



今月のましこチャレンジクラブ

発行日 令和5年11月1日
 発行者 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館2F
 電話 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 FAX 0285(72)3632

11月のカレンダー&プログラムリスト

悪天候や講師の都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
10/29 ショートテニス・夜	30	31 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	11/1 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	2 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	3 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	4 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
5 ショートテニス・夜	6	7 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	8 ニュースポーツタイム リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	9 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	10 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	11 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
12 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	13	14 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	15 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	16 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	17 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	18 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
19 楽々ウォーキング ショートテニス・夜	20	21 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	22 ニュースポーツタイム わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	23 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	24 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	25 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
26 ショートテニス・夜	27	28 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	29 グラウンドゴルフ+ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	30 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	12/1 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	2 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催です お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「[お知らせ]ましチャレを楽しむ皆さまへ」をご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	11月⇒改善センター	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・屋	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	ナイターソフトテニス	第1・2・3火曜日(11月迄)	19:00~21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
	グラウンドゴルフ+	第1・3(・5)水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
水	ニュースポーツタイム	第2・4水曜日	9:00~11:00	総合体育館内	一般~定員20名	1,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
	益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
木	ショートテニス・屋	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ストレッチポール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
金	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ジュニアランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
	益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
土	ジュニアランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)



年会費・年参加費が半額!!

会員・参加者をさらにさらに

大募集

会員区分	年会費	保険料	合計
◆一般(高校生以上)	2,500円	1,850円	4,350円
◆シニア(65歳以上)	2,000円	1,200円	3,200円
◆ジュニア(中学生以下)	2,000円	800円	2,800円
◆ファミリー(3名以上)	5,000円	加入者、加入人数に応じて	

※スポーツ保険の加入につきましては、ジュニア会員の方は全員ご加入いただきます。それ以外の方は任意でご加入いただきます。



今年度11年目も折り返しを過ぎて
これからのご入会(3月までは、
会費半額でご入会いただけますよ。

大感謝 『ましこチャレンジクラブ』の11年目はまだまだこれから!!

予告 12月の楽々ウォーキング ましこチャレンジクラブ わか町益子を歩こう会

年忘れウォーキング

本当に早いもので、令和5年も最後のご案内でございますよ!?
今年最後は、わか町益子の中心で未踏の道を探して彷徨います。
新しい年の平穏無事を願いながら楽しく元気に歩きましょう!

- 12月10日(第2日曜日) am 9:00集合
- 益子町民センター 中央公民館前 発着
- 所要時間 → 3時間 ■コース距離 → 約7km
- ウォーキング後の「年忘れの会」は今年もありません。
- 参加料は、会員→無料・ビジター(会員以外)→500円

お知らせ ましチャレンジを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、ましチャレンジを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

今月(11月)は、秋の文化祭など町主催のイベントの開催が多く、総合体育館など会場として使用させていただいている施設が使用できないため、多くのお休みや日程、会場の変更をお願いしておりますので、くれぐれもお気を付けください。

- 楽々ウォーキング
⇒ 担当者都合により通常の第2日曜日開催を1週遅らせ、19日(第3日曜日)に開催いたします。
- ショートテニス・夜
⇒ 11月19日(日)・26日(日)は、会場施設が使用できないため、お休みとさせていただきます。
- ショートテニス・昼
⇒ 11月16日(木)・23日(木)は、会場を北運動場体育館に変更して開催いたします。
- ラジボール卓球・昼
⇒ 11月14日(火)・21日(火)・28日(火)は、会場を北運動場体育館に変更して開催いたします。
- ラジボール卓球・夜
⇒ 11月16日(木)・23日(木)は、同じく会場を北運動場体育館に変更して開催いたします。
- ミニバスケットボール
⇒ 11月10日(金)及び14日(火)は、会場施設が使用できないため、お休みとさせていただきます。
- ナイターソフトテニス
⇒ 11月は通常の第1～第3火曜日に加え、28日(第4火曜日)も追加開催いたします。
- グラウンドゴルフ+
⇒ 11月15日(水)は、会場を南運動公園に変更して開催いたします。
- グラウンドゴルフ
⇒ 11月16日(木)は、同じく会場を南運動公園に変更して開催いたします。
- ニュースポーツタイム
⇒ 11月22日(水)は、会場施設が使用できないため、お休みとさせていただきます。
- バドミントン教室
⇒ 11月18日(土)・25日(土)は、会場施設が使用できないため、お休みとさせていただきます。
- リフレッシュヨガ
⇒ 11月は、1日(第1水曜日)・8日(第2水曜日)・15日(第3水曜日)の開催となります。
12月は、6日(第1水曜日)・13日(第2水曜日)・20日(第3水曜日)の開催を予定しております。