



発行日 令和5年10月1日
 発行者 ましこチャレンジクラブ
 事務局 MCCクラブハウス
 南運動公園/中央公民館2F
 電話 0285(72)7985(南)
 0285(81)3071(中)
 FAX 0285(72)3632

10月のカレンダー & プログラムリスト

悪天候や講師の都合、その他の諸事情により開催スケジュールを変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
10/1 ショートテニス・夜	2	3 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	4 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	5 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	6 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	7 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
8 スポーツ交流会	9 ラージボール卓球・屋	10 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	11 ニュースポーツタイム リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	12 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	13 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	14 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
15 ショートテニス・夜	16	17 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	18 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	19 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	20 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	21 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
22 ショートテニス・夜	23	24 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール ナイターソフトテニス	25 ニュースポーツタイム わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	26 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	27 筋力・元気アップ教室 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	28 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会
29 ショートテニス・夜	30	31 ラージボール卓球・屋 ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール	11/1 グラウンドゴルフ+ リフレッシュヨーガ わいわい子ども体操教室 益子剣道クラブ	2 グラウンドゴルフ ショートテニス・屋 ジュニアランニングクラブ ラージボール卓球・夜	3 ストレッチポール体そう ジュニアランニングクラブ ミニバスケットボール 益子柔道会 益子剣道クラブ	4 ジュニアランニングクラブ バドミントン教室 益子柔道会

日程等を変更しての開催です お休み又は別の日に変更 詳しくは裏面の「お知らせ」ましチャレを楽しむ皆さまへをご覧ください。

曜日	プログラム	サイクル	時間	会場	対象	会員料金(ビジター料金)
日	楽々ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~12:00	10月⇒町民センター	どなたでも	無料(500円/回)
	ショートテニス・夜	毎週日曜日	18:00~20:00	総合体育館アリーナ	中学生以上	1,000円/年(200円/回)
火	ラージボール卓球・屋	毎週火曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週火曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週火曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	ナイターソフトテニス	第1・2・3火曜日(11月迄)	19:00~21:00	南運動公園テニスコート	小学生以上	4,800円/年(500円/回)
水	グラウンドゴルフ+	第1・3・(・5)水曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ニュースポーツタイム	第2・4水曜日	9:00~11:00	総合体育館内	一般~定員20名	1,000円/年(200円/回)
	リフレッシュヨーガ	毎月指定水曜日の3回	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	400円/回or1,000円/月(800円/回)
	わいわい子ども体操教室	毎週水曜日	18:20~19:20	総合体育館多目的室	小学生 先着20名	3,500円/月(無)兄弟姉妹特典無
益子剣道クラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)	
木	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~12:00	町民センターグラウンド	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ショートテニス・屋	毎週木曜日	10:00~12:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	1,000円/年(200円/回)
	ジュニアランニングクラブ	毎週木曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ラージボール卓球・夜	毎週木曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	一般~シニア	3,000円/年(300円/回)
金	ストレッチポール体そう	第1・3金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~定員30名	6,000円/年(500円/回)
	筋力・元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室	一般~シニア	6,000円/年(1,000円/月)
	ジュニアランニングクラブ	毎週金曜日	18:00~19:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~21:00	益子小学校体育館	小学3年生以上	5,000円/年:週2回(300円/回)
	益子柔道会	毎週金曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)
益子剣道クラブ	毎週金曜日	19:00~21:00	田野中学校武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)	
土	ジュニアランニングクラブ	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園トラック	小学生~中学生	5,000円/年(1,000円/月):週4回
	バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館アリーナ	小学生 先着30名	4,000円/年(300円/回)
	益子柔道会	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館武道場	小学生以上	1,000円/年(200円/回)

開催迫る!! ましこスポーツ交流会

予算と予算を増やして?

～ ましこチャレンジクラブをもっと楽しんでもらう会 ～

復活!!

開催 **10月8日(日)**

日時 **8時30分開会 9時00分開始**

開催 **益子町民センターグラウンド**

会場 **益子町総合体育館 全域**



こんなコトやいまあ～す(予定)

- ① 4種目のオープン大会を開催
(※要事前申込⇒9月20日(水)で締切り)
◆グラウンドゴルフ大会
◆ソフトテニス大会
◆ラージボール卓球大会
◆ショートテニス大会
- ② 2種目のニュースポーツ体験コーナー
◇ショートテニス ◇モルック
- ③ スポーツ交流会楽々ウォーキング
- ④ 冷んやりフワフワかき氷の無料サービス
- ⑤ ご参加の方全員に参加賞をご用意 ☺
詳しくはクラブハウスにお電話を ☎



どなたでも無料でご参加いただけます!!
老若男女を問わず、会員以外の方もウェルカム!!

※オープン大会への事前のお申込みの受付は準備の都合上、先月9月20日(水)をもって締切り(終了)とさせていただきます。

お友だちをいっっぱい誘って、み～んなで遊びに来てください!!

年会費・年参加費が半額!!

年会費	◆一般(高校生以上)	2,500円
	◆シニア(65歳以上)	2,000円
	◆ジュニア(中学生以下)	2,000円
	◆ファミリー(3名以上)	5,000円
※保険料	◆一般(高校生以上)	1,850円
	◆シニア(65歳以上)	1,200円
	◆ジュニア(中学生以下)	800円

今年度も折り返しの時期を迎え
10月からのご入会(3月までは、
ナ、ナ、ナ、ナと半額!!)



こうしちゃいられない!!

予告 11月の楽々ウォーキング

ましこチャレンジクラブ わが町益子を歩こう会

もみじ狩りウォーキング

- 時の経つのは本当に早いもので、今年ももう紅葉の季節
今年は大郷戸ダム湖畔で『もみじ狩りウォーキング』
- 11月19日(第3日曜日) am.9:00 集合・出発!!
 - 改善センター玄関前にお集まりください!!
 - 所要時間⇒3時間 ■コース距離⇒約7.5km(予定)
 - 参加料は会員⇒無料 ビジター(会員外)⇒500円
 - くれぐれもお飲み物をお忘れなく ☺

求む!! 楽々ウォーキング 運営スタッフ 大募集

毎月第2日曜日(たまに第1とか第3)に、わが町益子のあっちこっち(たまにわが町益子を離れて)を、元気にレッツ・ウォーキングをみんなでエンジョイしている《楽々ウォーキング》では、以前から

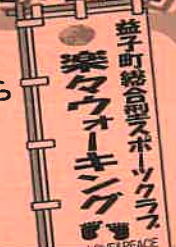
◆コースの選定・試歩 ◆開催の案内・募集 ◆当日の進行・先導・ガイド など

を担っていただける《楽々ウォーキング》運営スタッフを大・大・大募集いたします ☺

「やってみようかなあ～」「ちょっと興味あるなあ～」という方は、まずはお電話を ☎

☎0285(72)7985【南運動公園内】もしくは 0285(81)3071【中央公民館内】まで

歩くのが好き!! 人とふれあうのが好き!! この益子町が好き!! 楽しいコトがとにかく大好き!!
といった情熱あふれる方のご応募を、心よりお待ちしております。資格は一切問いません ☺



お知らせ ましこを楽しむ皆さまへ

プログラムの日程等に一部変更がございますので、ましこを楽しむ皆さま、どうぞご注意ください。

- ましこスポーツ交流会 10月8日(日)⇒お昼までの開催 ☺ 多くのご来場を心からお待ちしております。
- ラージボール卓球・昼 10月10日(火)⇒会場が祝日(スポーツの日)の振替休館日のためお休みとし、代わりに、前日の9日(月)に代替開催いたします。
- ナイターソフトテニス 10月10日(火)⇒会場が祝日(スポーツの日)の振替休館日のためお休みとし、代わりに、24日(第4火曜日)に代替開催いたします。
- わいわい子ども体操教室 10月25日(水)⇒会場が使用できないため、お休みとさせていただきます。
- リフレッシュヨガ 10月の開催は ⇒ 4日(第1水曜日)・11日(第2水曜日)・18日(第3水曜日)の開催
11月の開催は ⇒ 1日(第1水曜日)・8日(第2水曜日)・15日(第3水曜日)の開催(予定)

