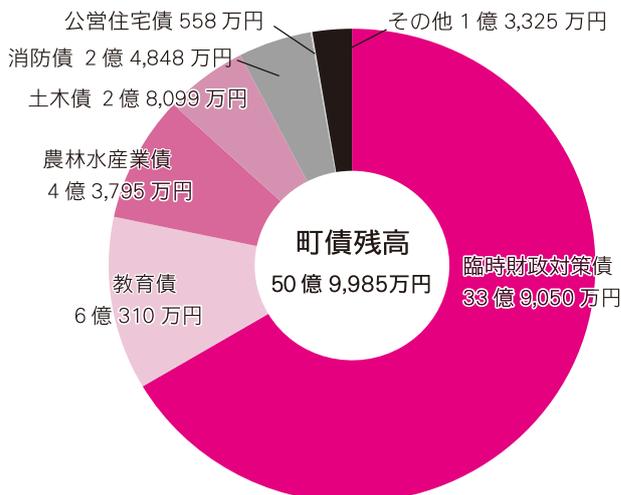


## 住民の負担状況

令和 5 年 9 月 30 日現在の人口 20,940 人 / 7,892 世帯で算出

区分	1人当たり	1世帯当たり
町民税	47,138円	125,072円
固定資産税	57,961円	153,791円
たばこ税	3,505円	9,299円
軽自動車税	4,096円	10,868円
合計	112,700円	299,030円

## 町債の状況



# 悩んだら迷わず相談を

11月12日から25日\*は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

※11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日

本来、暴力は加害者、被害者の間柄や性別を問わず、決して許されるものではなく、**早急に対応すべき**我が国の社会的課題です。

女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があると考えられ、女性の人権の尊重や意識啓発など、女性に対する暴力の根絶に向けた取り組みを一層強化していきます。

## パープルリボンに込められた意味

パープルリボンは女性に対する暴力をなくす運動の国際的シンボルです。世界が子どもや暴力の被害者にとって、安全になるようお願いが込められ、暴力に直面している被害者へ寄り添う気持ちを表します。

## DV相談ナビ

配偶者や恋人からの暴力であるDVは、被害者も加害者も、これくらいは普通のことだと思ひ込み、それが犯罪行為をも含む許されざる行為であることを認知し

ていない場合があります。ひとりで悩まず、抱え込まず、適切な相談窓口までご相談ください。

「#8008」はDV相談窓口へつながる全国共通の電話番号です。

## ワンストップ支援センター

「#8891」に電話をかけると、全国にある性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターにつながることをご存知ですか？

栃木県では済生会宇都宮病院内に設置される「とちぎ性暴力被害者サポートセンター」につながり、医療的支援、捜査関連支援、法的支援、心理的支援、生活、その他の支援を受けることができます。

## 男女共同参画推進のために

中央公民館では、男女間格差の現状と課題や性別・性自認にとらわれず、誰もが自分らしく生きていける社会の実現に向けて資料をパネルにして展示しています。

DV相談  
全国共通短縮ダイヤル

は れ れ ば  
**# 8 0 0 8**

性犯罪・性暴力被害者のための  
ワンストップ支援センター

はやくワンストップ  
**# 8 8 9 1**



女性に対する暴力をなくす  
運動シンボルマーク

また、中央公民館図書室で、男女共同参画に関するブックリストを作成し、配布しています。この機会にぜひご覧ください。

問 生涯学習課

☎ (72) 3101

# もしかしてDV？虐待？

11月は「児童虐待防止推進月間」



## 体罰等によりない子育てを広げよう

体罰はゆるぎのないものであることが法定化されました。しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長・発達に様々な悪影響が生じる可能性があります。私たちが一人一人が「体罰によらない子育て」について考え、地域ぐるみで子育てをサポートしていくことが大切です。

## オレンジリボンに込められた意味

オレンジリボンをシンボルマークとして、子ども虐待防止を呼びかけることを表しています。

## 児童虐待の種類

- ・ 身体的虐待：なぐる、ける、投げ落とす、激しく揺さぶる など
- ・ ネグレクト：適切な衣食住の世話をしない、家に閉じ込める など
- ・ 心理的虐待：言葉によるおどかし、無視、心を傷つけることを言う など
- ・ 性的虐待：性的ないたづらをする、性的関係を強要する など

## ひとりで悩まず、話して、前を向こう

DVが起きている家庭では子どもに対する暴力が同時に行われている場合があります。

本来家庭は子どもが安心できる場所です。子ども自身が暴力を受けている場合は当然ですが、子どもの見ている前で夫婦間の心身に対する暴力（面前DV）は子どもへの心理的虐待にあたります。

## あなたの電話で救われる子どもがいます

厚生労働省は、令和4年度の児童相談所による児童虐待相談対応件数（速報値）を公表しました。件数は21万9170件で、過去最多を更新しました。

虐待かなと思ったら、電話で「189」にかけると、近くの児童相談所につながります（24時間対応）。

虐待？と思ったら連絡を  
児童相談所全国共通ダイヤル

いちやく

☎189

- ・ 連絡する方が、虐待かどうかを判断する必要はありません
- ・ 連絡する方は特定されことなく、秘密は守られます
- ・ 連絡後の不安なことについても相談できます

あなたたちの連絡が子ども  
たちを虐待から守ります

あなたしか  
気づいてないかも  
そのサイン

令和5年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進  
キャンペーン」標語

問 健康福祉課

☎ 72

88851

# 募

## 窯業技術支援センター 伝習生募集

窯業技術支援センターでは、県内の伝統工芸品産業である益子焼をはじめとする陶磁器産業を支える後継者の育成を図るため、伝習生を募集し、ろくろ成形など作陶に関する基礎的な知識・技術を習得できる研修を実施しています。

▶ **育成期間**：1年間（令和6年4月～令和7年3月※土日祝日を除く）です。

▶ **定員**：10名

▶ **対象**：将来、県内で窯業に関する業務に従事しようとする方

▶ **費用負担**：無料

▶ **出願期間**：11月1日(水)～24日(金)必着

▶ **選考試験**：12月11日(月)

▶ **出願手続**：来所または郵送、出願にあたっては、募集要領を必ずお読みください。

※見学は随時受け付けております。

問 栃木県産業技術センター窯業技術支援センター(益子町益子 695)

☎ 72-5221 FAX 72-7590

# i

## 収入印紙・栃木県収入 証紙の販売

パスポートの取得や各種試験、契約などに必要な収入印紙および栃木県収入証紙を取り扱っています。

▶ **販売場所** 町役場 会計課

▶ **販売時間**

8:30～17:15(土日祝日、年末年始を除く)

※購入された収入印紙などは、町の窓口での払戻し・交換はできません。必要なものをよくご確認の上、購入してください。

※まとめて購入を希望される場合は、事前に連絡をお願いします。

問 会計課 ☎ 72-8854

# i

## 小規模工事等契約希望者 登録申請

小規模工事等契約希望者登録制度は、町内事業者の受注機会を拡大し、地域経済の活性化および町内小規模登録事業者の育成に資するため、簡易な登録手続きにより、町内の小規模工事および修繕などの見積り合わせに参加できるようにするものです。

登録申請した方は、登録名簿に登録され、町が小規模工事などを発注する際の指名業者選定の対象となります。ただし、指名や契約を約束するものではありません。

※現在、登録されている方も新たに登録が必要です。

▶ **小規模工事等の範囲**

町が発注する小規模な建設工事や修繕で、その内容が軽易で、かつ履行の確保が容易な契約金額が50万円以下のもの

▶ **登録有効期間**

3年間（令和6年1月1日から令和8年12月31日）

▶ **申請受付期間**

12月1日(金)～12月22日(金)

(土日祝日を除く)

※登録資格・申請方法の確認、書式などのダウンロードは町ホームページ

(ホーム>ビジネス・産業>入札・契約情報>小規模工事等契約希望者登録申請について)をご確認ください。

問 企画課 管財係 ☎72-8829

# i

## お知らせ information

イベント情報やお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします

益子町役場 ☎ 72-2111 (代表)

〒321-4293 益子町大字益子 2030

# i

## 『益子町遺跡地図』改定

埋蔵文化財保護のため、令和2年度から令和4年度まで町内の遺跡分布調査を実施し、『益子町遺跡地図』を改定しました。

埋蔵文化財包蔵地内での開発行為（造成・掘削など）には、発掘届の提出が必要となります。

11月7日(火)から11月25日(土)まで、中央公民館において益子町遺跡地図を公開します。なお、益子町遺跡地図は、今後図書室で閲覧可能となります。



問 生涯学習課 文化係 ☎ 72-3101

## 求職者・起業者のためのスキルアップセミナー



**対象者** 益子町内で就職・転職を希望している方、起業を考えている方など、年齢問わず受講できます。

**場所** 中央公民館2階 第1研修室 **定員** 各講座15名(先着順) **受講料** 無料

仕事の効率が劇的に変わる

### 時間管理術セミナー

本講座では、時間の効率的な使い方、仕事を早く終わらせる方法など実践的な時間管理術について解説します。

日 時：12月14日(木) 13:30～15:30

申込締切日：12月7日(木)

### 生産性の向上と人材の定着とは

本講座では、生産性の向上を図るノウハウや人材の定着について、成功事例をもとに解説します。

日 時：12月21日(木) 13:30～15:30

申込締切日：12月14日(木)

問 観光商工課 商工係 ☎72-8845



自殺予防いのちの電話

▶日時：毎月10日8時～11日8時(24時間)  
毎日16時から21時(5時間)

▶電話番号(フリーダイヤル※通話料金無料)

**0120-783-556**

▶実施内容：自殺予防相談(死にたい、死のうと思っている。生きている意味がないなど)



無料法律相談

▶名称：栃木県司法書士会  
総合相談センター真岡

▶日時：毎月第1土曜日 10:00～15:00

▶場所：真岡市青年女性会館

▶相談方法：面談(要予約)

▶予約電話番号：028-614-1122  
(栃木県司法書士会)

▶予約受付：月曜日から金曜日  
9:00～17:00

▶相談内容

- 相続・売買・贈与・財産分与・担保権設定など不動産関連の相談
- 会社設立・組織変更・役員変更・解散など会社関連の相談
- 高齢者財産管理・後見開始の申立など成年後見関連の相談
- 家賃供託・保証供託など供託関連の相談
- 債務整理・自己破産・調停など裁判所手続き関連の相談

※書類等の作成方法や添削の相談、税理士や行政書士など他の資格者の業務に関する相談には応じられません。



栃木県版図柄入り  
ナンバープレートの  
交付

栃木県版図柄入りナンバープレートの交付が開始されました。図柄入りナンバープレートを取り付けて、とちぎの魅力を全国に発信していきましょう。

申込み方法などは、  
県ホームページをご確認ください。

県HP▶



【宇都宮ナンバーデザイン(図柄)】

問 栃木県 地域振興課

☎ 028-623-2257



全国一斉「女性の人權  
ホットライン」強化週間

強化週間中は、法務局職員または人權擁護委員が女性に対する配偶者等からの暴力などの相談を電話で対応します。

▶日時：11月15日(水)～21日(火)

▶時間：8:30～19:00(土日は10:00～17:00)

▶実施機関：宇都宮地方方法務局  
栃木県人權擁護委員連合会

▶電話番号(ナビダイヤル)

**0570-070-810**

(ぜろななぜろの はーとらいん)



秋の全国火災予防運動  
11月9日(木)～15日(水)

火を消して 不安を消して つなぐ未来

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなりますので火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、住宅では火を使う場所だけではなく、建物の周辺にも燃えやすいものは置かないようにしましょう。さらに、火災による逃げ遅れをしないよう住宅用火災警報器を設置しましょう。

消火器や住宅用火災警報器の悪質な訪問販売が発生していますので、十分にご注意ください。



問 真岡消防署 益子分署 ☎ 72-3651

有料広告 掲載希望受付中！

広報ましこでは、有料広告の申し込みを随時受け付けています。  
地元密着の広報をぜひご利用ください！

▶発行部数：発行部数：6,650部/月

▶申込方法：掲載希望号発行日1カ月前に原稿を  
役場総務課へ提出

▶掲載料(1号ごと)

半 枠(横 85mm×縦 49.4mm) …15,000円

1 段 枠(横 170mm×縦 49.4mm) …30,000円

問 総務課 秘書広報係 ☎ 72-8825





(上) 参加者に直接語りかける福田知事  
(下) ましこ西洋野菜研究会の皆さん

# たまな通信

## 9/16 (土) 知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム

中央公民館において「知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム in 益子」が開催され、町民など約50名が参加しました。

福田富一県知事による県政についての説明の後、町内で活躍している「ましこ西洋野菜研究会」が活動内容の紹介を行いました。

意見交換会では、事前アンケートを基に参加者の関心の高かった「子育て・福祉」と「防災・安全・危機管理」の2つの項目について知事から説明がされました。その後、知事へ参加者が質問し、知事が直接回答するという活発な意見交換が行われました。



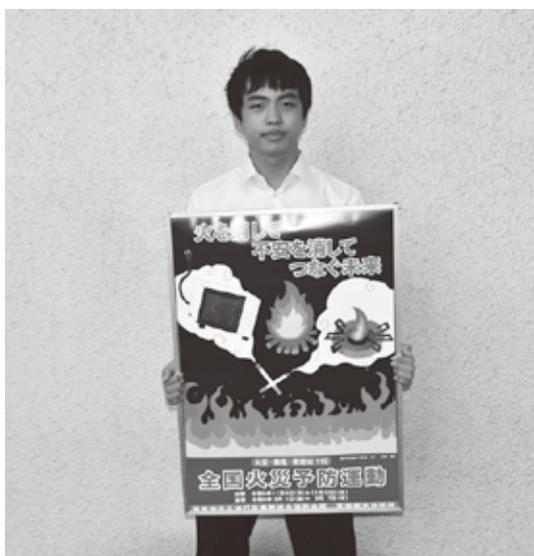
## 10/4 (水) 益子町への寄付ありがとうございます

明治安田生命保険相互会社から「私の地元応援募金」として702,000円の寄付金を受領しました。

同社は地域の人々の暮らしや健康をより豊かにするための取り組みを全国各地で行う「地域の元気プロジェクト」の一環として、会社と社員の皆さんが地元やゆかりのある団体などに寄付を行っています。

町と同社は令和5年3月に包括連携協定を締結しており、今回の寄付はこの協定に基づくものです。

◀(左から)広田町長、鈴木宇都宮支社真岡営業部長



## 池添雅人さん防火ポスター最優秀賞

池添雅人さん(益子中)が、芳賀地区広域行政事務組合消防本部が主催する全国火災予防運動の防火ポスターで最優秀賞を受賞しました。

池添さんは、火災の発生原因を調べ、たばこの煙のイメージの中に出火原因が多いガスコンロや電子レンジなどの電気機器を並べ制作しました。さらに、「たばこのポイ捨てなどがなくなり火災が減少すればいいと思う」と話していました。

ポスターは1,200枚印刷され、芳賀地区の公共施設や商業施設に掲示されます。

9/22  
(金)

## 敬老のつどい

町民会館において、敬老のつどいが開催されました。たくさんの方が、演歌歌手の森山愛子さんによる歌謡ショーを観覧しました。



10/4  
(水)

## ましこ子ども食堂開催

ヒジノワ cafe&space において「ましこ子ども食堂」が益子小学校区の親子を対象として実施されました。当日は社会福祉協議会がボランティアの方々とともに、道の駅ましこや町内の方々から提供された食材で調理し、子どもの受け入れなど行いました。

利用者は「スマホ、タブレットから離れて宿題ができた」「異なる年齢の子たちとも友達になり遊べたことや親同士の交流が良かった」「継続してほしい」と話していました。

次回は令和6年3月に開催予定です。

(左)提供された食事

(右)カードゲームで遊ぶようす



9/18  
(月)

## 大平地区で稲刈りと「おだ掛け」

大平地区の水田において、稲刈りと「おだ掛け」が行われました。地域の皆さんと宇都宮大学農学部の学生が協働し、耕作放棄地となっていた棚田に、農薬や肥料を使用しない農法で宇都宮大学が開発した品種「ゆうだい21」を栽培しました。

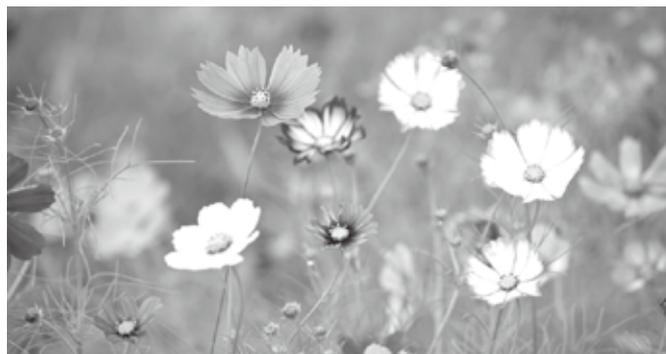
稲刈り当日は、ましこ農の学校の受講生や真岡北陵高等学校の生徒も参加し、総勢30名で作業にあたり汗を流しました。里山での環境にやさしい農業で、多様な人々の輪の広がりが期待されます。



## コスモス祭り

生田目地区において「コスモス祭り」が開催されました。来場者は、約5ヘクタールに色鮮やかに咲き誇るコスモスを観覧しました。

◀上空から撮影したコスモス畑



8/20  
(日)

## 石川結愛さん 第3位入賞

茨城県霞ヶ浦文化体育会館において開催された空手大会第1回 TSUKUBA CUP で、極真会館坂本派益子道場の石川結愛さんが小学3年上級組手の部で第3位に入賞し、11月に開催される全日本ジュニア空手道選手権大会への出場権を獲得しました。



9/23  
(土)

## 荒井龍之心さんが優勝、中山晴さんと中山七さんが準優勝

宇都宮市のユウケイ武道場で開催された第25回栃木県柔道少年団学年別選手権大会において、小学5年生重量の部で荒井龍之心さんが優勝、小学6年生重量の部で中山晴さんが準優勝、小学2年生軽量の部で中山七さんが準優勝に輝きました。

なお、今大会に先立ち開催された芳賀支部分団予選会において、益子柔道会から出場した14名全員が3位以内入賞という優秀な成績をおさめています。



(左から) 中山晴さん、荒井龍之心さん、中山七さん

## スポーツの結果

### 令和5年度第84回ソフトボール大会

9月10日～9月17日 町民センターグラウンド

優勝 ちくわ 準優勝 原ソフト  
最優秀選手賞 藤本 左近 (ちくわ)  
優勝監督賞 藤本 左近 (ちくわ)  
優秀選手賞 柳沢 憲彦 (原ソフト)



### 第37回秋季女子(婦人)バレーボール大会

9月24日 総合体育館

優勝 山ゆり  
準優勝 コムサ  
第3位 キャッツアイズ  
敢闘賞 上大和田



8/13  
(日)

**益子町民デー開催** カンセキスタジアムとちぎで、西谷優希選手が所属する栃木SCと西谷和希選手が所属する徳島ヴォルティスの試合が開催されました。同日は町民デーでもあり、将来のJリーガーを目指す益子町の子どもたちは、両チームを応援するとともに、選手が繰り出す高度なプレーと巧みなテクニックを直接見ることで、多くのことを学ぶことができたと思います。



現金でお支払い中の方・口座振替を検討中の方

町税などの  
納付は

口座振替

が簡単！便利！

～DX推進のためペーパーレス化をすすめています～

### 自動的に納付される口座振替のメリット



▶ **手続きに必要なもの** ①預金通帳 ②届出印 ③本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

#### ▶ **手続き場所および問い合わせ**

口座振替取扱金融機関 … 足利銀行、栃木銀行、真岡信用組合、はが野農業協同組合、ゆうちょ銀行

**問** 町税(町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)・・・税務課 納税係 ☎72-8833

介護保険料・・・高齢者支援課 介護保険係 ☎72-8852

後期高齢者医療保険料・・・住民課 国保年金係 ☎72-8848

水道料(下水道使用料を含む)・・・芳賀中部上水道企業団 ☎028-677-1952

建設課 下水道係 ☎72-8844

## はじめよう、楽しくスポーツ！

## 体育施設紹介編 Part 5

今回紹介するのは南運動公園の陸上競技場・サッカー場です。おもに陸上やサッカーで利用されています。利用料金は団体利用で半日3,000円、全日6,000円、個人利用で半日100円、全日200円です。(町外の方の場合は1.5倍の料金となります)。

予約は1カ月前の1日から、南運動公園窓口で受付します(例：11月15日に利用する場合は10月1日から予約受付)。皆さまのご利用をお待ちしています。  
※芝管理の都合上、陸上競技場・サッカー場の「公共施設予約システム」での予約はできませんのでご注意ください。



陸上競技場利用のようす  
(撮影協力：ましこチャレンジクラブ)

※中学生以下の方だけの利用はできません。保護者など付添いのもと利用してください。

※令和5年10月1日から、体育施設について公共施設予約システムを導入しました(一部対象外施設あり)。

システム利用には利用者登録が必ず必要です。利用者登録をしていない方はお早めに登録をお願いします。

**問** 総合体育館 ☎ 70-2727 (月曜休館)

# 交通情報

交通事故発生状況 (9月30日現在)

年別 区分	令和5年		令和4年		増減	
	9月	累計	9月	累計	9月	累計
死者	0	1	0	0	0	1

## ◆交通事故相談

県民プラザ室では、土日祝日等を除き、毎日相談に応じています（予約不要）。  
県民プラザ室交通事故相談所  
(県庁内 ☎ 028-623-2188)

## 町内で

### 窃盗事件が頻発しています

草刈り機、チェーンソーなどが対象の窃盗事件が頻発しています。農機具や高価な物は鍵の閉まる場所へ保管しましょう。不審者や不審車両を見かけたら迷わず 110 番しましょう。



# 薄暮時の交通事故防止！

## ▶ ライト4運動の推進

毎年10月から2月にかけて「16時だよ！全員点灯」をスローガンとして、自動車の早めの点灯運動を推進しています。歩行者など早期に発見し、自車の存在を周囲に知らせることで注意喚起につながります。

## ▶ ハイビーム大作戦

対向車や先行車がない場合は原則ハイビームで走行し、いち早く危険を察知し、回避できる運転を心がけましょう。

## ▶ 反射材の着用

歩行者の方は、夜間早朝時に外出の際は、反射材付きのタスキやベストを着用しましょう。

ハイビームは前方約100メートルを照らします



# 交番だより



栃木県警察マスコット  
ルリちゃん

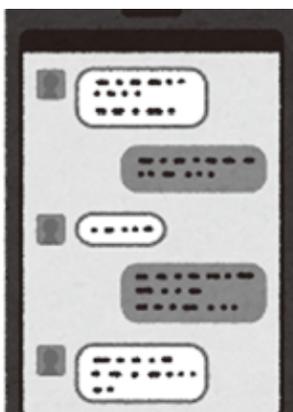
## 消費生活 アドバイス

### No.207

「ペイ(電子決済アプリ)で返金します」と言われたら、詐欺を疑ってください

### 悪質事業者の手口

- ① ネットショッピングで商品を購入し、指定の銀行口座に代金を振り込んだが、商品が届かない。
- ② 事業者からメールや電話で連絡があり「商品の準備ができないので返金します」と言われる。



### 消費者へのアドバイス

電子決済アプリを使った新手法の詐欺がはやってきます。お金の受け取りと送金を同じアプリで行えることから、すぐに被害に気がつきにくく、スマホの操作に慣れた人も被害に遭っているのが特徴です。

ネットショッピングの代金を支払う際は銀行振込を指定しているにも関わらず、返金は電子決済アプリを使用するよう誘導する点が極めて不自然です。相手の指示に従って操作せずに詐欺を疑い、消費生活センターや消費者ホットラインにご相談ください。



### 問

芳賀地区消費生活センター ☎ (81)

3881

消費者ホットライン ☎ 188

# 睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

11月は乳幼児突然死症候群（SIDS）対策強化月間です。SIDSについて知り、睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう。

## 乳幼児突然死（SIDS）とは？

予兆や既往歴がなく、死に至る原因の分からない病気です。令和3年は81名の乳幼児がSIDSで亡くなり、乳児期の死亡原因の第3位でした。

## ▶守ってほしい3つのポイント

### 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、顔が見えるうつぶせに寝かせましょう。これは、睡眠中の窒息事故を防ぐのにも有効です。



SIDSについて

### できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てるとSIDSの発症率が低いということが研究者の調査からわかっています。できるだけ母乳育児にトライしてみましょう。



### たばこをやめましょう

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊婦自身の喫煙はもちろん、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。



■問い合わせ 保健センター ☎ 70-1121

日本遺産

## かさましこ

### 夏休み「かさましこ」自由研究

広報ましこ9月号で紹介しました日本遺産「かさましこ」の自由研究の応募が締め切られ、笠間市・益子町の小学生から全5点の力作がそろいました。

小学生の視点で捉えた「かさましこ」は非常に興味深いものがありました。両地域のつながりを歴史・文化・食など、直接現地取材するなどして研究しています。

まとめ方もそれぞれで、模造紙いっぱい写真を貼り付けたリ、パソコンを駆使するなど、ビジュアル的な作品に仕上げているところがとても印象的でした。



▶ 作品の一部

今回の自由研究は、日本遺産に認定された「かさましこ」のストーリーを小学生にも知ってもらうことを目的に実施したところですが、併せて自分たちが暮らす地域の郷土学習にもつながります。

笠間市と益子町、日本遺産に認定された両地域の結びつきはこれからも続いていきます。将来の、このかけ橋の担い手として、子どもたちが育っていくことを願っています。



笠間市での展示(9/12~10/15)のようす

応募作品は、益子町中央公民館ロビーにおいて11月19日(日)まで展示しています。ぜひご覧ください。

問

かさましこ日本遺産活性化協議会  
(生涯学習課) ☎ (72) 3101

# ましこ 文芸



## 俳句

煩惱を捨てばや庭の白式部  
 枝豆や里のはらから恙無し  
 背伸びして那須山遠し秋桜  
 新涼のカフェのトースト淡く焦げ  
 城山の歴史を辿る彼岸花  
 枝豆やトライに突き上げる拳  
 秋灯下学びの多き老いのペン  
 曼珠沙華魅惑を放つ日暮かな  
 枝豆が別れ話を聞いている  
 野分あと野辺の友らの去りがたく

喜んでもらえる汗は苦にならず  
 ハンモック揺らすその手も眠くなり  
 新婚の愛の指切り胸の奥  
 娘から電話やっぱり子守役  
 オーバーに薬を塗った虫さされ  
 生きる者皆ざわめいて朝の膳  
 老いて尚思ひ出深い里の家  
 ぎくしゃくが花をはさんで話だす  
 一言を言い換えてみる夫婦仲  
 身に付いて今も役立つ指差呼称

(山王前) 佐藤 恵子  
 (東 町) 佐藤 初子  
 (上大羽) 鈴木 英子  
 (上大羽) 関澤満喜枝  
 (上大羽) 福島 文代  
 (田 町) 飯塚えり子  
 (下大羽) 池田 幸子  
 (栗 生) 磯部のり子  
 (田 町) 市川しず子  
 (角ノ川) 薄羽 豊典

(大 沢) 鈴木美代子  
 (台 町) 野崎 光盛  
 (塙) 大関 栄泉  
 (リパティ) 小沼美江子  
 (台 町) 桜井 子風  
 (上 町) 大岡ミネ子  
 (台 町) 桜井 トク  
 (台 町) 石川ぶん子  
 (生田目) 佐藤 峰子  
 (道祖土) 山口 秀雄

## 短歌

虹が出ているよと呼びて夫とふたり黙し見て  
 るき消えてゆくまで  
 見晴るかす雲井に聳え筑波嶺の眺めゆかしき  
 澄みし秋空  
 声つまらせ闘病の体験語る友貰い泣きして我  
 も目を伏す  
 古き友あの教室よ校庭よ歌ひしあの日も遠く  
 はるかに  
 ひとしきり俄の雨にうたれつつ駆けぬけし山  
 に大き虹たつ  
 はるかなる夫よ見てくれと願いつつ健やかに  
 育つ曾孫を抱きあぐ  
 朝冷えに祖母懐かしむ菊脛ほろ苦き味口にひ  
 ろがる  
 孫生まれし記念樹として植えた栗大木となり  
 食うに余まれり  
 生える草に庭はいらぬと思いつつもひがん花  
 咲けば庭の明るし  
 蜻蛉は静止画に入り無花果の木にいるはえを  
 窺狙うなり

(栗 崎) 日渡 君枝  
 (塙) 矢澤 章人  
 (道祖土) 山口 秀雄  
 (大 沢) 鈴木美代子  
 (田 町) 豊田 君恵  
 (仲 町) 岩崎 良子  
 (塙) 宮本 恵美  
 (上 山) 野澤 一志  
 (芦 沼) 伊崎 アサ  
 (塙) 野崎 繁

## 新着図書を紹介

### 〈一般書〉

- 息をのむ絶景ドライブ東日本  
TAC 株式会社出版事業部
- 人気 No.1 にダマされないための本  
小林直樹／著  
日経 BP
- これまでの経済で無視されてきた  
数々のアイデアの話  
カトリン・キラス＝マルサル／著  
山本真麻／訳  
河出書房新社
- はじめてのピラティス・レッスン  
PILATES YOGA&a／監修  
ナツメ社
- 注意ワード・ポイントを押さえ  
れば文章は簡単に直せる!!  
前田安正／著  
東京堂出版

### 〈児童書〉

- あきのおさん!いいものいくつ?  
おおたぐるまり／さく  
福音館書店
- とてもおおきなサンマのひらき  
岡田よしだか／作  
ブロンズ新社
- 行ってみたくなる深海の凶鑑  
渡部裕美／著  
KADOKAWA
- 世界でいちばんリクエスト  
のおおいくつ屋さん  
十河孝男／文  
合同出版
- ココロノナカノノ  
戸森しるこ／著  
光村図書出版

## 読んでみませんか...

### ものまね鳥を殺すのは アラバマ物語〈新訳版〉



ハーパー・リー／著 上岡伸雄／訳 早川書房  
 舞台は 1930 年代のアメリカ南部。犯罪の疑いをかけられた黒人男性の弁護にあたる父アティカスの姿と、周囲の反発の様子を、6 歳の少女である娘スカウトの視点でとらえた物語です。人はなぜ偏見をもち、差別をするのか。それに対してどう向き合うべきなのか。時代を超えて私たちに訴えかけてくるものがあります。

### どんぐり



たてのひろし／さく 小峰書店  
 どんぐりは、そしてほかの生き物たちは、森の中でどんなふうにしてその生命をつないでいるのでしょうか。緻密でありながらやさしい筆づかいと、いきいきとした色で、森の時間の経過を描く、言葉のない絵本です。





子どもの成長を  
見守りたい

子育てに関する  
仕事がしたい...

あなたの眠っているキャリアを  
子育て支援に生かしませんか？

益子町

子育て支援人材バンク

登録者募集!

子育て支援人材バンクとは？

子育てに関する資格や免許をお持ちの方を登録し、職員を募集している町内の子育て関連施設にその情報を提供します。

登録対象者

保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭、保健師、看護師など子育てに関する資格や免許をお持ちの方で、町内での勤務が可能な方

子育て関連施設とは

保育園、認定こども園、放課後児童クラブなど

詳しくは下記までお問い合わせください。

問 健康福祉課 児童家庭係 ☎72-8865

町 HP



今月が納期です

- ▶ 町県民税 (第3期)
- ▶ 国民健康保険税 (第5期)
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (第5期)
- ▶ 介護保険料 (第5期)

町の人口 10月1日現在

男 10,389人 (△24人)  
女 10,551人 (△17人)  
計 20,940人 (△41人)  
世帯数 7,892戸 ( 2戸)



( ) の数は前月との比較を表します

益子町ふるさとづくり基金

9月累計 357件 / 7,098,000円  
年度累計 1,033件 / 20,580,000円

ホームページや SNS で



ホームページ

行政情報についてお知らせします。



フェイスブック

行政情報やイベント情報についてお知らせします。



インスタグラム

行政情報やイベント情報についてお知らせします。



X (旧ツイッター)

町ホームページの更新情報や災害情報についてお知らせします。

