

広報 ましこ
MASHIKO PUBLIC RELATIONS

2023
9
No.698

～ 手筒花火 下野手筒会 ～

人事行政運営などの状況公表

問 総務課 総務係 ☎ 72-8824

令和4年度の益子町役場の人事行政運営などの状況（概要）を公表します。これは、人事行政の運営などの状況を住民の皆さまに公表することにより、人事行政の公平性・透明性を高めることを目的としています。この紙面では一般職員のみを対象に掲載しています。

1. 職員採用に伴う競争試験について

令和4年度中に行った令和5年4月1日付け採用職員の競争試験の状況は、下記のとおりです。

▶採用試験の状況

職種区分	申込者	第1次試験受験者	第1次試験合格者	最終合格者
一般事務	7人	7人	4人	2人
土木・建築事務	3人	3人	1人	1人
保健師	1人	1人	0人	0人

2. 職員の給与について

決算額における給与支給状況は下記のとおりでした。区分において、「一般事務職等」とは一般事務職（技術系を含む）、保健師、管理栄養士および看護師にあたる職員で、「技能労務職」とは学校公仕、運転手などにあたる職員となります。

▶職員の給与支給状況（令和4年度決算額）

区分	職員数	給与総額				平均年齢
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
一般事務職等	163人	555,708千円	92,199千円	202,350千円	850,257千円	40.3歳
技能労務職	6人	16,285千円	792千円	4,335千円	21,412千円	60.9歳
計	169人	571,993千円	92,991千円	206,685千円	871,669千円	41.0歳

※「平均年齢」は令和4年4月1日現在の年齢で十進法の表記となっています。

※ 職員数には、短時間勤務の再任用職員11人および派遣職員など2人を含んでいます。

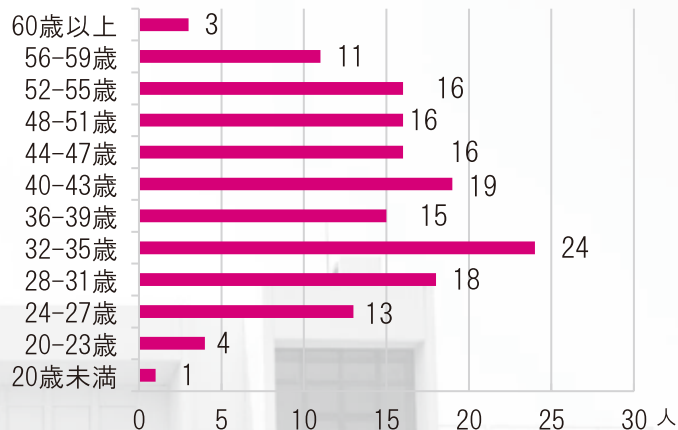
3. 職員の在職について

令和4年4月1日現在における職員数は156人、人口1万人当たりの職員数は70.28人でした。年齢階層別職員数は右表のとおりです。※この項目は地方公共団体定員管理調査に基づいているため、短時間勤務の再任用職員11人および派遣職員など2人は除いています。

4. 年次有給休暇について

職員の年次有給休暇の取得の状況は、平均取得日数10.6日（取得率27.6%）でした。なお、令和3年度の平均取得日数は10.3日（取得率26.8%）でした。

▶年齢階層別職員数



5. 時間外勤務および休日勤務について

時間外勤務および休日勤務の状況は下記のとおりでした。令和3年度に比べ、職員1人当たりの勤務時間数は17.4時間増加しました。

▶時間外勤務および休日勤務の状況

年度	対象職員 （管理職以外の職員）	時間外勤務等総時間	1人当たりの平均時間
令和4年度	134人	19,072時間	142.3時間
令和3年度	140人	17,485時間	124.9時間

詳しくは、益子町ホームページをご覧ください。

ご長寿おめでとうございます

9月18日は敬老の日です。益子町のご長寿の方々を紹介します。※8月21日現在調べ（敬称略）9月18日年齢で掲載



仲之内 鈴木 チヨ 103歳

101歳（7人）

大山 キシ（内 町）
赤羽 フジ（中 村）
須藤 ミサ（道祖土上2）
田中 シナ子（栗 崎）
北野 いね（生田目南）
仁平 セツ（小泉山根）
日渡 タマ（新 町 下）

100歳（10人）

穂坂 アイ（仲 之 内）
堀中 信一（長 堤）
大幡 ウメ（ 原 ）
添谷 榮子（東田井下）
津村 ハル（仲 町）
高橋 キミ（生田目南）
鈴木 良一（北 益 子）
佐々木かつ子（星ノ宮上1）
東 テル（星ノ宮下1）
芝山 アキノ（北 中）



城内 高久 ハツエ 102歳

99歳（7人）

菊地 テル（本 郷 西）
飯塚 モト（長 堤）
細野 ハツネ（大 沢 里）
大幡 ヨシイ（上 山）
瀧澤 フヂ（一 ノ 沢）
大久保 之子（新 町 上）
東 マツ（星ノ宮上1）

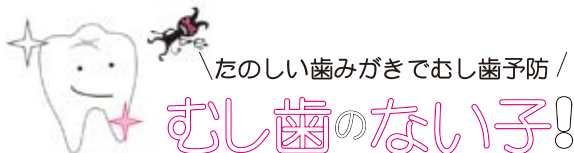
98歳（26人）

佐藤 甲一（角 ノ 川）
入沢 ヨシ（上 大 羽）
水沼 フク（仲 之 内）
村田 富子（田 町）
金田 ハル（道祖土下）
大石 賀寿子（栗 崎）
粕谷 キヌエ（上 大 羽）
大塚 イネ（城 内）
三村 ミヨ子（仲 之 内）
長尾 ハル（生田目北）



内町 木村 和賀 102歳

山崎 ヨシノ（西 明 寺）
堀中 みよ（上 山）
大山 トキ子（長 堤）
矢口 フヂ（北 中）
川島 勝（台 町）
萩原 清子（中 村）
谷中 ナオ（上 大 羽）
岩下 ミツイ（道祖土上2）
石川 キク（星ノ宮下1）
五十嵐 とみ（長 堤）
高野 ヤイ（東田井下）
飯野 栄子（一 ノ 沢）
萩原 トキ（城 内）
飯塚 眞佐子（田 町）
菊地 辻子（新町駅前）
瀬尾 リウ（東田井上）



「たのしい歯みがきでむし歯予防 /

むし歯のない子！

昨年の3歳児健康診査を受診した際に、むし歯が1本もなかったお子さんを写真で紹介していきます。

※対象者には4月にハガキで通知しています。



大岡 由衣人 さん



加藤 あき羽 さん



島崎 結大朗 さん



伏見 美思 さん



堀井 大誠 さん



仁平 夏湊 さん



青木 守 さん



菱沼 るな さん

新しい農業委員と農地 利用最適化推進委員が 決まりました

町農業委員会は、7月20日に新体制の活動がスタートしました。同日、辞令交付を行い、会長に大塚辰己さん、職務代理に勝田育夫さんが選任されました。

選任された農業委員13人、農地利用最適化推進委員12人を紹介します。



▶ 農業委員会の主な役割

- ・農地の売買や転用などの審査
- ・農業の担い手の育成
- ・農地の有効活用を促す



田野地区			益子地区			七井地区		
担当区域	担当委員		担当区域	担当委員		担当区域	担当委員	
長堤 梅ヶ内 本沼	推進委員	菊島 誠	石並 生田目南・北	農業委員	鈴木 保	上町 下町 後町 仲町 駅前 角ノ川 本郷西 仲之内	推進委員	佐藤 武
上山	推進委員	横田 藤彦	上大羽 栗生	推進委員	谷口 則幸	東町 富士山 山王 前・後 青田	農業委員	向田 直純
東田井上・下	農業委員	大塚 辰己	城内 北郷谷 サヤド上・下	農業委員	黒瀬 君枝	大沢宿・里・本郷 本郷東	推進委員	菊地 隆
前沢 荒町	農業委員	法師人 文子	下大羽	推進委員	池田 好司	芦沼	農業委員	萩原 一則
原	農業委員	出口 靖雄	新町 田町 栗崎 北益子	推進委員	瀬尾 洋	小宅西・東	農業委員	小倉 節子
松本 大郷戸	推進委員	堀野 信一	内町 西明寺 一ノ沢	推進委員	加藤 久雄	台町 大和田 田中 里東	農業委員	手塚 智子
本郷	農業委員	吉川 佳男	塙上・下	農業委員	勝田 育夫	風戸 中村 北中	推進委員	若林 茂
小泉本田 小泉山根	推進委員	仁平 博志	星ノ宮上・下	農業委員	高濱 齊	大平 舟橋	推進委員	岩下 好克
						新福寺 北原	農業委員	柳澤 一子

スポーツ施設のインターネット 予約受付が始まります

10月1日から施設利用は「公共施設予約システム」で予約することが出来ます。これは、利用者の利便性向上を図るもので、パソコンやスマートフォンなどから施設の空き状況の確認や予約が可能となります。

※施設を利用する方は、必ず「利用者登録」が必要です。登録はお早めに！

※インターネット予約受付は9月1日（金）9時から開始します。

予約可能な施設	対象外の施設
総合体育館 ・アリーナ ・武道場 ・多目的室 ・大会運営室	
町民センター体育施設	
・グラウンド ・テニスコート	・弓道場
北運動場体育館 ・アリーナ	
北公園	
・野球場 ・多目的広場	・ターゲットバード ゴルフ場
南運動公園	
・テニスコート	・陸上競技場 (サッカー場)

※中央公民館、農村環境改善センター、総合営農拠点施設（あぐり館）、町民会館についてはシステムを導入しています。「利用者登録」されていない方は施設の予約ができませんので、お早めに利用者登録をお願いします。

問 総合体育館 ☎ (70) 2727



学生たちによる研究成果の展示

6月から7月にかけて、役場および道の駅ましこにおいて、芝浦工業大学建築学部^{（注）}の学生たちによる研究成果物の図面と模型の展示が行われました。

これは、町内での建築と風景を対象とした研究活動の一環で行われ、葉たばこ乾燥小屋、通称「ペーハ（米葉）小屋」に関する調査・研究を通して作られたものです。ペーハ小屋を益子町における歴史の一部ととらえ、残すことができないかと考え、学生の自由な発想のもと、さまざまな案として研究成果がまとめられました。



道の駅ましこでの展示のようす



役場での展示のようす

第29回 青少年健全育成大会

7月8日町民会館において、第29回益子町青少年健全育成大会が開催され、PTAや女性団体の関係者をはじめ、多くの方に参加いただきました。

この大会は、次世代を担う青少年の健全な育成を願い、町民総ぐるみで明るく健全な地域や家庭づくりに取り組むために開催されています。

大会では、ファイナンシャルプランナーの袖山佳先生とアンドリュース美和子先生による講演で「ネット・ゲーム・電子マネー時代の『お金の大切さ』と題し、電子マネーなどの見えないお金を取り巻く現状や、子どもたちに必要な『お金の教育』について家庭内でどう向き合うべきか、分かりやすくご講演いただきました。



講演会のようす

新型コロナウイルス

ワクチン接種情報（8月22日現在）

※ワクチン接種は任意です

令和5年秋開始接種

接種時期	令和5年9月20日から
接種対象者	初回接種（1・2回目）が完了した追加接種が可能な方
回数	1回
接種間隔	最終接種日から3カ月以上経過後
使用ワクチン	オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチン
接種券の発送時期	最終接種日が早い方から順次発送します。 ※未使用の接種券がある場合は送付しません。
接種会場	町内医療機関および改善センター

※令和5年度内は無料（全額公費負担）で接種を受けることができます。

※転入した方、接種券を紛失・破損してしまった方は町への再発行申請が必要です。

初回接種（1・2回目未接種）の方へ
オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチンは初回接種にも使用できます。初回接種用接種券をご用意のうえ、予約センターまでご相談ください。

問 保健センター ☎（70）1121

（平日8時30分～17時15分）

益子町コロナワクチン予約センター

☎（70）1123（平日9時～17時）



みなさんの生活習慣はいかがですか？ ～生活習慣から見る益子町の傾向～

次の表は、令和4年度国民健康保険加入者の健康診断質問票をもとに、栃木県と比較して益子町の割合が高くなっている項目を掲載しています。皆さんの生活習慣はいかがですか？



項目		年度	R2	R3	R4
喫煙			13.7%	14.9%	14.4%
週3回以上就寝前に夕食			16.3%	16.5%	15.5%
そしゃく	噛みにくい		29.2%	29.6%	30.0%
飲酒頻度	毎日		23.2%	23.1%	23.2%
	飲まない		58.7%	58.7%	57.9%
1日の飲酒量	1～2合		42.8%	41.2%	38.0%
20歳時体重から10kg以上増加			38.2%	38.4%	37.2%

…県と比べ 1.2 倍以上

※出典：国保データベース（KDB）システム

▶喫煙

タバコが健康によくないことは、どなたもご存じのとおりです。タバコをやめることが大切です。

▶食習慣

就寝前の食事は消化不良の原因になるので避けましょう。また、噛みにくさを訴えている人が増加傾向にあります。よく噛んで食べることは、肥満や糖尿病、高脂血症などの予防にもつながっていきます。

飲酒は、適量を超えると糖尿病や心疾患、アルコール性認知症などを引き起こします。週に1～2日は休肝日をもうけましょう。

▶体重増加

成人期の体重増加を予防することが、生活習慣病の予防につながります。規則正しい生活や食事、適切な睡眠などの生活習慣を心がけましょう。

令和5年度 人間ドック受診者募集中！

健康管理や病気の早期発見、生活習慣からくる病気の予防に役立てていただくため「人間ドック」「脳ドック」などの検査費用の一部を助成しています。

▶対象者 国民健康保険の方・後期高齢者医療保険の方

▶申込方法 ① 受診者が町指定の検診機関へ直接電話などで仮予約をしてください。
② 仮予約のあと、住民課の窓口で申し込んでください。

▶必要なもの 印かん・保険証



人間ドック助成のおしらせ
(町ホームページ)

※検診機関や検査項目などについては、「人間ドック助成のおしらせ」のチラシをご覧ください。チラシは、町ホームページで閲覧できるほか、役場・中央公民館・改善センター・あぐり館に設置しています。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります！

▶免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヵ月間

※多胎妊娠の場合は3ヵ月前から6ヵ月間

※妊娠85日(4ヵ月)以上の死産・流産・早産を含む

▶対象者

免除期間に国民年金第1号被保険者である方

▶必要書類など

- ①母子健康手帳など出産予定日が分かるもの
- ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

▶届出時期

出産予定日の6ヵ月前から

■お問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎72-8848

単胎妊娠の場合

3ヵ月前	2ヵ月前	1ヵ月前	1ヵ月後	2ヵ月後	3ヵ月後
		免除	免除	免除	

▲ 出産（予定）日

多胎妊娠の場合

3ヵ月前	2ヵ月前	1ヵ月前	1ヵ月後	2ヵ月後	3ヵ月後
免除	免除	免除	免除	免除	

▲ 出産（予定）日



日本年金機構
ホームページ

『催告書』が届いた方は ご注意ください



**来年は、2年分の町税を納めることになるかもしれません！
「督促状」や「催告書」が届く前に、自主的に納付をお願いします**

もし、皆さんがご自身の町税を2年分納付することになったらどうされますか？

令和5年度分の町税を納付しないまま放っておくと、来年には新たな課税が発生し2年分の納税が必要になります。

遅れている額が少額のうちは「今は手持ちがないので後で払おう」「このぐらいなら年内に払える」などと思えるかもしれません。しかし、「来年に2年分納められる」と思える方は少ないと思います。

いま大変なことを、来年に先送りすると、もっと大変になってしまいます。納付していない金額と遅れている期間に応じて、延滞金もつきます。

納付できずに、差押になることがないように、町では「督促状」や「催告書」をお送りしています。必ず内容を確認し、放っておかず、急ぎ納付をお願いします。また、わからないことがあったら必ず税務課に連絡してください。

「催告書」が届いた場合、そのまま放っておくと、町では次のように滞納処理を進めます。

地方税法や国税徴収法などの法令は、それが個人にとって不都合なことであっても実施できることを定めています。

① 収入や財産の調査

- ・勤務先への給与支払額の調査
- ・金融機関などへの預貯金調査
- ・生命保険会社などへの加入状況調査
- ・車などの動産、土地や家屋などの不動産所有状況調査

② 給料や預貯金など財産の差押

③ 納期限が過ぎている町税への充当



マイカーのタイヤが
ロックされることも



**町からの通知を見ても分からないからなどと
「放っておくこと」はやめてください！**

内容は必ず確認し、分からないことや納得できないことがあれば、お問い合わせください。内容の説明をさせていただきます。

また、どうしても納付が遅れてしまう場合にも税務課までご相談ください。遅れてしまう事情を細かくお伺いします。各個人の事情は税務課ではわかりません。ご自身にしかわからない事情をお知らせください。



i 看護職のための就職相談会 (栃木県委託事業)

- ▶日時 9月30日 14:00～16:00
▶場所 とちぎ健康の森 1階 多目的ホール
▶対象 求人施設…200床以下の病院、診療所、介護施設、訪問看護ステーションなど求職者…看護職、看護学生
▶内容 履歴書、職務経歴書の書き方のポイント、面接時の注意点、個別相談、ハローワーク相談、キャリアコンサルタント相談など。
同日にプラチナナースの活躍に期待する施設向けのセミナーも開催します。
※事前にご連絡をお願いします(当日参加も可能です)。
問 公益財団法人 栃木県看護協会
☎028-625-3831

i 「法の日」司法書士 無料法律相談

- ▶期間 10月2日～6日
▶場所 特設会場および県内各司法書士事務所(特設会場)
10月15日10時～15時(受付14時30分まで)小山城南市民交流センター(ゆめまち)
※予約不要・面談相談(各司法書士事務所)
【要予約・面談相談】
真岡市・益子町・市貝町・芳賀町・茂木町・佐野市・足利市
▶時間 10時～12時、13時～16時
▶相談内容
司法書士の業務に関する相談(不動産登記(相続・贈与・売買など)、商業登記(会社設立・役員変更など)、成年後見(高齢者の財産管理)、供託、訴訟、多重債務など)
問 栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
※予約・相談については、お近くの司法書士事務所に直接ご連絡ください。

i 障害者雇用サポート セミナー(栃木県主催)

- 障害者雇用を進めるうえで知っておきたい障害ごとの特性や任せる業務の選定方法について、事例を交えて紹介します。
▶日時 10月4日 13:30～15:30
▶開催方法 オンライン
▶対象者 県内企業の経営者および人事担当者など
▶申込期限 9月29日
▶申込方法 ホームページからお申し込みください。
県ホームページ
(<https://tochigi-navi.jp/2023-10/>)
問 株式会社総合キャリアトラスト
☎028-650-5820



i 暮らしを守り、環境を 守る下水道

9月10日は「下水道の日」です。

- 下水道は普段生活であまり目にするものがない施設ですが、みなさんの快適な生活を支えるため、次のように大切な役割があります。
①人が快適で衛生的に暮らせるよう汚水を処理し清潔にする役割
②汚水処理することで川や海の水質を保全し、環境を守る役割
下水道(公共下水道および農業集落排水)が利用できる区域の方は、下水道への接続をお願いします。
※下水道へ接続するときには町の指定工事店へ依頼してください。



問 建設課 下水道係 ☎72-8844

i お知らせ information

イベント情報やお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします

益子町役場 ☎72-2111(代表)
〒321-4293 益子町大字益子 2030

i プレミアム商品券販売 (一般券・共通券)

- ▶プレミアム率 20%
▶販売内容(町民または町内勤務者対象)
一般券:1,000円×6枚+共通券:1,000円×6枚の2種類セット12,000円分を10,000円で販売(2,000円のお得!)。
※1世帯6セット(6万円)まで購入できます。
▶有効期限 令和6年2月29日まで
▶販売日時・場所
9月17日 9:00～16:00 益子町民会館(売れ残りがある場合は19日以降、益子町商工会館で販売します(平日9:00～16:00))。
問 益子町商工会 ☎72-2398

i 危険物取扱者試験

- ▶日時 11月12日 9:30～
▶場所 真岡工業高等学校ほか
▶申請期間
電子申請 9月8日～19日
書類申請 9月11日～22日
▶試験の種類
甲種、乙種(第1類から第6類)、丙種
▶試験手数料
甲種 6,600円、乙種 4,600円、丙種 3,700円
問 (一財)消防試験研究センター
栃木県支部 ☎028-624-1022

B型肝炎給付金 無料説明会

弁護士が給付金受給の手続きについて説明いたします。
国と「基本合意」をむすび、患者さんと一緒に肝炎対策にとりくむ弁護団です。

時 令和5年 9月10日(日) ▶午前10:00～12:00
場 益子駅舎2階多目的ホール(栃木県芳賀郡益子町益子1591-2)

問 全国B型肝炎訴訟東京弁護団 栃木支部 TEL:028-615-2255
(事務局)〒321-0167 宇都宮市東浦町10-1 CY 栃木街道ビル2階 法律事務所 栗 事務局長 石田弘太郎(栃木県弁護士会)

予約制です。
お電話
ください!



広告



最終日は花馬を先頭に各町屋台山車の合同運行が行われました

たまのしこない通信

夏の風物詩「益子祇園祭」

7月23日から25日までの3日間、八坂神社の祭礼である祇園祭が益子地区で開催されました。

23日には出御祭や下野手筒会による、4年ぶりの手筒花火が披露されました。24日には関東三大奇祭に数えられる「御神酒頂戴式」が行われました。最終日の25日には各町の屋台が町に繰り出し、鹿島神社前で神前奉納の儀「御上覧」が行われました。



下野手筒会による「手筒花火」



関東三大奇祭の1つ「御神酒頂戴式」



御上覧のようす

交流体験の翼 in 雄武町 ～北海道へ行ってきました～



雄武漁業組合でホタテ工場見学



漁船体験



パーベキューでホタテの殻むき

今回で22回目を迎えた「交流体験の翼」が、コロナ禍を経て4年ぶりに実施されました。

この事業は地域間交流協会主催で、町内小学校4～6年生を対象に、北海道雄武町への交流研修として実施し、今年は7月26日～29日までの3泊4日の日程で、15名の児童が参加しました。

雄武町では、オムイフォーラム21の皆さんの温かい歓迎をうけ、漁業組合のホタテ工場見学やソフトクリーム作り体験のほか、漁船の乗船体験など、益子では味わえない貴重な体験をすることができました。

この事業を通して、子どもたちは集団生活の中で互いに助け合い、感謝し合う気持ちを育むことができたのではないのでしょうか。

8月19日に行われた事後研修会では、参加した児童一人一人が今回の体験で学んだことなどを発表しました。

まなびの広場



ましこッコハウス5周年夏まつり

― イベントを盛り上げる「各種サポーター隊」の活動 ―

益子町子ども子育て支援拠点施設『ましこッコハウス』は、平成30年にオープンし、7月で5周年を迎え、7月29日に『5周年夏まつりイベント』を開催しました。

親子20組約60人が参加し、田野小1年生の出口優斗ゆうとさんが参加者のかけ声に合わせてくす玉を割り、イベントが開始されました。

ゲームやもの作り体験、試食コーナーなど、10のブースがあり、参加者はゲームで歓声を上げたり、真剣なまなざしでもの作りに挑戦していました。

2人のお子さんとご夫婦で参加した梅野将大まさひろさんは「色々な年齢の子がゲームに参加できるように工夫されていて、小さな子どもでも楽しめて良かった」と話され、「安全に利用できる場所なので、よく利用しています」と話してくれた方もいました。

当日のサポーターとして、ましこ町民大学5期修了生の『子育てS I E N（支援）隊』3名と、食生活改善推進員の4名、『ましこッコてつだい隊』として

七井小3年生の金敷陽大あきひろさんと横山尚輝なおきさんが参加してくれました。

子育てS I E N隊の皆さんは、ヨーヨー釣りと野菜釣りのブースを担当し「親子の交流の手助けができるように、今後も続けていきたい」とのことでした。

食生活改善推進員の皆さんは、簡単に作れるおやつを試食と作り方を紹介し、試食として提供した『いもち』は参加者に好評でした。

ましこッコてつだい隊の2人は、ボード当てるボード立てや、景品の配布を担当しました。金敷さんは「去年はゲームをして楽しかったので、今年はそのお手伝い役をしたいと思います」と話して、つた隊になりました」と話し、横山さんは「とても楽しいです」と、笑顔で答えてくれました。

施設の利用者は、リピーターがとても多く、通常の利用に加えて、今回のようなイベントに参加することで、利用者同士の交流が深まり、新たなネットワークができるのではないかと思います。



食生活改善推進委員の試食ブース



子育てS I E N隊のヨーヨー釣りブース

このページは、生涯学習支援ボランティア
まなぼうかい
「学望会」
の編集協力により作成しています。

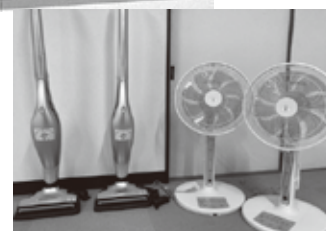
宝くじ助成金を利用 小宅東自治会

小宅東自治会はコミュニティ助成事業を利用し、エアコンや掃除機、扇風機、LED照明器具など、公民館での活動に必要な備品を整備しました。

一般財団法人自治総合センターは、地域コミュニティの健全な発展と、宝くじの社会貢献を目的としてコミュニティ助成事業を実施しています。この事業は自治会、町内会などの地域的な共同活動を行っている団体に対し、活動の更なる活性化のために助成されるものです。



購入した
備品など



秋の交通安全 県民総ぐるみ運動

実施期間

9月21日



9月30日

▶運動の重点（全国重点）

- 1.子どもと高齢者を始めとする
歩行者の安全確保



横断歩道の前に歩行者がいたら
停車しましょう！

- 2.夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止
および飲酒運転の根絶

早目のライト点灯を！



夜間は明るい服装と反射材を
身につけましょう！



飲酒運転を許さない
環境づくりを！



- 3.自転車の交通ルール遵守の徹底
自転車安全利用五則とは

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ ヘルメットを着用

交通情報

交通事故発生状況（7月31日現在）

年別 区分	令和5年 7月	令和5年 累計	令和4年 7月	令和4年 累計	増減 7月	増減 累計
死者	1	1	0	0	1	1

◆交通事故相談

県民プラザ室では、土日祝日等を除き、
毎日相談に応じています（予約不要）。
県民プラザ室交通事故相談所
（県庁内 ☎ 028-623-2188）

交番だより



栃木県警察マスコット
ルリちゃん

問

芳賀地区消費生活センター ☎（81）

3881

消費者ホットライン ☎ 188



消費者庁イラスト集より

《事例2》
ブリーダー紹介サイトで気に入った雌
子猫の購入予約をして、ブリーダーを訪ね、
支払った。しかし、都合で猫が飼えなく
なり、翌日キャンセルの連絡をする、と
5万円の購入予約金は一切返金できない
と言われた。

《事例1》
ペットショップで20万円の子犬を購入
した。その後、先天性の病気があること
が判明し、治療が必要となることわかつ
た。ペットショップに連絡すると「返品
すれば全額返金する」と言われたが、愛
着がわいているので返品ではなく、治療
費を支払う対応をしてほしいと頼んだが
応じてくれない。

消費生活
アドバイス
No206

健康状態や契約内容をしっかり確認しましょう！
ペットの購入は慎重に！

- 《トラブルに遭わないために》
- ペットショップやブリーダーは動物愛
護管理法の規定により、登録制となっ
ています。登録事業者は、購入者にペッ
トの状態を直接見せ、健康状態や飼い
方など18項目を、文書などを用いて対
面で説明する義務があります。登録事
業者かどうかを確認し、信頼できる事
業者を選びましょう。
 - また、契約内容を理解した上で契約書
を交わし、トラブル時の対応について
も確認しましょう。
 - 購入後に先天性の病気などが見つかつ
た場合、販売店に治療費の負担などを
求めることができますが、販売店によつ
ては「交換のみ」「返品・返金」など
の契約書の特約で、責任を限定してい
る場合があります。
 - 自己都合のキャンセルは、予約金が返
金されないことがあります。予約金を
支払う際には、キャンセル時の対応を
確認してから支払いましょう。
 - 何よりもペットは生き物です。かわい
いからと衝動的に購入するのではなく、
責任をもって、生涯世話ができるのか
事前によく考えましょう。

今回紹介するのは町民センターグラウンドです。野球やソフトボール、サッカー、グラウンドゴルフなどで利用されています。

利用料金は半面利用半日で600円・1日で1,200円、全面利用半日で1,200円・1日利用で2,400円となります。ナイター利用の場合は半点灯1時間1,000円（A球場のみ）、全点灯1時間2,000円となります（町外の方の場合は1.5倍料金となります）。

予約は1カ月前の1日から、令和5年9月利用分までは総合体育館窓口で、令和5年10月1日利用分からは公共施設予約システムで受け付けます（例：10月15日に利用する場合は9月1日から予約可能）。皆さまのご利用をお待ちしています。



一緒に
グラウンドゴルフ
やりましょう！

グラウンド利用のようす
(撮影協力：ましこチャレンジクラブ)

※中学生以下の方だけでの利用はできません。保護者など付添いのものと利用してください。
※公共施設予約システムの利用者登録をしていない方は、お早めに登録をお願いします。

お知らせ

南運動公園テニスコートは、9月11日から9月15日まで、照明のLED化工事のため利用ができません。

問 総合体育館 ☎ 70-2727 (月曜休館)

日本遺産

かさましこ

夏休み「かさましこ」自由研究

笠間市と益子町に住む子どもたちに日本遺産「かさましこ」を知ってもらうため、かさましこに関する自由研究を募集し、そのコンテストを行います。

夏休み期間中、自由研究のテーマのヒントになればと「お助け学習」教室を2回開催しました。

1つ目は7月27日に「釉薬の不思議」をテーマに、栃木県窯業技術支援センターで行われ、釉薬の成分・種類などを学びました。参加した児童たちは、クッキーと水飴を土と釉薬に見立てた研究員のわかりやすい説明に興味津々のようでした。



釉薬のかけ方を見学

教室では釉薬の理解を深め、クッキーは最後においしくいただきました。

2つ目は8月6日に「食いしん坊だった!?濱田庄司」をテーマに陶芸メッセ・益子の旧濱田庄司の母屋で開催しました。日本で初めて人間国宝に認定された濱田庄司は、言わずと知れた陶芸の大家ですが、その一方で「食」に対する造詣も深く、海外生活で覚えたさまざまな料理を帰国後、再現して食していたそうです。幼少期に濱田庄司さんと同居していた、孫にあたる陶芸家の濱田友緒さんに、当時の濱田家の食卓を紹介していただきました。



濱田友緒さんの説明

このような体験学習をきっかけに、日本遺産や郷土への関心を持つていただき、小学生の自由な発想のもとでの研究成果が発表されることを期待しています。

問 かさましこ日本遺産活性化協議会
(生涯学習課) ☎ (72) 31001

肥満はただの太り過ぎではありません



肥満とは体内の脂肪が増え過ぎた状態をいい、腹囲とBMI値で判断します。腹囲が男性85cm、女性が90cm以上（内臓脂肪型肥満）またはBMIが25以上で該当になります。

肥満に加え、高血圧・高血糖・脂質異常症のうち2つ以上が重なると「メタボリックシンドローム（メタボ）」と判定されます。これを放置すると血管がもろくなり、動脈硬化がいきに進み、心臓病や脳卒中などになる危険が格段に高まりますのでご注意ください。今一度、ご自身の腹囲やBMIを確認しましょう。

$$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

肥満に該当する方へ

太る食べ方が生活リズムになっていませんか？
チェックしてみましょう。1項目でも該当した場合は改善しましょう。

- | | |
|--|---|
| ☐ 朝食を抜く | ☐ 間食や甘い飲み物を飲むことが多い |
| ☐ 炭水化物を食べない | ☐ 睡眠不足である |
| ☐ 極端に食事量を減らしている | ☐ 就寝・起床時間が遅い |
| ☐ 毎食、炭水化物、たんぱく質、野菜がない | ☐ 就寝前にスマートフォンを見る |
| ☐ 夕食が20時以降である | ☐ お風呂はシャワーのみ |
| ☐ 夕食の量や脂肪が多い | ☐ 日ごろからあまり動かない方である |
| ☐ 早食いである | |



肥満を改善するコツ — 無理なく基礎代謝をあげて、内臓脂肪を減らす —

▶ 食生活の改善

- ・ 1日3食、規則正しく食べる
※朝食を抜くと5倍太りやすい。また、20時以降は代謝が落ちて血糖値が上がりやすく、脂肪になりやすい
- ・ 毎食バランスの良い食事にと代謝向上につながる（1回の食事に炭水化物・たんぱく質・野菜を入れる）
- ・ ゆっくり、よく噛んで腹八分目にする
- ・ 甘い飲み物は控え、お茶や水を飲む

▶ 睡眠不足の解消

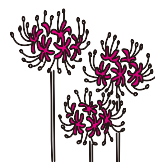
- ・ 朝日をしっかりあびて体内時計をリセットする
- ・ めるめのお風呂にゆっくりつかる
- ・ 寝る直前までパソコン作業をしない、またテレビやスマートフォンを見ない
- ・ ストレスをためない

▶ 運動不足の解消

- ・ 日頃からこまめに動く
- ・ 有酸素運動（ウォーキングやサイクリング）をする
- ・ 筋トレやストレッチをする

動く時間を1日10分
増やしましょう





俳句

返信は不要と末尾雲の峰 (田町) 飯塚 隆
 りんご 飴顔も溶けそな夜店の灯 (下大羽) 池田 幸子
 炎天下しわがれ声の大力ラス (栗生) 磯部のり子
 行く方を思案してをり凌霄花 (角ノ川) 薄羽 豊典
 旧友の切手ずれたる残暑かな (山王前) 佐藤 恵子
 芳賀富士を背に真つ白き蕎麦の花 (栗崎) 鈴木 稔
 教室の亀を預かる夏休み (上大羽) 関澤満喜枝
 奥の間に主なき帽子夏果てぬ (前沢) 高橋 和代
 朝顔の蔓の反乱塀を越す (塙) 萩庭 正幸
 燕の子消防小屋より出勤す (上大羽) 福島 文代

川柳

ごめんねと声にならない手を合わす (上町) 大岡ミネ子
 やつと寝た子へ家中の音を消す (小宅) 床井 和子
 失敗を一人噛みしめ奮起する (台町) 野崎 光盛
 夏帽子老後を若く生きたくて (大沢) 鈴木美代子
 早寝して明日は楽しい旅行の日 (リパティ) 小沼美江子
 ナイターが終わり読み掛けつ寝床 (塙) 大関 栄泉
 なわのれん疲れた足と呼び込まれ (生田目) 佐藤 峰子
 おしゃべりが心の塀を取ってくれ (台町) 石川ぶん子
 独裁に届け平和を願う声 (山王前) 佐藤 恵子
 お年寄りほらあのあれと談笑す (下大羽) 黒子 偉

短歌

なるようにしかならないと言うごとく手をあげて羅漢は我を見つめる (栗崎) 日渡 君枝
 割り箸に梅干しはぐす焼酎は二十五度なり暑氣払い酒 (道祖土) 山口 秀雄
 いくつもの病抱えて卒寿まで夫の支えよ今日も暮れゆく (大沢) 鈴木美代子
 彼岸花妖しくそよぐ紅の波幻想に酔う狐の花火 (塙) 矢澤 章人
 父の植えし金木犀は屋根を超え彼岸間近き庭に香れる (塙) 野崎 繁
 「暑いね」と交わす言葉があいさつに風船かざらの花揺れやまず (上山) 野澤 一志
 もう逢えぬ九十五歳に叔母は逝きぬ若く元氣な姿目に浮かぶ (生田目) 小宅 光子
 最後となりし金色堂への旅より半年後父は逝きたりはや四十回忌 (田町) 豊田 君恵
 みんなみん蟬のしきりに鳴ける高き枝に燃え立つごとくさるすべり咲く (芦沼) 伊崎 アサ
 「今年もよく咲いたね」と紫陽花に声かけ庭仕事ようやく終わる

新着図書を紹介

〈一般書〉

- 検証ナチスは「良いこと」もしたのか
小野寺拓也／著
田野大輔／著
岩波書店
- 虐殺のスイッチ
森達也／著
筑摩書房
- ブルーベリー栽培の手引き
福田俊／著
創森社
- 現代陶芸論
外館和子／著
阿部出版
- 優等生サバイバル
ファン ヨンミ／作
キム イネ／訳
評論社

〈児童書〉

- ヘそまがりねこマックス
ソフィー・ブラッコール／作
石津ひろ／訳
光村教育図書
- ようこそこどものけんりのほん
えがしらみちこ／絵
子どもの権利・きもちプロジェクト／文
白泉社
- みんなが知りたい貝殻のすべて
「貝殻のすべて」編集室／著
メイツユニバーサルコンテンツ
- 錦鯉を創る
松沢陽士／写真と文
小学館
- ひと箱本屋とひみつの友だち
赤羽じゅんこ／作
はらぐちあつこ／絵
さ・え・ら書房

読んでみませんか…

全国恐竜めぐり



G.B.

恐竜に会いたい！でもどこへ行ったら会えるの？そんなあなたの疑問に答えます。博物館はもちろん「恐竜を探す」「恐竜と遊ぶ」「恐竜と楽しむ」といった視点で紹介されるスポットは多種多様。見て学ぶだけでなく、泊まったり食べたり(?)して、大人も子どもも、恐竜をまるごと楽しんでみましょう！

星座を見つけよう



H.A.レイ／文・絵 草下英明／訳 福音館書店

星と星の間に線をひいて、星座を見つけよう。星座が見つかったら、夜空を見上げるのが楽しくなりますね。クイズや星座についてのお話で、宇宙が身近になるこの本、作者は「おさるのジョージ」シリーズのH.A.レイさんです。

訃 報

自治会名	亡くなられた方	年齢	世帯主
台町	木村 清	87	シゲ子
生田目南	荒山 和	94	本 人
道祖土下	大塚 ミツエ	88	光 昭
後 植	勘 一	75	美 恵子
埴上 1	小堀 ヨウ子	78	本 人
道祖土上 1	濱田 晋作	94	友 緒
新町上	静 子	90	泰 造
長 堤	小澤 清	91	広 幸
上大羽	藤澤 タカミ	100	芳 行
小泉本田	渡邊 タカ子	93	重 雄
角ノ川	高橋 昇三	79	ミヨ子
西明寺	山崎 マツ	95	博
東田井上	荒川 文男	83	祐 司
西明寺	松下 曜子	72	忠 生
北 原	小林 キミ子	93	芳 美

うぶごえ

自治会名	7月届出分(敬称略)	保護者名
埴上 2	佐藤 あやめ	清塚 美哉
駅前	山形 龍朔	江慶 梨太朗
道祖土下	池澤 乙都	明理 日香文
城 内	塚本 そよ	史 慈
石 並	渡辺 涼太	麻重 衣信
埴下 2	高橋 音羽	楓明 花知
仲 町	高田 陵生	弥栄 生希
大 沢	田中 泉未	智淳 名美司
星ノ宮下 1	小堀 蓮	志寛 穂貴



環境伝言板

草類の試験回収を実施します

脱炭素社会へ向けての取り組みとして、現在、エコステーションで燃えるごみとして扱っている草類の分別収集・堆肥化を試験的に実施します。今回は排出量の把握や堆肥化実証試験を目的として行います。皆さまのご協力をお願いします。

回収場所

共和化工株式会社益子事業所
(益子町埴3680-7)

実施期間

令和5年9月から令和6年3月まで

収集方法

持ち込み

受付日

毎週水曜日 9:00~16:00
※祝日の場合は休み

注意事項

- ・持ち込む際にはビニール袋に入れてください(袋はお持ち帰りください)。
- ・受け入れは草類のみです。他のゴミが混ざらないように注意してください。
- ・枝木や除草剤を散布した草類は回収できません。
- ・駐車場で起きた事故につきましては、責任を負いません。安全に注意して入場してください。



環境課 生活環境係 ☎72-8101
共和化工株式会社 益子事業所 ☎70-1380

資源ごみ・もえないごみ 収集日程

* 田野地区全域
* 益子地区
生田目・石並・内町・西明寺

* 益子地区
一ノ沢・城内・新町・田町・埴・星ノ宮

* 益子地区
栗崎・道祖土・北郷谷
北益子・栗生・上大羽
* 七井地区全域

紙類、缶類 ペットボトル

9月
10月

1・14
2・16

4・15
3・17

5・19
5・19

もえないごみ びん、衣類

9月
10月

5
3

6
4

12
11

■休日受付(家庭ごみの日) 日時:10月14日(土) 9:00~12:00 場所:芳賀地区エコステーション

※混雑が予想されますのでご注意ください

特別賞

[部門] A : 小1~3年 B : 小4~5年 C : 中学生



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦

① A 部門 茨城県教育長賞
やわらぎ児童館(益子小1年)
西谷 祥希 | ダイオウイカと
マッコウクジラのたたかい

② A 部門 茨城新聞社長賞
やわらぎ児童館(益子西小1年)
豊田 奏音 | きりん

③ A 部門 NHK 水戸放送局長賞
やわらぎ児童館(益子西小2年)
川島 ゆう | ウェディングケーキ

④ A 部門 茨城県立笠間陶芸大学校長賞
やわらぎ児童館(七井小2年)
磯 千咲 | かわいいどうぶつたち

⑤ B 部門 茨城県教育長賞
やわらぎ児童館(益子西小4年)
上野 想太 | アゲハチョウ

⑥ B 部門 笠間市教育長賞
やわらぎ児童館(益子小5年)
伊藤 しいな | 春の訪れ

⑦ C 部門 笠間日動美術館館長賞
益子中2年
渡辺 心晴 | 栃木の名物ぎょうざ

第22回 全国こども陶芸展 in かさま

応募総数 1,274 点のうち、益子町の
多くの子どもたちが入賞しました。
おめでとうございます! 入賞者
を紹介します。(敬称略)

優秀賞

川崎 梨央 やわらぎ児童館(益子西小2年)
室町 藍里 益子中1年
鈴木 日嘉 益子中3年

選奨

川崎 彩未 やわらぎ児童館(益子西小1年)
横山 世里南 益子中1年
中山 知珂 益子中3年

今月が納期です

- ▶ 国民健康保険税 (第3期)
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (第3期)
- ▶ 介護保険料 (第3期)

町の人口 8月1日現在

男 10,425 人 (△10人)
女 10,572 人 (△18人)
計 20,997 人 (△28人)
世帯数 7,881 戸 (0 戸)
() の数は前月との比較を表します



益子町ふるさとづくり基金

7 月累計 130 件 / 2,306,000 円
年度累計 480 件 / 10,421,000 円

キラキラ★キッズ

七井スポーツ少年団野球クラブ



七井クラブでは、一緒に野球を楽しむ仲間を大募集
しています。現在は七井小と益子西小の1~6年生、
女の子も複数在籍し、日々楽しく活動中です。益子町
内をはじめ、近隣地区からの入部も受け付けています
ので、ぜひご連絡ください。「野球、しょうぜ。」

最近の戦績

益子町夏季学童野球大会優勝

活動日 平日 16時~18時30分 土日 8時~13時

場 所 七井小学校校庭

問い合わせ 菊池 ☎090-2155-8704

